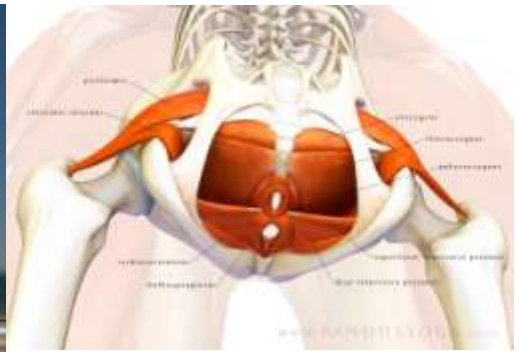
Activix Education
הבחירה של אנשי המקצוע

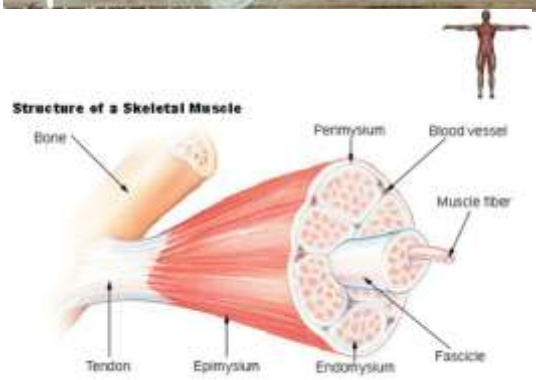
מחזור נוסף - קורס קליני לטיפול ברצפת האגן

טיפול ברצפת האגן בגישה אינטגרטיבית

שילוב עקרונות תורת האימון בתכנית השיקום, מנחי אבחון פונקציונאליים ופתרונות לטיפול אישי וקבוצתי!

מנחה: יערה שדור, BPT * פיזיותרפיסטית מתמחה ברצפת האגן ויועצת לפעילות גופנית





Integrative Pelvic Floor Rehabilitation

Implementing Exercise Science, Assessment in Functional Postures & Group Training in Pelvic Floor Rehabilitation

3 ימים! ראשון, שלישי וראשון: 31.3.19, 2.4.19, 7.4.19
שעות 08:30-15:30
ביה"ס לפיזיותרפיה - אסף הרופא

הרשמה מוקדמת עד 31.12.18

קורס חדשני ואינטגרטיבי אשר מרחיב את היריעה הטיפולית תוך שילוב היבטים חדשים מתורת האימון ומהטיפול הקבוצתי - אל תוך הפרקטיקה. לצד לימוד מנחים פונקציונאליים בתהליך האבחון (למשל, אבחון בעמידה), הקורס יעמיק בנושא בניית תכניות שיקום לרצפת האגן המבוססים על עקרונות תורת האימון וגם יקנה כלים מעשיים להדרכה ואימון בקבוצה תוך שימוש ביתרונות הקבוצה ככלי טיפולי. עד היום התקיימו סדנאות חלקיות בלבד, כעת לראשונה קורס אינטגרטיבי ומלא.

Integrative Pelvic Floor Rehabilitation

Implementing Exercise Science, Assessment in Functional Postures & Group Training in Pelvic Floor Rehabilitation

מנחה: יערה שדור, BPT * פיזיותרפיסטית מתמחה ברצפת האגן ויועצת לפעילות גופנית

כללי:

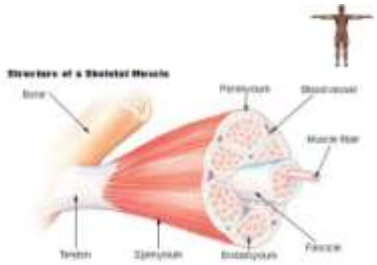
אבחון בטכניקות מתקדמות ומנחים פונקציונאליים

שרירי רצפת האגן, ככל שריר אחר מגיבים טוב יותר לתכנית אימון מובנית ומכוונת מטרה. הערכה נכונה של היכולת השרירית, הגדרת מטרות טיפוליות ואימוניות בהתאם לליקוי ו/או לפונקציה הנדרשת יביאו את המטופלות להישגים טובים יותר ולשיפור באיכות חייהן, על מנת שלא שיצטרכו להתפשר או לוותר על אתגרים בעבודה או בשעות הפנאי.

לצד לימוד מנחים פונקציונאליים בתהליך האבחון (למשל, אבחון בעמידה), הקורס יעמיק בנושא בניית תכניות שיקום לרצפת האגן המבוססים על עקרונות תורת האימון וגם יקנה תרגול מעשי וכלים מעשיים להדרכה ואימון בקבוצה תוך שימוש ביתרונות הקבוצה ככלי טיפולי.

הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים/ות מוסמכים/ות קורס טיפול ברצפת האגן!

מטרות הקורס: בסיום הקורס יוכלו בוגריו



יישום תורת האימון לרצפת האגן

- למנות עקרונות בסיסיים בתחום תורת האימון
- להדגים יישום עקרונות אלו בצורה יעילה באימון שרירי רצפת האגן.
- לבנות תכנית אימון לשרירי רצפת האגן "תפורה לפי מידה" על פי מצבה של המטופלת, אורח חייה ומטרותיה.
- לבצע הערכה נרתיקית במנחים שונים על מנת לבצע מעקב אחרי תכנית האימון והתקדמותה.
- להדגים צורות תרגול שונות תוך שימוש באביזרים (משקולות, כדורים, משטחים נעים ועוד).
- לפרט עקרונות האימון בקבוצה בכלל ורצפת האגן בפרט.
- לבנות מערך שיעור קבוצתי לסוגי קבוצות שונים.

כל (100%!) הפיזיותרפיסטיות שעברו הכשרה בסיסית בנושא זה כתבו שהן תשננה את אופן עבודתן הקלינית בעקבות ההכשרה. פרטים בהמשך!

גב' יערה שדור- פיזיותרפיסטית מוסמכת (BPT).

בוגרת תואר ראשון מאוניברסיטת תל-אביב (1991) מוסמכת בשיקום קליני של רצפת האגן (1995), וייעוץ לפעילות גופנית (2006). לגב' שדור ניסיון של למעלה מ 20 שנה בטיפול ברצפת האגן כמו גם ניסיון משני צדי המתרס בעולם האימון והספורט – הן כספורטאית תחרותית (טריאתלון) והן כמאמנת טריאתלון משך שנים ארוכות. גב' שדור בעלת ניסיון הוראה בתחום האימון הגופני ב-"מכבי שרותי בריאות" ובמסגרת לימודי המשך לאחיות (בנושא סוכרת). בנוסף, היא בעלת ניסיון עשיר ומגוון בבניית תכניות אימון לספורטאים ולאוכלוסיות מיוחדות (קשישים, סוכרתיים, COPD). השילוב הייחודי בין תחום רצפת האגן ובין עולם האימון הגופני הוא המעניק לקורס זה את ייחודו וחשיבותו.

תכנית הקורס – קווים מנחים:

כלים להדרכה ואימון בקבוצה

היום ראשון:

- מונחים בסיסיים ועקרונות בתורת האימון
- יישום תורת האימון על שרירי רצפת האגן
- עקרונות בבניית תכנית אימון, מטרות והתקדמות
- ניתוח תיאורי מקרה והתנסות בבניית תכנית אימון במליאה

היום שני:

- העמקת תכנים מהיום הראשון
- התנסות מעשית בהערכה נרתיקית בין המשתתפות
- דיון בהתנסות המעשית והדגמת תרגילים
- ניתוח תיאורי מקרה ובניית תכנית אימון בקבוצות עבודה

היום שלישי:

- המשך התנסות מעשית בהערכה נרתיקית בין המשתתפות
- סוגי קבוצות והתאמת התרגול לקבוצה
- שיעור מעשי – תרגילים בקבוצה
- סיכום ומשוב

להרשמה מאובטחת דיגיטלית לחצו כאן:
https://secure.cardcom.solutions/u/hTf/

הקורס מסובסד! תודה לשותפנו על ההטבות המיוחדות!

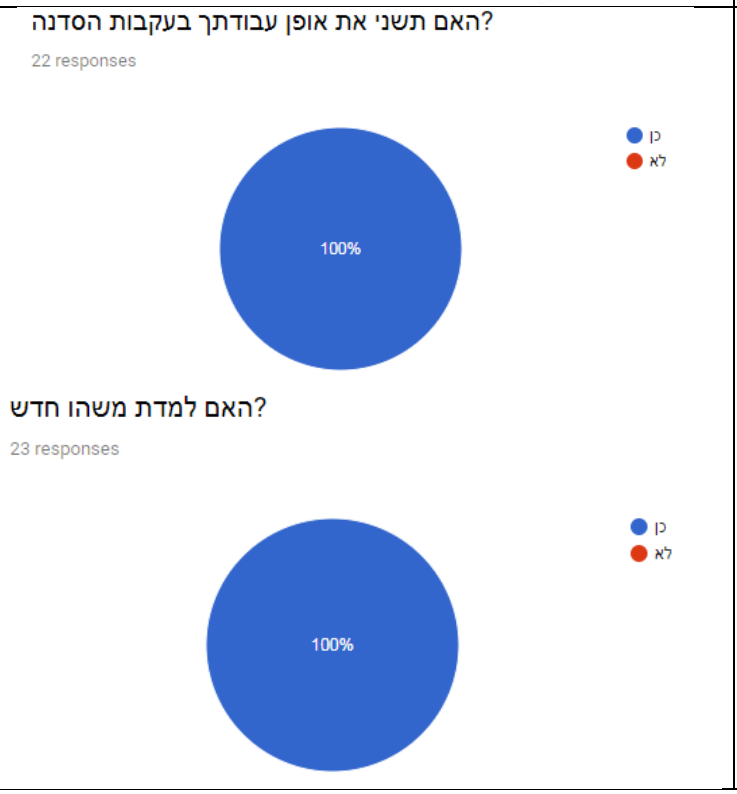
הטבה נוספת מבית "בפקס"
5% הנחה ברכישת מגוון ציוד
לפרטים - מיכה:
054-3157603

הטבה נוספת מבית
"דין דיאגנוסטיקה"
5% הנחה על מגוון ציוד רצפת אגן
לפרטים – מאיה:
052-7715379

הטבה נוספת מבית "MDS"
הנחה מיוחדת על מגוון הציוד
לפרטים – דורית:
052-4587773

מה אומרות הבוגרות?

(הכשרה זו הועברה בעבר במתכונת מצומצמת יותר)



מה אומרות הבוגרות?

(הכשרה זו הועברה בעבר במתכונת מצומצמת יותר)

כיצד תשני את אופן עבודתך?

''אתחיל לבדוק בעמידה; אבנה תכנית אימון מותאמת יותר בהתאם למטרות ופונקציונאלית ולא גנרית!!!''

''בחינת שר"א יותר ספציפית והתייחסות אליהם כשרירים בכל מקום אחר בגוף''

''דיוק בהוראות התרגול... שינוי מינונים ודרכי תרגול''

''דגש על בדיקה בעמדות מוצא מתאימות, התאמת התרגול למטרות התפקודיות ואורח החיים של המטופלת''

אבחון בטכניקות מתקדמות ומנחים פונקציונאליים

''אוסיף בדיקה תפקודית מתאימה בנוסף לבדיקת רצפת אגן סטנדרטית בשכיבה.

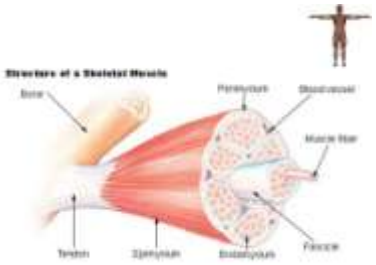
''אתכנן טיפול שקשור לפונקציות ספציפיות שהמטופלת רוצה לשנות ולשפר''

''חידוד ודיוק פרוטוקול התרגול שאתן למטופלות שלי''

''יותר דגש בבדיקה גם בעמידה, דגש על כיווץ אקסצנטרי של שר״א ועוד ועוד ''

''תכנית התרגול תהיה הרבה יותר ממוקדת ומכוונת מטרה''

''שיניתי את הבדיקה ואת צורת האימון של המטופלת''



יישום תורת האימון לרצפת האגן

מה החוויה הכוללת שלך מההכשרה?

''מעניינת, קולעת, פרקטית, תכלס''

''מצוינת; תמיד כיף להיות ספוג לכמה שעות ממי שיש לה כל כך הרבה מה לתת ''

''היה מצוין מקצועי וממצה. חבל שלא היה יותר זמן למקרים''

''היתה סדנא מקצועית , רהוטה זורמת ומעשירה''

''מצוינת, מעשירה ופותחת תאבון ללמוד מיערה עוד''

''חוויה מצוינת אבל עם טעם לעוד!! ''

''הסדנא תרמה לי רבות, היוותה טיזר לעולם רחב. היכולת לדייק באימון לפי המטרה הפונקציונלית שנקבעה, הופכת את הטיפול למעניין יותר מבחינתי וכנראה גם יעיל יותר עבור המטופלת''

''נעימה. מלמדת. מעשירה ''

כלים להדרכה ואימון בקבוצה

רצפת אגן, תורת האימון
וטיפול קבוצתי- מרץ 19

Activix Education
הבחירה של אנשי המקצוע

טופס הרשמה: טיפול ברצפת האגן בגישה אינטגרטיבית (תורת האימון, אבחון פונקציונאלי, קבוצות)

3 ימים: 31.3, 2.4, 7.4 * 2019 * שעות 08:30-15:30 * אסף הרופא

שם מלא: _____

דוא"ל [באותיות גדולות בבקשה]: _____@_____

טל' סלולרי: _____-___ **מקצוע:** _____ **מקום עבודה:** _____ **מין: ז / נ**

כתובת לדואר: עיר _____ **רחוב/מס':** _____ **מיקוד:** _____ **ת"ז:** _____

מחירים: נא לסמן: אם לא תסמנ/י את המחיר הרלוונטי - הנך מאשר/ת שנגבה ממך את המחיר הנקוב ל"קהל הרחב"

שימו לב: קדימות בהרשמה מוקדמת לבוגרי Herman & Wallace עד תאריך 1.6.18.

הרשמה מוקדמת עד 31.12.2018:

☐ בוגר "אקטיביקס": 1197 ₪ + מע"מ (1450 ₪ כולל מע"מ) + 290 ₪ רישום = 1740 ₪ כולל מע"מ (במקום ~~1990 ₪~~)

מחיר זה ל 10 הנרשמים הראשונים בלבד. אחרי כן המחיר עולה למחיר הקהל הרחב.

☐ הקהל הרחב: 1368 ₪ + מע"מ (1690 ₪ כולל מע"מ) + 290 ₪ רישום = 1890 ₪ כולל מע"מ (במקום ~~2190 ₪~~)

הרשמה רגילה אחרי ה- 1.1.19:

☐ בוגר "אקטיביקס": 1368 ₪ + מע"מ (1690 ₪ כולל מע"מ) + 290 ₪ רישום = 1890 ₪ כולל מע"מ (במקום ~~2190 ₪~~)

☐ הקהל הרחב: 1624 ₪ + מע"מ (1900 ₪ כולל מע"מ) + 290 ₪ רישום = 2190 ₪ כולל מע"מ (במקום ~~2390 ₪~~)

לרכישה מאובטחת **לחץ כאן** https://secure.cardcom.solutions/u/hTf/

☐ אני בוגר קורס של אקטיביקס: שם הקורס והמרצה _____, מועד _____

☐ אני פיזיותרפיסט/ית בוגר/ת הכשרה באבחון וטיפול ברצפת האגן

☐ אני מודע/ת לכך שהקורס עשוי לכלול מטלות הכנה ודורש את השתתפותי בתרגול מעשי ואני מסכימ/ה לכך

רישום: שימו לב, דמי הרשמה וביטול ביטול בסך 290 ₪ לא יוחזרו בכל מקרה של ביטול או שינוי הרשמה. קבלות יימסרו ביום תחילת הקורס או יישלחו במייל. ההרשמה מותנית בתשלום מראש, ניתן לפרוס את התשלום עד 6 תשלומים ללא ריבית והצמדה. **המחיר כולל:** חוברת הקורס, תעודה, וכיבוד קל.

מדיניות ביטולים ועוד: עד 65 יום לפני מועד תחילת הקורס תשלום המקדמה יוחזר באמצעות צ'ק מטעם אקטיביקס שיישלח לנרשם (הצ'ק יישלח תוך 14 יום לאחר הודעת הביטול), פחות 290 ₪ בגין דמי טיפול. במקרה של ביטול לאחר מכן ועד 45 יום לפני יום תחילת הקורס, במקרה של ביטול יחול חיוב של 35% ממחיר הקורס. במקרה של ביטול פחות מ 45 יום לפני תחילת הקורס ועד חודש לפני הקורס יחול חיוב של 65%. במקרה של ביטול פחות מחודש לפני תחילת הקורס יחול חיוב מלא בגין הקורס, אלא אם המבטל ימצא מחליף. אנו מתחייבים כלפי המרצים והתלמידים מספר חודשים מראש ולכן נקבעה מדיניות זו.

פרטי כרטיס אשראי לתשלום:

אני הח"מ, מאשר לכם לחייב את כרטיס האשראי שלי שפרטיו: ☐ ויזה ☐ ישראכרט/ מסטרכארד ☐ אמריקן אקספרס

מס' כרטיס: __ __ __ __ / __ __ __ __ / __ __ __ __ / __ __ __ __ **תוקף:** __ __ / __ __

3 ספרות בגב __ __ __ **שם בעל הכרטיס:** _____ **ת.ז:** __ __ __ __ __ __ __ __ __

מס' תשלומים _____

בחתימתי להלן אני מאשר את כל התנאים המופיעים בטופס ההרשמה, כולל מדיניות הביטולים, ומאשר לחייב את כרטיס האשראי שפרטיו צוינו לעיל. אני מסכים לכך כי קבלת טופס זה אצל החברה בכל מדיה (כולל פקס, מייל, תמונה וכו') ישמש כראיה להסכמתי לכל התנאים המופיעים בו ואישור חיוב כרטיס האשראי.

חתימה: _____ **תאריך:** _____

הערה: לאור ההכנות הלוגיסטיות של ארגון הקורס ייתכנו קשיים ואף ביטול. איננו אחראים לנזקים ישירים או עקיפים שעלולים להיגרם לנרשמים, לרבות בגין ימי חופשה, נסיעות ועוד. **כאיש/ת מקצוע מוסמך** הנך האחראי/ת הבלעדי על יישום הטכניקות הנלמדות בקורס הן בתרגול בקורס והן מחוצה לו. כמו כן מובהר כי קולגות ו/או המנחה ידגימו ו/או יתרגלו עליך טכניקות בקורס. הנך מוותר על כל תביעה כנגד אקטיביקס ו/או המנחה ו/או קולגות על נזקים שייגרמו לך ו/או למטופלים שלך עקב תרגול בקורס ו/או יישום החומר הנלמד בקליניקה. אם הנך סובל/ת ממצב רפואי, מחלה מדבקת, כאב או **אם הנך בהריון**, יש ליידע את מארגני הקורס טרם תחילתו (דיסקרטיות מובטחת). מובהר כי התכנים המועברים בקורס כפופים לזכויות יוצרים ואין לשכפל או לעשות בהם שימוש אחר פרט ללימוד עצמי. חל איסור מוחלט לצלם או להקליט את תכני הקורס. החומר הנלמד כפוף לזכויות יוצרים והינו לשימוש אישי בלבד - אין לעשות בו שימוש להעברת סדנאות, הרצאות או קורסים אחרים ללא אישור מראש ובכתב מאקטיביקס. אין כפל הנחות. פתיחת הקורס מותנית במינימום משתתפים. ט.ל.ח.

אנא מלאו חתמו ושלחו לפקס 072-2447332 או כתמונה ל: 050-3939840 info@activix.co.il