

לאור ההצלחה - שמחים להודיע על פתיחת מחזור נוסף קורס קליני - "דיקור יבש" (Dry Needling)

מועד יוני 2022 (תל אביב – בית הלוחם)



3 מפגשים מעשיים:

יום שישי - 17.6.22 (0830-1530)

יום ראשון - 26.6.22, יום ראשון - 3.7.22 (0830-1700)

בית הלוחם (רמת אביב - תל אביב)

מספר המקומות מוגבל! ההרשמה בעיצומה!

עשרות בוגרים מרוצים יעידו - קורס מעשי במתכונת ייחודית ובלעדית!

הקורס היחיד בישראל שכולל 45 שרירים גוף מלא ב 3 ימי לימוד מרוכזים (כי הזמן שלך יקר!), מקבלים גישה 24/7 להקלטת וידאו של כל הטכניקות, קורס "היברידי" שכולל שיעור מקוון להכרת היסודות, אפליקציה ייעודית מתנה (לחודש ימים) כולל 2 מנחים מנוסים. הכל באווירה נעימה, מקצועית ומעודדת שיח ופיתוח חשיבה קלינית.

100% אחריות על שביעות רצון מהקורס (money back guarantee)!

מקצועי, מעשי, מוקלט לצפיה חוזרת וקולע – בדיוק מה שצריך כדי להתחיל לעבוד!

אודות דיקור מערבי:

דיקור מערבי (או דיקור יבש) היא שיטת טיפול פולשנית המתבססת על ידע אנטומי ועקרונות נירופיזיולוגיים ומשמש פיזיותרפיסטים ורופאים לטיפול בבעיות אורתופדיות שמקורן במערכת השלד-שריר. לשיטה זו ביסוס מחקרי בקשת פתולוגיות ותסמונות מיופאשיאליות מגוונות, לרבות:

- כאבי גב תחתון, כאבי צוואר
- קרעים ודלקות בשרירי ה Rotator Cuff , Tennis Elbow
- מתיחות שרירים (המסטריןגס, ארבע ראשי, שרירי התאומים כו')
- בעיות TMJ (מפרק הלסת), כאבי ראש, כפות רגליים (לא נלמד תחום זה בקורס זה, ראו רשימה מסודרת בסילבוס הקורס)
- בעיות מיניסקיאליות בברך, Plantar Fasciitis
- כאבים מיופסציאליים (Myofascial Pain Syndrome)
- ועוד מגוון רחב של בעיות במערכת השלד שריר...

בסיום הקורס התלמידים יצליחו:

1. להכיר ולהבין את הרקע המדעי ואת כללי הבטיחות לדיקור בטוח
2. לגלות את הטכניקות והחשיבה הקלינית בביצוע דיקור יבש לעשרות שרירים ופתולוגיות
3. לבצע דיקור יבש ל 45 שרירים - באופן בטוח ויעיל על סמך הידע האנטומי שיילמד בקורס
4. לזהות איזורי כאב (trigger points) בשרירי הגוף שיילמדו במהלך הקורס ולבחור את טכניקות הדיקור היבש הרצויות בהתאם למקרה הקליני

מה מיוחד בקורס הספציפי הזה?

1. קורס ממוקד ומעשי של 3 מפגשים - מותאם בדיוק למה שצריך ללמוד כדי להתחיל ליישם. הזמן שלך יקר – זהו קורס ממוקד שבסופו יודעים להתחיל לדקר!
2. נלמד לדקר 45 שרירים – גוף מלא! רשימה מפורטת בהמשך הדף.
3. קבוצת וואטסאפ ייעודית למהלך הקורס ואחריו – לשאלות מקצועיות והתייעצויות
4. הקלטת וידאו של כל המבוא העיוני של הקורס – כולל רקע נירופיזיולוגי, קונטרה-אינדיקציות, "מותר ואסור", דגשים לטכניקה וכו'.
5. הקלטת וידאו של כל הטכניקות שנלמדות בקורס – נגיש לך 24/7 מסיום הקורס לריענון וחזרה (למשך 3 חודשים אחרי הקורס)
6. המחשה בתלת מימד: שימוש באפליקציה המציגה מבנים אנטומיים בתלת מימד להפנמה מיטבית של השרירים ומסלולי השלכת הכאב האפשרית שלהם
7. הקורס מוכר על ידי קופ"ח מאוחדת ועל ידי החברה לרפאות שלד שריר. הקורס עבר בקרת איכות מטעם מחקלת הפיזיותרפיה של הקופה ובוגרי הקורס שרוצים לדקר במסגרת עבודתם במאוחדת רשאים לעשות כן בכפוף למדיניות הדיקור הפנימית של הקופה.
8. 100% אחריות על שביעות רצון מהקורס! כן, יכול להיות כאלה שינצלו את זה, אבל יותר חשוב לנו השקט הנפשי שלך!

ללמוד בראש שקט עם 100% אחריות על שביעות רצון מהקורס!

מי שישלים את משימות ההכנה לקורס, ישתתף בקורס באופן מעשי, ישלים את יום הלימודים הראשון ועד שעה 14:00 של אותו יום יגיד לנו שלא הפיק שום ערך מהלימודים ויכול לבטל את ההשתתפות בקורס ולקבל את כספו בחזרה (money back guarantee). זהו. בלי אותיות קטנות ובלתי תנאים נוספים.



**לדעת לדקר
45 שרירים!
דיקור גוף מלא!**

Video

**לומדים בכיתה
ומקבלים צילום
וידאו של כל
הטכניקות נגיש
24/7 - גם בסלולר!!**

קהל יעד:

פיזיותרפיסטים מוסמכים בעלי רישיון משרד הבריאות. בקורס זה מוקצים מספר מקומות גם לסטודנטים לפיזיותרפיה שנה ד', על בסיס ראיון מקדים.

מיקום ומועדים: 3 מפגשים ממוקדים!

יום שישי - 17.6.22 - 0830-1530 (נא להגיע עד 08:15 לקבלת חומרי לימוד והכנה)
יום ראשון - 26.6.22 - שעות 08:30-17:00
יום ראשון - 3.7.22 - שעות 08:30-17:00 (ברכות סיום, משובים וחלוקת תעודות)

כתובת "בית הלוחם תל אביב" - שמואל ברקאי 49, אפקה, (בית הלוחם) תל אביב, ת.ד. 39262

תכנית ודרישות הקורס:

- נדרשת חזרה על אנטומיה של שרירים – תחל, אחז, פונקציה – כמפורט ברשימת השרירים של הקורס.
- נדרשת חובת נוכחות והשתתפות פעילה בכל המפגשים המעשיים.
- כל משתתף נדרש לשמש מודל בקורס ולהידקק על ידי עמיתו לקורס.
- הקורס ייערך בהתאם לדרישות משרד הבריאות כפי שיהיו בתוקף בעת הקורס.
- קבלת תעודה מותנית בהערכה מקצועית שתבצע במהלך הקורס על ידי המנחה וקבלת ציון של 70% לפחות בבוחן עיוני שייערך במהלך הקורס (שאלות רב ברירה).

הרישום כולל:

- חוברת קורס מפורטת.
- גישה לכל סרטוני הקורס למשך 3 חודשים.
- ציוד דיקור, חיטוי ותרגול למשך הקורס.
- תעודת השתתפות.

מנחה:

עפר צהר הינו פיזיותרפיסט מוסמך (B.P.T), בוגר תואר ראשון מאוניברסיטת חיפה, בוגר תואר שני בפיזיותרפיה (M.P.T) מאוניברסיטת בן גוריון שבנגב. עופר מתמחה בתחום הטיפול האורתופדי, פציעות ספורט ושיקום תנועתי – עם הכשרה מקיפה, שהחלה עוד ב 2011, כמטפל וכמנחה של קורסים בדיקור יבש. אורי הוסמך ב 2018 כמרצה בקורס דיקור יבש מטעם בית הספר הבינלאומי Club Physio. עופר הינו הבעלים של קליניקה פרטית בגבעתיים לטיפול פיזיותרפיה ושיקום אורתופדי-פונקציונאלי. הוא מרצה במוסדות מובילים בתחום הטיפול השיקום התנועה וספורט. עופר משמש מרצה ומנחה סדנאות למוסדות פרטיים בתחומי הפיזיותרפיה, שיקום פונקציונאלי, בריאות ועוד. עופר הינו מאמן כושר אישי (בוגר מכללת וינגייט), מדריך פילאטיס שיקומי ומשקם מפציעות ספורט גם במסגרת חדר הכושר ויועץ לפיזיותרפיה בחר"פ צריפין – שיקום וטיפול בחיילים ולוחמים והחזרתם לשגרת הפעילות הצבאית. פיזיותרפיסט מוסמך לטיפול ב APOS (ATC) ואחראי על תחום הספורט במרכז הטיפול, כמו גם פיזיותרפיסט של קבוצת הכדורגל הפועל פ"ת.

מתכונת הלימוד בקורס:

הקורס יתקיים בסביבת לימוד מותאמת, כמובן להגבלות משרד הבריאות כנדרש לתקופת נגיף קורונה, ואנו מקפידים הקפדה יתרה על בריאות התלמידים וצוות ההוראה. לצערנו, לא יוגש כיבוד במסגרת הקורס לאור הנחיות התו הסגול. אנא היערכו מראש, לרשות התלמידים מקרר, מכשיר מיקרוגל ומכשיר מזיגת מים חמים / קרים. שימו לב: בשל מגבלות הקורונה על כמות אנשים בכיתה, ייתכן והקורס יתנהל ב"קפסולות". במקרה כזה, התלמידים ישבו בכיתה עם המתרגל שיוצמד להם ויצפו בהרצאות / הדגמות בשידור חי על מסך ענק. התרגול המעשי יבוצע בכיתה ב"קפסולה". בשל המצב ועל מנת לשמור על היגיינה מרבית – המשתתפים יתבקשו לחתום על הצהרת בריאות, להביא ולהשתמש במסכות אישיות, כפפות ואלכוהול.

מדיניות ביטולים ודגשים בשל מגפת הקורונה: אם הנחיות משרד הבריאות יימנעו קיום הקורס במועד שתוכנן, אזי הקורס יידחה למועד המוקדם ביותר המתאפשר. אנו נעשה מאמץ לתת התראה של לפחות חודש מראש. מי שלא יוכל במועד הבא, יוכל לממש את זכותו לקורס בכל אחד מהמועדים הבאים למשך 12 חודשים. היות ומדובר בקורס ייחודי הדורש היערכות רבה מראש **לא ניתן לבטל השתתפות בקורס זה**. במקרה של ביטול יחול חיוב מלא בגין הקורס, אלא אם המבטל ימצא מחליף שאז יחולו דמי טיפול בסך 290 ש"ח בלבד. במקרה של ביטול עקב מצב רפואי הנתמך באישור רפואי תשמר לתלמיד הזכות לממש את כספו בקורס הבא או קורסים אחרים מבית "אקטיביקס" שעלותם דומה **על בסיס מקום פנוי**.

כללי: לאור ההכנות הלוגיסטיות של ארגון הקורס ייתכנו קשיים ואף ביטול. איננו אחראים לנזקים ישירים או עקיפים שעלולים להיגרם לנרשמים, לרבות בגין ימי חופשה, נסיעות ועוד. **כאיש/ת מקצוע מוסמך** הנך האחראי/ת הבלעדי על יישום הטכניקות הנלמדות בקורס הן בתרגול בקורס והן מחוצה לו. כמו כן מובהר כי קולגות ו/או המנחה ידגימו ו/או יתרגלו עליך טכניקות בקורס. הינך מוותר על כל תביעה כנגד אקטיביקס ו/או המנחה ו/או קולגות על נזקים שייגרמו לך ו/או למטופלים שלך עקב תרגול בקורס ו/או יישום החומר הנלמד בקליניקה. אם הנך סובל/ת ממצב רפואי, מחלה מדבקת, כאב או **אם הינך בהריון**, יש לידע את מארגני הקורס טרם תחילתו (דיסקרטיות מובטחת). מובהר כי התכנים המועברים בקורס כפופים לזכויות יוצרים ואין לשכפל או לעשות בהם שימוש אחר פרט ללימוד עצמי. חל איסור מוחלט לצלם או להקליט את תכני הקורס. החומר הנלמד כפוף לזכויות יוצרים והינו לשימוש אישי בלבד - אין לעשות בו שימוש להעברת סדנאות, הרצאות או קורסים אחרים ללא אישור מראש ובכתב מאקטיביקס. אין כפל הנחות. פתיחת הקורס מותנית במינימום משתתפים. ט.ל.ח.

עלויות

הרשמה מוקדמת (עד 05.06.22) 1615 ש"ח + מע"מ (1890 ש"ח כולל מע"מ וכולל דמי הרשמה)

להרשמה מאובטחת ללוחץ כאן: <https://secure.cardcom.solutions/e/Uv7a>

הרשמה רגילה (אחרי 05.06.22) 1786 ש"ח + מע"מ (2090 ש"ח כולל מע"מ וכולל דמי הרשמה)

להרשמה מאובטחת ללוחץ כאן: <https://secure.cardcom.solutions/e/Uv7b>

תכנית קורס "גנרית" (כפוף לשינויים והתאמה ללו"ז הספציפי של הקורס):

מפגש ראשון

שעות	נושא	הערות
8 – 8:30		התכנסות ורישום
8:30 – 10	רענון אנטומיה ופיזיולוגיה של השריר	הרצאה פרונטלית
10-10:15		הפסקה קצרה
10-12	אזורי כאב (Trigger points) בשריר והנורופיזיולוגיה מאחורי הדיקור היבש	הרצאה פרונטלית
12-12:30		הפסקת צהריים
12:30-14	שרירי הגפה התחתונה	תרגול מעשי
14-16	שרירי עמוד שדרה מתני	תרגול מעשי
16-16:30	חזרה ושאלות	

מפגש שני

8:30-10	חזרה על היום הראשון+שרירי ועמוד שדרה גבי	תרגול מעשי
10-10:15		הפסקה קצרה
10-12	שרירי עמוד שדרה צווארי	תרגול מעשי
12-12:30		הפסקת צהריים
12:30-14	שרירי עמוד שדרה צוואר (המשך)	תרגול מעשי
14-16	שרירי השכמה	תרגול מעשי
16-16:30	חזרה ושאלות	

מפגש שלישי

8:30-10	חזרה על היום השני+שרירי הזרוע	תרגול מעשי
10-10:15		הפסקה קצרה
10-12	שרירי האמה	תרגול מעשי
12-12:30		הפסקת צהריים
12:30-14	שרירי גפה תחתונה	תרגול מעשי
14-16	שרירי גפה תחתונה (המשך)	תרגול מעשי
16-16:30	חזרה ושאלות	

רשימת השרירים אותם נלמד (כפוף לשינויים)

שריר	אזור אנטומי	שריר	אזור אנטומי
Biceps	זרועות	ITB + Vastus lateralis	ירך ואגן
Triceps	זרועות	Gluteus max.	ירך ואגן
brachioradialis	זרועות	Gluteus med.	ירך ואגן
Brachialis	זרועות	Glut mini	
Supinator	אמות	Piriformis	ירך ואגן
		TFL	ירך ואגן
Pronator teres	אמות	Multifidus	גב תחתון וגו
Common extensor	אמות	Longissimus	
Common flexor	אמות	Iliocostalis	
Quad	ירכיים	Semi spinalis cervical	
Sartorius	ירכיים	QL	גב תחתון וגו
Adductor- pectineus, Adductor-longus +brevis	ירכיים	Upper trap	צוואר וחגורת כתפיים
Adductor-magnus			
Hamstrings	ירכיים	SCM	צוואר וחגורת כתפיים
Gastrocnemeus	שוקיים	Levator scapulae	צוואר וחגורת כתפיים
Soleus	שוקיים	Rhomboids	צוואר וחגורת כתפיים
Tibialis ant	שוקיים	Sub occiptalis	צוואר וחגורת כתפיים
Peroneus longus	שוקיים	Supraspinatus	צוואר וחגורת כתפיים
Peroneus brevis	שוקיים	Infraspinatus	צוואר וחגורת כתפיים
		Teres minor, Teres major	צוואר וחגורת כתפיים
		Pec major	כתפיים
		Lat dorsi	כתפיים
		Subscapularis	כתפיים ושכמות
		Deltoid	כתפיים