

לראשונה בישראל – הקורס המקיף מסוגו בעולם!

קורס "טורטיקוליס" אבחון וטיפול בתינוקות וילדים

השפעות וטיפול בתנועה, יציבה, ראייה, חישה, אכילה, דיבור וכתיבה!



בהנחיית המומחית הבינ"ל המובילה

ד"ר סינדי מיילס PT, PhD. PCS, CNDT (ארה"ב)
נשיאת האקדמיה לשיקום ילדים של APTA (ארגון הפיזיותרפיה האמריקני)

ינואר-פברואר 2022:

פעם בשבוע, בימי חמישי (16:00-19:30)
17.2 , 10.2 , 27.1 , 20.1 , 13.1

קורס מקוון ב"שידור חי"

מחיר מיוחד בהרשמה
קבוצתית!!

קורס "טורטיקוליס" אבחון וטיפול בתינוקות וילדים

ד"ר סינדי מיילס PT, PhD. PCS, CNDT (ארה"ב)

כללי:



זהו קורס מרתק וייחודי, אשר מועבר על ידי אחת המומחיות המובילות בעולם בתחום, בעלת PhD בנושא טורטיקוליס! הקורס יתמקד בגישות **עדכניות ויעילות להערכה וטיפול בתינוקות וילדים** עם אבחון של טורטיקוליס, כולל במקרים מאוד מורכבים. בקורס יוצגו ממצאי המחקר והמלצות הטיפול העדכניים ביותר הנוגעים להשלכות של **טורטיקוליס, של תנוחות שינה** ושל שימוש מוגבר באמצעי "תיקון" מנח (positional devices) על השליטה היציבתית והמוטורית של תינוקות.

בקורס נדון בהנחיות הטיפול (guidelines) בטורטיקוליס ולקוויות תנועתיות קשורות, כולל ההנחיות הקליניות של האקדמיה לשיקום ילדים מטעם ארגון הפיזיותרפיה האמריקאי. בקורס זה גם נציג ונדון ב"דגלים אדומים" הקשורים לאבחון בגילאי ינקות (infancy) וגילאי טרום ביה"ס (preschool). בקורס גם נלמד דרכי הערכה תפקודיות בעלות אוריינטציה קלינית ואסטרטגיות טיפול מבוססות מחקר, לתינוקות וילדים צעירים, אותם ניתן לשלב במסגרת משחקים מותאמים ושגרת הטיפולים.

הקורס יועבר בגישה רב מערכתית ואינטרדיסציפלינארית, אשר סוקרת את ההשלכות על **תנועה, יציבה, ראייה, חישה, אכילה, דיבור וכתיבה** ומדגישה את חשיבות עבודת הצוות לקבלת תוצאות מיטביות, כולל פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק, קלינאות תקשורת ורפואה.

בנוסף, בקורס נסקור דרכי אבחון חדשניות והתערבויות ניתוחיות. נלמד מהן המלצות למעקב ולייעוץ מומחים נוסף (secondary specialist consultations). בקורס יושם דגש על **תכניות אימון ביתיות, אסטרטגיות יעילות ודרכי מעקב ארוך טווח ליישום עם ההורים**.

"אני יכולה להעיד ממקור ראשון שמדובר בקורס מצויין!"

חומרי לימוד רציניים וטובים מאוד המועברים על ידי מנחה רצינית ומרשימה. בימינו, לצד הטורטיקוליס המולד, יש יותר ויותר מקרים של טורטיקוליס "נרכש" (עקב שכיבה על הגב וכו') ולכן מאוד כדאי ללמוד את הנושא. המנחה נותנת בקורס הרבה מידע, אסטרטגיות טיפול וכלים שאנחנו לא כ"כ מכירים בארץ –



ההסתכלות המוצגת מאוד כוללנית והוליסטית, ומציגה את התופעה בהקשרים רחבים ומשמעותיים להתפתחות הילד.

"אני ממליצה בחום."

תחיה אילת, פיזיותרפיסטית נויר-התפתחותית, מנחה בינ"ל מוסמכת להוראת "בובט" ילדים.

הקורס יכלול הרצאות, הצגה ודיון במקרי מבחן, פתרון בעיות בקבוצות, הצגת סרטוני וידאו של מקרים אמיתיים ועוד. בקורס יעשה שימוש רב (!) בתמונות וקטעי וידאו של מקרים אמיתיים, אשר יאפשרו לתלמידים לשכלל את יכולות האבחון ופתרון הבעיות, לזהות לקוויות תנועה ובעיות ברקמה (movement and tissue impairments) הקשורות לאבחון של טורטיקוליס, והכל תוך לימוד של דרכים חדשות לבצע הערכה וטיפול. יצוין כי כמות התמונות וקטעי הוידאו שיוצגו במהלך הקורס היא גדולה מאוד, כך שכ 85% מהקורס הוא באוריינטציה מעשית-קלינית!

מטרות ויעדים : בסיום הקורס, הבוגרים/ות יצליחו :

1. **לאבחן ולהבין** את האטיולוגיה והפתופיזיולוגיה של טורטיקוליס ולדון בחשיבות של אבחון מוקדם והפניה מוקדמת לסקירה ומבדקים מובנים על ידי הגורמים/ות המוסמכים/ות.
2. **לזהות ולהבין** את ההשפעה של טורטיקוליס על מערכת התנועה ועל מבני גוף ותפקוד גופני הקשורים אליהם
3. **לדון באסטרטגיות טיפוליות** מבוססות מחקר ולהעלות דרכי פעולה נוספות
4. לדון בקשר שבין **"שינוי מנח השינה"**, **ההשפעות של התקני "תיקון מנח"** והשפעות **סביבתיות** על ההתפתחות היציבתית והמוסקולוסקלטאלית
5. **ללמוד מהמחקרים הנוכחיים** וההמלצות הנוגעות ל- SIDS ויעילות השינה
6. **לסקור אבחנות** הקשורות לשינוי מדיניות הבריאות
7. **לשפר את ההבנה של ההורים** לגבי מצבו הבריאותי של הילד, ההתערבויות האפשרויות, ההתאמה לחינוך/טיפול בבית והמלצות להמשך טיפול.
8. **לקבוע מטרות אינדיבידואליות ולשלב תכניות טיפול ממוקדות משפחה** ומבוססות מחקר כחלק מתוכנית החינוך/טיפול הביתי של הילד.

"יש לי הרבה ניסיון עם טורטיקוליס...איך הקורס הזה יכול לעזור לי?"

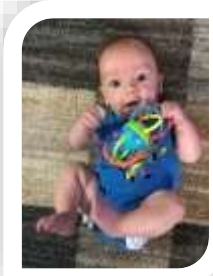
- לקבל טכניקות טיפול חדשות שעובדות בשטח, כולל התאמות לטיפול בבית.
- להחשף לממצאי מחקר עדכניים.
- ללמוד מאחת המומחיות המובילות בעולם – בעלת PhD בתחום!
- ללמוד על הנושא בהסתכלות רחבה, רב מערכתית, תוך הבנת מכלול השלכותיו על המטופל/ת - בפיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק, קלינאות תקשורת ורפואה.
- להבין איך הנושא משליך על ולדעת איך לטפל בבעיות נלוות - **ראיה, כתיבה, התפתחות המערכת הסנסורית, אכילה, דיבור, יציבה, תנועה.**
- **אם את/ה מתחיל/ה בתחום התינוקות והילדים** – תלמד/י את הנושא באופן המקיף והעדכני ביותר שיש.
- **אם את/ה ותיק/ה בתחום התינוקות והילדים** – תקבלי/י כלים חדשים, חשיבה קלינית משלימה, טכניקות טיפול חדשות והסתכלות ייחודית מאחת המומחיות המובילות בעולם!

הקורס מועבר על ידי המומחית המובילה בעולם בתחום, בעלת PhD בנושא הספציפי הזה. היא מלמדת את הנושא כבר עשרות שנים והגישה הטיפולית המוצגת בקורס משלבת ביסוס מחקרי וניסיון קליני עשיר של כ 40 שנה, כך שהתלמידים יקבלו את **מיטב כלי האבחון והטיפול שעובדים בשטח**. גישת האבחון וטיפול של המנחה ייחודית בכך שהיא נסמכת, בין היתר, על Dynamic systems therapy, כלומר – איך הנושא משפיע על התינוק / הילד בכללותו. לטורטיקוליס השפעה רחבה על היבטים רבים של התפתחות הילד - הרלוונטיים לכלל מקצועות הבריאות - לרבות השלכות על ראיה, כתיבה, התפתחות המערכת הסנסורית, אכילה, דיבור, יציבה, תנועה ועוד.

לכן, לצד הידע הרב שיוצג במהלך הקורס, **בוגריו יבינו טוב יותר את השלכות האבחון, מדוע ילדים זקוקים לליווי ותמיכה באופן שוטף ומתי יש להפנות לטיפול נוסף / משלים**. לכן, הקורס מועבר בגישה הוליסטית ורב מערכתית, כאשר הטיפול המוצע כולל היבטים מתחומי דעת וטיפול רבים – כולל רפואה, פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק, סיעוד, קלינאות תקשורת, וכו'.

מחיר מיוחד בהרשמה
קבוצתית!!

"קורס נפלא. מרחיב את הידע וההבנה ומקנה כלים קליניים מצויינים לפרקטיקה הפיזיותרפית עם תינוקות עם טורטיקוליס. קורס מבוסס ראיות, מאורגן היטב, מקנה ראייה וחשיבה רחבה ומקיפה. אני ממליצה בחום לכל פיזיותרפיסט שפוגש תינוקות "



נילי ויסרברג, פיזיותרפיסטית ילדים. החוג לפיזיותרפיה, הפקולטה לרפואה ע"ש סאקלר, אוניברסיטת תל אביב.

כאשר שאלנו את המנחה להוסיף במילותיה, הי ענתה כך :

"One of the main things that characterize this course is how I relate it to the Dynamic systems therapy, how the DX affects the entire child. The diagnosis has changed dramatically in the past 20 years due to the many environmental changes. We will explore the sequela beyond infancy, vision, vestibular, toe walking, feeding, speech, handwriting, etc. We will discuss dosing, episodes of care and my recommendations for annual checkups. We discuss the NICU, positioning and some equipment. I have received many comments from individuals practicing 20-40 years about how much they walk away with"

קהל יעד: הקורס לאנשי ונשות מקצוע בלבד!

בכל המסגרות הרלוונטיות לשיקום תינוקות וילדים

- מכונים להתפתחות הילד
- מעונות יום שיקומיים
- יחידות להתפתחות הילד
- בתי חולים, לרבות בסביבת הפגיה (NICU)
- טיפות חלב, ועוד

הקורס מיועד לנשות ואנשי מקצוע מהתחומים הבאים:



- פיזיותרפיה – אבחון וטיפול מלא, "מא' ועד ת"י"
- ריפוי בעיסוק – במיוחד מסייע להבין ולטפל בהשפעות על ראייה, כתיבה, המערכת הסנסורית.
- קלינאות תקשורת – במיוחד מסייע להבין ולטפל בכל הנוגע לאכילה ודיבור.
- רפואה, אורתותיקה וסיעוד – במיוחד מסייע להבין את הפתולוגיה, מתי ולאיזה אנשי מקצוע יש להפנות ומתי חיוני לבצע מעקבים תקופתיים.

ההרשמה פתוחה גם לסטודנטים / מתמחים בשנת הלימודים האחרונה / בהתנסויות קליניות.

מועדים:

- פעם בשבוע ימי חמישי אחה"צ (ינואר-פברואר 2022): 13.1, 20.1, 27.1, 10.2, 17.2
- שעות 16:00 – 19:30 – מקוון - ב"זום".
- קורס מקוון - הכול יוקלט לצפייה עצמאית / חוזרת (לא חובה להשתתף בשידור חי!)
- משך הקורס 22 שעות לימוד אקדמיות ב 5 מפגשים מפגשים מקוונים ב"זום".
- בנוסף יתקיים מפגש הכנה און ליין, בזום, ביום חמישי, 6.1.2022, בין השעות 20:00-20:45. ההשתתפות במפגש זה חשובה מאד להצלחתך בקורס!
- ניתן לצפות בהקלטה במהלך הקורס ועד חודש לאחר סיומו.

עלות הקורס : 22 שעות אקדמיות!

- מחיר רגיל : 990 ש"ח + מע"מ (1158 ש"ח כולל מע"מ)
- מחיר מיוחד: 760 ש"ח + מע"מ (890 ש"ח כולל מע"מ)
- הרשמה מאובטחת בלחיצה כאן : <https://bit.ly/3E6hN01>  המחיר כולל את מצגות הקורס בפורמט דיגיטלי מלא.
- **מחיר מיוחד לקבוצות (5 ומעלה בבת אחת)!**
 - מעוניינים להרשם כקבוצה וליהנות ממחיר מיוחד של 790 ש"ח בלבד?
 - לחצו כאן והשאירו את פרטי חברי/ות הקבוצה :
 - <https://forms.gle/yTefcrSDYTscJer46> 
 - מתאים להרשמה של חברי/ות צוות מאותו מוסד (פיזיו, ריפוי בעיסוק, ק. תקשורת ועוד) או לקולגות ממוסדות שונים.
 - שימו לב – מספר המקומות שהקוצו להרשמה קבוצתית מוגבל. ההרשמה לפי כל הקודם זוכה!

פורמט הקורס :

זהו קורס מקוון ב"שידור חי" (וגם מוקלט לצפיה חוזרת/עצמאית!). הקורס יכלול לימוד עיוני והדגמות בתמונות ובידאו ותמונות וייערך באופן מקוון ובאנגלית. **במהלך ההרצאות יינתן זמן לשאלות ותשובות** כאשר הקורס כולו יוקלט! כלומר - גם אם מפסידים מפגשים/ ניתן להשלים בזמנכם הפנוי. ההקלטה תעמוד לרשות התלמידים במהלך הקורס ועד חודש ימים לאחר סיומו. במהלך הקורס יתקיים בוחן עיוני קצר, ללא מגבלת זמן ועם חומר פתוח, בפורמט שאלות רב ברירה ("אמריקאיי"). ציון עובר 70%. הקורס יועבר באנגלית.

אנא תשומת לבכם :

על אף שקורס זה הינו קורס מקוון, מטעמים פדגוגיים, ובהתאם לדרישות הבינ"ל, מספר המקומות בקורס מוגבל. **הטבות מיוחדות לנרשמים בהרשמה מוקדמת!** במידה ומקום העבודה משלם את עלות הקורס עבורכם – צרו איתנו קשר טלפוני לשריין מקום ונחזור אליכם להסדיר את התשלום. מומלץ לשריין מקום - ליחידים ובעיקר לקבוצות בטלפון 072-2501440 או במייל info@activix.co.il.

הרישום כולל :

- חוברת קורס בפורמט דיגיטלי (PDF).
- דפי עזר, כולל הנחיות, אבחונים וחומר לימודי משלים – בפורמט דיגיטלי.
- אתר לימודים ייעודי ובו כל חומרי הקורס (מאמרים, דפי אבחון, הקלטות וידאו של השיעורים, ועוד)
- הקלטת כל שיעורים לצפיה חוזרת במהלך הקורס ועוד חודש לאחר סיומו **(ניתן ללמוד עצמאית בצפייה אסינכרונית, ולא בשידור חי!)**
- תעודה שתשלח בפורמט דיגיטלי בדוא"ל, בכפוף לעמידה בדרישות הקורס. הקורס מקוון ויתקיים בכל תנאי, גם בתנאי סגר!
- מי שירצה יוכל להזמין את ספר הקורס (כ 200 עמוד) ערוך, מודפס בכריכה מהודרת ועם שליח עד הבית בעלות נוספת. זה לא חובה, כולם יקבלו הכל בפורמט דיגיטלי.
- במהלך הקורס יתקיים בוחן עיוני קצר, ללא מגבלת זמן ועם חומר פתוח, בפורמט שאלות רב ברירה ("אמריקאיי"). ציון עובר 70%. הקורס יועבר באנגלית.

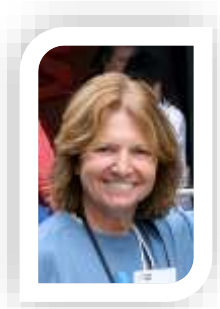
הרשמה:

על אף שמדובר בקורס מקוון, מספר המקומות בקורס זה מוגבל. ההרשמה לקורס הינה על בסיס כל הקודם נרשמת או נרשם (כל האמור מכון לשני המינים). קורס זה יתקיים בכל מקרה, היות ומגבלות משרד הבריאות אינן חלות עליו היות ואין מדובר בקורס פרונטלי, בכלל זה במקרה של סגר מלא, ובין היתר גם מסיבה זו – הקורס כולו מוקלט לצפייה חוזרת. היות שהכול מוקלט ונגיש בכל שעה אין ביטולים לקורס זה. גם במקרה של ביטול עקב מצב רפואי הנתמך באישור רפואי תשמר לתלמיד הזכות לממש את הלמידה במועד מאוחר יותר (הקורס כולו מוקלט). ניתן להעביר הרשמה לתלמיד אחר עם דמי טיפול בסך 90 ₪ בלבד.

הערה:

לאור ההכנות הלוגיסטיות של ארגון הקורס ייתכנו קשיים ואף ביטול. איננו אחראים לנזקים ישירים או עקיפים שעלולים להיגרם לנרשמים, לרבות בגין ימי חופשה, נסיעות ועוד. כאישית מקצוע מוסמך הנך האחראית/הבלעדי על יישום הטכניקות הנלמדות בקורס הן בתרגול בקורס והן מחוצה לו. הינך מוותר על כל תביעה כנגד אקטיביקס ו/או המנחה ו/או קולגות על נזקים שייגרמו לך ו/או למטופלים שלך עקב יישום החומר הנלמד על מטופלייך. מובהר כי התכנים המועברים בקורס כפופים לזכויות יוצרים ואין לשכפל או לעשות בהם שימוש אחר פרט ללימוד עצמי. חל איסור מוחלט לצלם או להקליט את תכני הקורס. החומר הנלמד כפוף לזכויות יוצרים והינו לשימוש אישי בלבד - אין לעשות בו שימוש להעברת סדנאות, הרצאות או קורסים אחרים ללא אישור מראש ובכתב מאקטיביקס. אין כפל הנחות. פתיחת הקורס מותנית במינימום משתתפים. ט.ל.ח.

אודות המנחה:



ד"ר סינדי מיילס, PT, PhD. PCS, CNDT, היא הקימה את הקליניקה הפרטית שלה לשיקום ילדים בשנת 1981. ד"ר מיילס היא בוגרת אוניברסיטת פיטסבורג (University of Pittsburgh), בית הספר למקצועות הבריאות ואוניברסיטת מזרח סטרוודסבורג (East Stroudsburg University) עם תואר שני בחינוך בפיזיולוגיה של פעילות גופנית. היא גם בעלת תואר ד"ר במדעי ילדים (PhD in Pediatric Science) מאוניברסיטת רוקי מאונטיין (Rocky Mountain University) למקצועות הבריאות. **עבודת הדוקטורט שלה עסקה בגורמי סיכון פוטנציאליים הקשורים לאבחון טורטיקוליס.** היא מוסמכת על ידי המועצה האמריקאית לפיזיותרפיה כמומחית קלינית לילדים (Pediatric Clinical Specialist), המתמחה בטיפול בילדים מלידה ועד צעירים. סינדי סיימה את קורס ההכשרה לנויר-התפתחות של ילדים (Pediatric NeuroDevelopmental training) בן שמונה שבועות ואת קורס התינוקות המתקדמים (Advanced Infant course). ד"ר מיילס משמשת כנשיאת האקדמיה לפיזיותרפיה לילדים (APPT) וכיום משמשת גם כיו"ר משותפת ומתכננת התכנית המקצועית של הכנס השנתי של האקדמיה (APPTAC). ד"ר מיילס מלמדת ומנחה קורסים וסדנאות בכל רחבי ארה"ב והעולם בנושא שיקום ילדים בכלל ובפרט בנושא טורטיקוליס, פלגיוצפליה וכושר לכל היכולות (Torticollis, Plagiocephaly, and Fitness for All Abilities). היא פרסמה מאמרים בכתבי עת וספרים בנושאים הקשורים לשיקום לילדים וממשיכה לנהל קליניקה פרטית באיזור מגוריה.

אודות אקטיביקס:

אקטיביקס היא החברה המובילה בישראל לקורסים והסמכות בינ"ל (!) ומתקדמות למוסמכים במקצועות הרפואה, הפארארפואה (קלינאים/ות), האימון הגופני והתנועה. בין תלמידינו מוסמכים/ות ברפואה, פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק, קלינאות תקשורת, דיאטנות, אימון גופני ותנועה. מרכז ההכשרות של אקטיביקס קיים למעלה מ-12 שנים והסמכנו עד היום כ-10,000 אנשי מקצוע במאות הכשרות מתקדמות, כנסים וימי עיון עם המומחים המובילים בעולם בתחומם. חדשנות, ייחודיות וערך מוסף אמיתי הם נר לרגלינו ואנחנו "חיים ונושמים" את תחום השיקום והבריאות. החזון שלנו הוא להעצים אתכם – אנשי ונשות המקצוע למיצוי מקצועי ועצמי תוך הענקת ידע מתקדם ומבוסס מחקר.

תכנית מקצועית: ראו בעמוד הבא!



תכנית הקורס: התכנית כפופה לשינויים בהתאם לקצב הלימוד, שאלות וכו'.

Multi-Day Course: (5) 3.5 hour sessions*

Course agenda is subject to change, based on attendees learning, questions, etc.

Evenings 1 & 2

Etiology, Pathophysiology, Incidence
SIDS Research
Health Policy Shift
Sleep Position
Changing Symptomatology/Clinical Implications
Health Policy Shift-Impact on Development/Compensatory Postures
Anatomy Review
Differential Diagnosis
Associated Pathologies/Impairments
Ocular Torticollis
GERD
Hip Dysplasia
Extension Bias/Hypotonia
Toe Walking

Evening 3

Developmental Components
Treatment/Movement Components
Vision Development
Assessment
Documentation

מחיר מיוחד בהרשמה
קבוצתית!!

Evening 4

Goal Planning
HEP
Treatment Indicators
Facial Asymmetry
Treatment:
Clinical Pathways/Protocols/Outcomes
Manual Stretching/Functional Range of Motion
Functional Strengthening
Functional Play

קורס מקוון ב"שידור חי"

Evening 5

Treatment: (continued) (Lab)
Problem Solving Participant Cases
Positioning/Including NICU
Taping (Lab)/Tot Collar

COVID-19 - Resources
Clinical Decision Making/Follow-up
Botox
Surgical Intervention
Related Infant Trends
Summary/Conclusions