



**מחזור מרץ 2022 במתכונת חדשה!**

**קורס קליני בתרפיית**

# Fascial Manipulation

**בגישת "Stecco"**



**מנחה:**  
מר קובי וייס, PT, מנחה בינ"ל מוסמך  
ביה"ס לפיזיותרפיה, המרכז הרפואי "שמיר"  
(לשעבר אסף הרופא)

**קורס "היברידי"**  
4 מפגשים מעשיים בכיתה  
ועוד מודול עיוני מקוון:  
ימים א', ב', א', ו'  
13.14.20.25 במרץ 2022

**הנחה בהרשמה מוקדמת  
עד ה 31.01.2022**

למעלה מ-500 פיזיותרפיסטים שהוכשרו עד כה מעידים שמדובר באחד הקורסים המרתקים והשימושיים ביותר שלמדו. "קורס חובה לכל פיזיותרפיסט" כלשונם. זהו קורס קליני בתרפיית ה Fascial Manipulation© שפותחה ע"י Luigi Stecco (PT), פיזיותרפיסט איטלקי, שיחשף אותך למחקרים עדכניים ולממצאים קליניים בנוגע לרקמת ה fascia וילמד אותך שיטת טיפול חדשנית הכוללת מתודולוגיה מובנית ואסטרטגיה טיפולית מלאה!



## קורס קליני בתרפיית © Fascial Manipulation - רמה 1

בהנחיית: קובי וייס, PT

תיאור הקורס:

AN-SC



קורס חדשני ומעשי בו תלמדו מתודולוגיה מובנית ואסטרטגיה טיפולית מלאה, הכוללת הערכת חוסר תפקוד מוסקולסקלטלי תוך התייחסות ספציפית למערכת הפאציה ( fascial system) ויישום שיטת טיפול ייחודית – שיטת ה © Fascial Manipulation (FM) - שנועדה להחזיר את המפרק לתנועה נורמאלית ולהעלים כאבים תוך עבודה על דפוסים פתולוגיים ודרך עבודה על הפאציה והשרירים.

השיטה פותחה על ידי הפיזיותרפיסט האיטלקי הנודע Luigi Stecco במהלך 40 השנה האחרונות ומבוססת על מחקרים וממצאים קליניים בתחום חקר ה fascia. ההרצאות כוללות סקירה אנטומית ופיזיולוגית של מערכת ה fascia, הצגת מחקרים חדשניים בתחום, הסבר המודל הביו-מכאני שבבסיס השיטה והמיקום האנטומי של נקודות פאציאליות מרכזיות בגוף.

### מה מיוחד בקורס?

1. קורס חדשני ומרתק הן עיונית והן מעשית-קלינית: מעטות ההכשרות שבהן נחשפים לחדשנות כזו. זוהי הזדמנות לגלות את הגוף באופן שעד כה לא נלמד וליישם את החומר בקליניקה לתוצאות מעולות.
2. ביסוס מחקרי - החוקרים המובילים בעולם בתחום: כלומר, אתה נהנה מחשיפה לעדכונים הכי חדשים בתחום (Stecco זוכה לציטוט במאות מחקרים המפורסמים במערכות פרסום מחקרים כגון PubMed).
3. מבוסס על ניסיון פיזיותרפי ורפואי של +40 שנים: השיטה פותחה על ידי פיזיותרפיסטים ורופאי שיקום (MD) בעלי עשרות (!) שנות ניסיון קליני בתחום הטיפול בכאב בדגש על רקמת ה fascia.
4. השיטה שימושית באורתופדיה, נירולוגיה וטיפול באיברים פנימיים: הקורס נחלק ל 3 רמות ובכל רמה מעמיקים את הלימוד ורוחשים עוד ועוד כלים.
5. מנחי הקורס – ניסיון בינ"ל ארוך שנים: מנחי הקורס הם מהמעלה הראשונה בישראל ובעולם. הם לאחר הכשרה ארוכת שנים בארץ ובחו"ל מטעם ארגון ה FMA העולמי ומלמדים בכל העולם בסטנדרט הגבוה ביותר.
6. פורטל לימודי בינ"ל: כחלק מהקורס תקבלו גישה לפורטל מידע ייעודי הכולל את כל הידע העיוני הנלמד בקורס – כך תוכל לחזור על החומר, להעמיק ולצמוח עם השיטה לאורך שנים ארוכות.
7. חדש!!! מתכונת חדשה – פרונטאלי + מקוון - מותאם קורונה! 15 שעות של למידה עצמאית – בזמן ובמקום שנוח לך!! – ועוד 4 מפגשים מעשיים בכיתה.
8. חדש!!! סרטוני וידאו בעברית עם הסבר מדויק של כל נק' הטיפול שנלמדים בקורס נגישים לצפייה 24/7! מצוין לחזרה על החומר גם לאחר סיום הקורס. נגיש במהלך כל הקורס ועוד 3 חודשים לאחריו!



סרטון הסבר אודות Fascial Manipulation לחץ כאן:

<https://youtu.be/SvQMGMFJ4ao>





### תמצית השיטה :

משתתפי הקורס יחשפו למחקרים עדכניים ולממצאים קליניים הנוגעים לרקמת ה fascia בדגש על יחידות מיופציאליות (myofascial units, MFU) ורצפים מיופציאליים המבוססים על האנטומיה של מערכת ה fascia. הפיזיותרפיסט Stecco, אשר פיתח את השיטה ב 40 השנים האחרונות, גילה נקודות פציאליות מרכזיות בגוף הקרויות Centers of Coordination (CC) ו Centers of Fusion (CF) האחראיות על התפקוד התקין של השרירים הקשורים להן – הן monoarticular muscles והן biarticular muscles. הטיפול בנקודות ה CC וה CF בתוך היחידות המיופציאליות מאפשר חזרה לתנועה נורמאלית של המפרק והעלמת הכאב. נקודות פציאליות מרכזיות (CC ו CF) המצויות במצב "תפוס" (densified) משנות את ה muscle spindles, את הגolgi tendon organs ומכנו-רצפטורים אחרים – דבר המוביל לחוסר קואורדינציה בשריר ולכאב. לעיתים האזור שבו נטפל אינו בנקודת הכאב.








### מה אומרים הבוגרים?

רשימה (חלקית) של הממליצים על הקורס :

**פרופ' לאוניד קליחמן**, ראש המחלקה ללימודי פיזיותרפיה באוני' באר שבע  
**אריה איפרגן**, לשעבר ראש מערך הפיזיותרפיה בצה"ל  
**שלי בר סלע**, מנהל פיתוח ההדרכה ב"מאוחדת"  
**ד"ר עוז צור**, מתמחה בשיקום וסטיבולארי  
**ליאור נויהאוז סולם**, מתמחה בעקמת (גישת "שרוט")  
**אלישע ורד**, ראש התואר הראשון, אוניברסיטת באר שבע  
**ערן מנגל**, מבעלי "מדיקס" - המכון הגדול בישראל לרפואת ספורט  
**סיון נבות**, מתמחה בשיקום רצפת האגן  
**גדי טנא**, מתמחה בפציעות ספורט

ועוד ועוד... למעלה מ - 500 פיזיותרפיסטים כבר למדו את זה !!!

לצפייה בסרטונים ומכתבי הערכה לחצו כאן : <https://goo.gl/UxpL5Y>

 5:26	 1:36	 5:02
קורס פאשיאל מניפוליישן - רמה 3 - ...איברים פנימיים - ראומה סינוואני	קורס פאשיאל מניפוליישן - רמה 3 - ...איברים פנימיים - ד"ר עוז צור - ד"ר	קורס פאשיאל מניפוליישן - רמה 3 - ...איברים פנימיים - משה קציר -
 3:27	 4:12	 2:17
קורס פאשיאל מניפוליישן - רמה 3 - ...איברים פנימיים - ישי לינדמן -	קורס פאשיאל מניפוליישן - רמה 3 - ...איברים פנימיים - ורד אונגר -	המלצה קורס פאשיאל מניפוליישן - פביאן מירון - פיזיותרפיסטית
 3:18	 1:57	 1:50
המלצה קורס פאשיאל מניפוליישן - ערן גלבוש - פיזיותרפיסט	המלצה קורס פאשיאל מניפוליישן - מיכל שורץ - פיזיותרפיסטית	המלצה קורס פאשיאל מניפוליישן - ...אביגיל בר לבב - פיזיותרפיסטית



## מטרות הקורס:

ME-CP2



1. הכרת עקרונות היסוד של תרפיית ה Fascial Manipulation, כולל אנטומיה ופיזיולוגיה של מערכת הפאציה והמודל הביו-מכני של השיטה.
2. הכרת היחידות המיופציאליות המרכיבות את הרצפים המיופציאליים של הגפה העליונה, של ה trunk, ושל הגפה התחתונה בשלושה מישורי תנועה.
3. לימוד מונחי היסוד של השיטה והכרת דף הערכה ספציפי (Assessment Chart) על מנת ליישם במסגרת בדיקה מקיפה של מערכת הפאציה האנושית.
4. הכרת הנקודות הפציאליות המרכזיות בגוף - (CC) Centers of Coordination – ושילובם במסגרת הטיפול.
5. ליישם מתודולוגיה מובנית ואסטרטגיה טיפולית מלאה תוך טיפול בנק' מפתח על הרצף המיופאשיאלי - Centers of Coordination (רמה 1), ובהמשך בנק' Centers of Fusion, אלכסונים וספיראלות (רמה 2).
6. לימוד אסטרטגיה טיפולית חדשנית ומלאה – לטיפול ושיקום גוף מלא.

## בסיום רמה 1 תצליח:

IR-CX



1. להסביר את האנטומיה, הפיזיולוגיה וההיסטולוגיה של מערכת ה fascia האנושית
2. להכיר את המודל הביו-מכני של שיטת Fascial Manipulation – גישה "מתמטית", פיזיקאלית, וחדשנית
3. לדעת מהם הרצפים המיופציאליים (myofascial sequence) של גוף האדם והיחידות המיופציאליות (myofascial units) שבגפיים עליונות, trunk, גפיים תחתונות – בשלושה מישורי תנועה
4. לבצע הערכת חוסר תפקוד מוסקולוסקלטאלי תוך התייחסות מעמיקה למערכת הפאציה (fascial system)
5. ליישם מתודולוגיה מובנית ואסטרטגיה טיפולית מלאה תוך דגש על טיפול ב (CC) Centers of Coordination.

## יודגש – כבר בסיום רמה 1 תקבל כלים מעשיים ליישום בקליניקה למחרת הקורס!

### פורמט הקורס ומועדים:

#### 1. חלק עיוני: צפייה מקוונת באתר הלימודים הבינ"ל - למידה אסינכרונית - בזמן שנוח לך!

לימוד עצמאי בשמן שלכם 30 שיעורים בוידאו (כ 11 שעות תוכן נטו)

לפי נושא – Anatomy, Basic Science, Clinical Science.

לטובת רענון וחזרה על החומר הרצאות אלה תהיינה נגישות באתר העולמי למשך חודש נוסף לאחר סיום הקורס. בסיום כל נושא יש בוחן בסגנון "אמריקאי" שיש לעבור כחלק מהקורס. יש 3 ניסיונות לכל בוחן ויש לסיים כל בוחן תוך 30 דקות. הציון הגבוה מ 3 הניסיונות הוא הקובע. ההרצאות באנגלית ומועברות על ידי ד"ר אנטוניו סטקו וד"ר קארלה סטקו – מומחים בעלי שם עולמי, ממפתחי השיטה. יש לסיים צפייה + בוחן לפני המפגש הראשון בכיתה.

#### 2. חלק עיוני: מפגשי הכנה בעברית – פורמט מקוון ב"שידור חי"

- א. שני שיעורי מבוא מוקלטים (בעברית) שבהם תקבלו סקירה של עיקרי הנושאים העיוניים החשובים לקורס.
- ב. שני שיעורי "שאלות ותשובות בשידור חי" (שיוקלטו אף הם), בדגש קליני לטובת החלק המעשי של הקורס. מפגשים אלה יהיו זמינים לצפייה חוזרת גם לאחר סיום הקורס למשך 3 חודשים נוספים!

1. יום א', 27.2.22 ב 2030 עד 2130

2. יום ב', 7.3.22 ב 2030 עד 2130

#### 3. חלק מעשי: 3 מפגשים מעשיים בכיתה

3. יום א' 13.3.22 בשעה 0830-1800

4. יום ב' 14.3.22 בשעה 0830-1800

5. יום א' 20.3.22 בשעה 0830-1800

6. יום ו' 25.3.22 בשעה 0830 עד 1300

\* ייתכן שינוי קל בשעות, יש לשריין 0830 עד 1800 כל יום

חשוב מאוד!

חדש!!! סרטוני וידאו בעברית עם הסבר מדויק של כל נק' הטיפול שנלמדים בקורס נגישים לצפייה 24/7!

מצוין לחזרה על החומר גם לאחר סיום הקורס. נגיש במהלך כל הקורס ועוד 3 חודשים לאחריו!



**מקום:** ביה"ס לפיזיותרפיה במרכז הרפואי "שמיר" (לשעבר אסף הרופא).

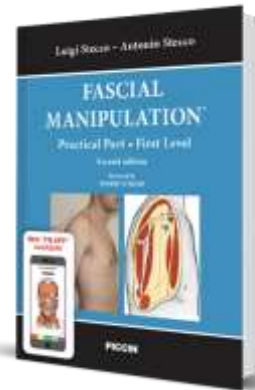
**סילבוס הקורס:** תכנית לימוד מלאה – נא ראו קובץ סילבוס ניפרד.

**מבנה הקורס:** קורס רמה 1 כולל **מודול מקוון** ללימוד עצמאי (11 שעות וידאו נטו) **ועוד 8 מפגשים בעברית** – 2 מפגשי הכנה מוקדמים בעברית, 2 מפגשי הכנה בשידור חי בזום ועוד 4 מפגשים מעשיים פרונטאליים בכיתה. **שימו לב:** שעת הסיום עלולה להיות שונה מעט כל יום.

**ציוד נדרש:**

יש להצטייד בביגוד נוח לתרגול (גברים במכנס קצר וטי – שירט, נשים במכנס קצר וחזיית ספורט) שכן חלק מהותי מן הקורס מוקדש לתרגול מעשי.

## חדש - ספר ואפליקציה דיגיטאלית תלת ממדית!



**חדש! עכשיו יוצאים מהקורס עם אפליקציית תלת ממד חדשה שבה כל הנקודות שלמדת – שיהיה לך קל ליישם את הטיפול בצורה נוחה מהטלפון הנייד שלך / טאבלט! התשלום עבור האפליקציה הינו מול חו"ל ישירות.**

### אודות המנחה:

מר קובי וייס, BPT – בוגר תואר ראשון בפיזיותרפיה אוניברסיטת ת"א, מדריך קליני מוסמך. ממקימי העמותה לקידום הפיזיותרפיה בישראל. Fascial Manipulation teacher- מוסמך בשיטה בישראל מטעם ארגון ה AMF העולמי. לקובי ניסיון קליני וניהולי עשיר, כולל כסגן מנהל מחלקת הפיזיותרפיה ב"איכילוב". קובי הינו הבעלים של הקליניקה לפיזיותרפיה "וייס-רזניק" ומלמד את השיטה ברחבי העולם.  
מרצה ישראלית נוספת (לא תלמד בקורס הקרוב) היא גבי נטלי ברטלר, BPT שעתידה ללמד בקורסים הבאים. נטלי היא Fascial Manipulation teacher- המרצה המוסמכת הראשונה בשיטה בישראל מטעם ארגון ה FMA העולמי. מלמדת את השיטה ברחבי העולם וזוכה לשבחים רבים על אופן הוראתה. בעבר פיזיותרפיסטית בקופת חולים "כללית" תל אביב, "מכבי" כפר סבא, מכון "דקל" לפיזיותרפיה. מטפלת בבעיות אורתופדיות, נוירולוגיות ובעיות באיברים פנימיים. בעברה מתעמלת תחרותית בהתעמלות אומנותית בעלת הישגים רבים ביניהם חברת נבחרת ישראל ואלופת ישראל. נטלי מטפלת כיום בקליניקה פרטית בבעלותה, בהרצליה, ומלווה את נבחרת ישראל בהתעמלות אומנותית במסגרת הכנותיה לאולימפיאדת טוקיו.

**שימו לב! טופס הרישום בעמוד הבא. הקורס מוצע בישראל במחיר המוזל בעולם! למשל, מחיר כל רמה בארה"ב הוא \$1650 (מעל 6000 ₪) ובמדינות אירופה עד כ 1200 אירו (5000 ₪).**



**טופס הרשמה: קורס Fascial Manipulation® - רמה 1 (מקוון + 13.14.20.25 במרץ 2022) – אסף הרופא**

שם מלא עברית: \_\_\_\_\_ טל' נייד: \_\_\_\_\_ מקצוע: \_\_\_\_\_  
מקום עבודה ותפקיד: \_\_\_\_\_

**Personal Information:**

First name: \_\_\_\_\_ Surname: \_\_\_\_\_  
Email address: \_\_\_\_\_ ID number (תעודת זהות): \_\_\_\_\_  
City/town: \_\_\_\_\_ Country: \_\_\_\_\_  
Date of birth (DD/MM/YY): \_\_\_\_\_ Place of birth: \_\_\_\_\_ Highest degree: \_\_\_\_\_

**Billing information:**

Name on invoice: \_\_\_\_\_ Street Address and number: \_\_\_\_\_  
Zip code: \_\_\_\_\_ VAT number/VIES/TAX code (if applicable): \_\_\_\_\_

**שכר לימוד: הרשמה מוקדמת עד 31.01.2022**

2222 + מע"מ (2600 ₪ כולל מע"מ) + 390 ₪ דמי רישום. סה"כ 2,990 ₪ כולל מע"מ (במקום 3595 ₪).

תשלום והרשמה בקישור הזה: <https://secure.cardcom.solutions/e/xbbf>

**הרשמה רגילה החל מה- 31.01.2022**

2469 + מע"מ (2890 ₪ כולל מע"מ) + 390 ₪ דמי רישום. סה"כ 3,280 ₪ כולל מע"מ (במקום 4016 ₪).

תשלום והרשמה בקישור הזה: <https://secure.cardcom.solutions/e/xbbA>

**בנוסף למחיר הקורס, אשר כולל חוברת מודפסת מלאה, על כל תלמיד לרכוש ישירות מחו"ל את האפליקציה וספר הקורס של רמה 1 (כ 35 אירו). האפליקציה כוללת את כל נקודות הטיפול בצורה נגישה, תלת ממדית ונוחה לשילוב בעבודה היומיומית.**

- כתלמיד בקורס אני מסכים לשמש כמודל עבור חבריי לקורס במהלך התרגול המעשי.
- במקרה של דחיה בשל הקורונה אני מאשר מראש את הרשמתי למועד חלופי ככל שייקבע במהלך 12 החודשים הבאים.
- ידוע לי שעלי ללמוד את החומר העיוני עצמאית ולעבור בוחן/ים ואני מתחייב לסיים זאת עד המפגש הראשון.

**רישום:** ההרשמה מותנית בתשלום מראש, ניתן לפרוס את התשלום עד 10 תשלומים ללא ריבית והצמדה. **המחיר כולל:** גישה לפורטל לימודים באנגלית, הרצאות הכנה ומפגשים מעשיים, חוברת קורס ותעודה בינ"ל לעוברים בהצלחה. **דגשים בשל מגפת הקורונה:** אם הנחיות משרד הבריאות יימנעו קיום הקורס במועד שתוכנן, אזי הקורס יידחה למועד המוקדם ביותר המתאפשר. אנו נעשה מאמץ לתת התראה של לפחות חודש מראש. מי שלא יוכל במועד הבא, יוכל לממש את זכותו לקורס בכל אחד מהמועדים הבאים למשך 12 חודשים. הקורס יתנהל בהתאם להנחיות משרד הבריאות שיהיו בתוקף במועד הקורס. בשל מצב הקורונה **לא יוגש כיבוד** - נא להצטייד בשתייה ומוזון מהבית (יש במקום מקרר, מיחס (קר-חס), מיקרוגל ומטבחון). כמו כן, בשל מגבלות הקורונה על כמות אנשים בכיתה, ייתכן והקורס יתנהל ב"קפסולות". במקרה כזה, התלמידים יצפו בהרצאות / הדגמות בשידור חי על מסך ענק והתרגול יעשה ב"קפסולה". **מדיניות ביטולים:** עד 60 יום לפני מועד תחילת הקורס התשלום יוחזר באמצעות צ'ק מטעם אקטיביקס שישלח לנרשם (הצ'ק יישלח תוך 14 יום לאחר הודעת הביטול), בניכוי 390 ₪ דמי הרשמה. במקרה של ביטול עד 45 יום לפני תחילת הקורס יחויב סך של 50% ממחיר הקורס. ביטול לאחר מכן - יחול חיוב מלא בגין הקורס, אלא אם המבטל ימצא מחליף ואז יחולו דמי טיפול בסך 290 ש"ח בלבד. במקרה של ביטול עקב מצב רפואי הנתמך באישור רפואי תשמר לתלמיד הזכות לממש את כספו בקורס הבא או קורס/ים אחר/ים מבית "אקטיביקס" שעלותם דומה על בסיס מקום פנוי.

**בחייתי להלן אני מאשר את כל התנאים המופיעים בטופס ההרשמה, כולל מדיניות הביטולים. אני מסכים לכך כי קבלת טופס זה אצל החברה ו/או תשלום על הקורס בכל מדינה (כולל פקס, מייל, תמונה וכו') ישמש כראיה להסכמתי לכל התנאים המופיעים בו ואישור חיוב כרטיס האשראי. חתימה: \_\_\_\_\_ תאריך: \_\_\_\_\_**

**הערה:** לאור ההכנות הלוגיסטיות של ארגון הקורס ייתכנו קשיים ואף ביטול. איננו אחראים לנזקים ישירים או עקיפים שעלולים להיגרם לנרשמים, לרבות בגין ימי חופשה, נסיעות ועוד. **כאיש/ת מקצוע מוסמך** הנך האחראית/הבלעדי על יישום הטכניקות הנלמדות בקורס הן בתרגול בקורס והן מחוצה לו. כמו כן מובהר כי קולגות ו/או המנחה ידגימו ו/או יתרגלו עליך טכניקות בקורס. הינך מוותר על כל תביעה כנגד אקטיביקס ו/או המנחה ו/או קולגות על נזקים שייגרמו לך ו/או למטופלים שלך עקב תרגול בקורס ו/או יישום החומר הנלמד בקליניקה. אם הנך סובלת/ממצב רפואי, מחלה מדבקת, כאב או **אם הינך בהריון**, יש ליידע את מארגני הקורס טרם תחילתו (דיסקרטיות מובטחת). מובהר כי התכנים המועברים בקורס כפופים לזכויות יוצרים ואין לשכפל או לעשות בהם שימוש אחר פרט ללימוד עצמי. חל איסור מוחלט לצלם או להקליט את תכני הקורס. החומר הנלמד כפוף לזכויות יוצרים והינו לשימוש אישי בלבד - אין לעשות בו שימוש להעברת סדנאות, הרצאות או קורסים אחרים ללא אישור מראש ובכתב מאקטיביקס. אין כפל הנחות. פתיחת הקורס מותנית במינימום משתתפים. ט.ל.ח.

**אנא מלאו חתמו ושלחו לפקס 072-2447332 או כתמונה ל: 0546620286 או ל [info@activix.co.il](mailto:info@activix.co.il)**