

מחזור 2021... הזדמנות שאסור לפספס!

"אקטיביקס" שמחים להזמין אתכם ל:

שיקום רב מערכתי:

"אסטרטגיות נשימתיות, קרדיופולמונריות ויציבה - לשיקום ילדים ומבוגרים"

IF YOU CAN'T BREATHE, YOU CAN'T FUNCTION
Integrating Cardiopulmonary and Postural Control Strategies
in Pediatric and Adult Populations

בהנחיית: Dr. Mary Massery - PT, DPT, DSc (USA)

הנחת הרשמה מוקדמת
עד 15.3.20

4 ימים: ראשון עד רביעי
10-13 בינואר 2021



שימו לב ! מספר המקומות מוגבל – כל הקודם זוכה !

ד"ר מאזרי חוזרת אלינו עם הקורס המרתק שהשאיר את משתתפיו נפעמים!

כאן תלמדו על הקשר ההדוק בין הנשימה והמערכת המוטורית ובסופו תוכלו לפתח וליישם פתרונות קליניים מהירים ויעילים כחלק מהתהליך השיקומי אצל ילדים ומבוגרים כאחד. במהלך הקורס תלמדו כיצד לשלב מגוון מערכות פנימיות בכל אבחון וטיפול, תוך דגש על מערכת הנשימה. בין היתר תלמדו לשלב את מערכת הלב וכלי הדם, המערכת המוסקולו-סקלטאלית, המערכת האינטרומנטארית (integumentary) וגם את האיברים הפנימיים. תלמדו גם לזהות גורמים או תוצאות פסיכולוגיות שעלולות להלוות לבעיות מוטוריות שונות. **קורס מרתק ומעשי!**

שיקום רב מערכתי: "אסטרטגיות נשימתיות, קרדיופולמונריות ויציבה - לשיקום ילדים ומבוגרים"

בהנחיית: **Dr. Mary Massery - PT, DPT, DSc (USA)**

תיאור הקורס:

קורס אינטגרטיבי זה יאתגר את איש/ת המקצוע לבצע שינוי פרדיגמה שבסופו יכיר בחשיבות של מערכת הלב וכלי הדם ומערכת הנשימה (cardiopulmonary) כמרכיבים חיוניים ואינטגרטיביים של השליטה ביציבה. המנחה תציג את הקשר ההדוק שבין נשימה והתנהגות מוטורית. זהו הבסיס של הגישה הרב מערכתית של המנחה לביצוע הערכה וטיפול בליקויים במערכת הנשימה ו/או באזור ה-trunk. המנחה תציג כיצד לעשות אינטגרציה בין מערכת הלב - ריאה, המערכת המוסקולו-סקלטאלית, הנוירו-מוסקולארית, האינטרגומנטארית (integumentary) ומערכות האיברים הפנימיים בכל אבחון וטיפול. כמו כן, תציג המנחה כיצד לזהות גורמים או תוצאות פסיכולוגיות שעלולות להילוות לתפקוד המוטורי הלקוי. המנחה תלמד את המשתתפות/ים כיצד לשלב אסטרטגיות טיפוליות "נשימתיות" ביחד עם ביצוע תנועות ספציפיות על מנת שמערכת הנשימה תהפך כלי עזר במקום לגורם מעכב עבור המטופל/ת, בין אם האבחון המקורי היה פסיכולוגי או פיזי. הדגש בהצגת הדברים יושם על פיתוח ויישום פתרונות קליניים מעשיים ומהירים אותם ניתן ליישם על מטופלים מבוגרים ועל ילדים כאחד, בכל מסגרת טיפולית.



מתאים לעוסקים בשיקום נשימתי, נוירולוגי ואורתופדי – ילדים ומבוגרים.

הביקוש לקורס גבוה מאוד - שריינו מקום מראש! מס' המקומות מוגבל!

מטרות ויעדים:

בסיום היום הראשון של הקורס, יוכלו המשתתפים/ות:

- ✓ להסביר כיצד מערכת הנשימה ומערכות השליטה ביציבה הינן אינטר-אקטיביות ותלויות אלה באלה על מנת לבצע אסטרטגיות תנועה נורמליות.
- ✓ להסביר את התפקידים הרבים והבו-זמניים של הדיאפראגמה בכל הקשור לנשימה, שליטה בישיבה, רפלקס gastroesophageal, עצירות וחזר ורידי.
- ✓ להשוות את ההתפתחות המוסקולוסקלטאלית התקינה של החזה בקרב תינוקות ואת תהליך רכישת השליטה המוטורית הנובעת מכך לזו שנצפית במטופלים עם תפקוד לקוי באזור ה-trunk.
- ✓ למקם מטופלים בפוזיציה אופטימאלית לתפקוד של מערכת הלב - ריאה (מבחינה פיזיולוגית וביו-מכאנית) בעזרת ציוד פשוט ונגיש כגון מגבת או כרית, הן בשכיבה והן בעמידה, לשימוש במסגרת הקליניקה או מחוצה לה.
- ✓ לייעל את תפקוד המטופל/ת ולהביאם למצב המיטבי על ידי שילוב אסטרטגיות נשימתיות (ventilatory strategies) בכל סוג של תנועה - מרמה יומיומית ועד לביצועים ספורטיביים.
- ✓ ליישם עקרונות תיאורטיים למגוון מצבים קליניים.

- בסיום הימים השני עד הרביעי של הקורס, יוכלו המשתתפים/ות:
- ✓ לשלב את מערכת הלב-ריאה במסגרת גישת אבחון רב מערכתית (פיזית ופסיכולוגית) לבעיות וחוסר תפקוד מוטורי.
 - ✓ לשהות מגוון תבניות נשימתיות ולהעריך את יעילותן בזמן תנועה, דיבור ואכילה.

הנחת הרשמה מוקדמת עד
15.3.20

"אקטיביקס" * טל: 072-2501440 * פקס: 072-2447332

- ✓ להעריך את צרכי המטופל מבחינת השליטה ביציבה ו/או במערכת הנשימה על מנת לתקשר מילולית ולבצע טכניקות טיפוליות לשיפור תפקוד המערכת הנשימתית ו/או לשיפור פעילות שרירי הליבה – על מנת לשפר פונטיות (phonation).
- ✓ לתכנן תכנית ניקוי דרכי נשימה (airway clearance program) המכוונת לצרכי הייחודיים של המטופל תוך שימוש בעקרונות של מוביליזציה והפרשה (expectoration).
- ✓ להציג ולהדגים מגוון טכניקות לניקוי דרכי נשימה ולקבוע לאיזה מטופל ומתי תתאים כל תכנית.
- ✓ להשתתף בשתי הדגמות "חיות" עם מטופלים (ככל שיוכלו להשתתף) ולהציע מגוון רעיונות לאבחון ולטיפול בהתבסס על החומר הנלמד.
- ✓ להציג ולהדגים מגוון טכניקות אימון נשימתיות המכוונות לטיפול בתבניות נשימה לקויות ולקבוע מתי כל טכניקה תתאים ולאיזה סוג של מטופל.
- ✓ להציג ולהדגים אינטגרציה של גישה רב מערכתית לטיפול בבעיות המוטוריות של המטופל באמצעות תכנון אבחון ותכנית התערבות מותאמות צרכים ולחלוק את הממצאים על החברים לכיתה.
- ✓ להדגים השימוש בתרגילים לאזור ה thoracic cage/spine ובטכניקות מעשיות על מנת להגביר תנועתיות איזור הצלעות ואיזור ה thoracic spine ו/או תפקוד מערכת הנשימה ולהסביר כיצד אלה יכולים להוביל לשיפור ביכולות פיזיות ובריאות.

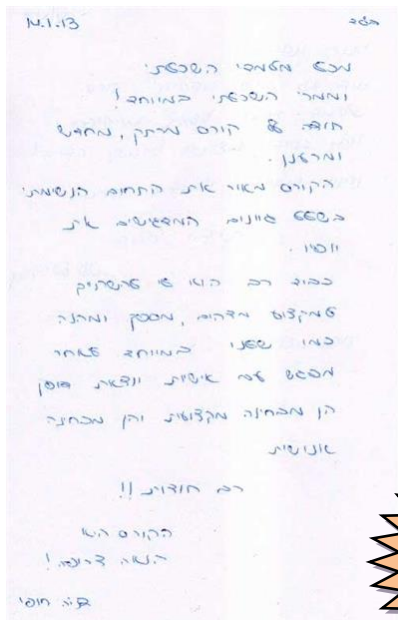


מבנה הקורס:

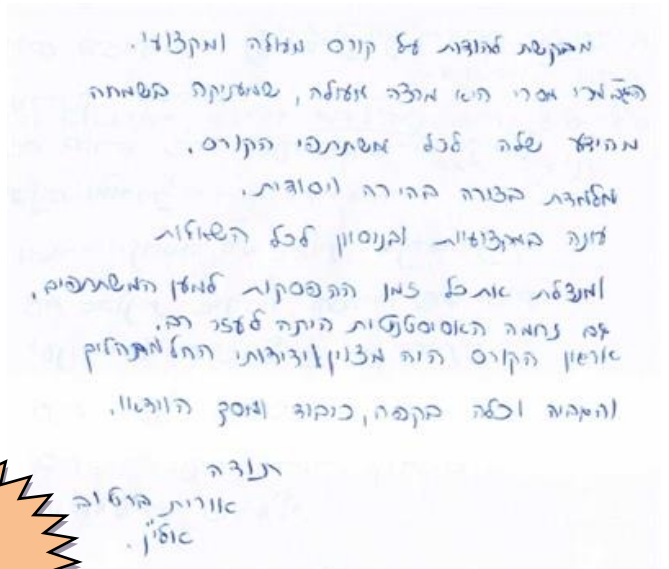
הקורס מורכב מיום עיוני (באודיטוריום) ושלושה ימים קליניים – מעשיים בכיתת לימוד עם מיטות טיפול. ניתן להשתתף ביום אחד בלבד או בקורס במתכונתו המלאה (4 ימים).

מכתבים של בוגרי הקורס הקודם: לעיון בעשרות מכתבי בוגרים – [אנא לחצו כאן](#)

"אישיות יוצאת דופן – מקצועית ואנושית"
דני חופי, PT (מנהלת ביה"ס לפיזיותרפיה תל השומר)



"קורס מעולה ומקצועי...בהיר ויסודי"
אורית בר טוב, PT (מנהלת אלי"ן)



לאור הביקוש - מחזור נוסף !!!

הנחת הרשמה מוקדמת עד 15.3.20

מחיר ורישום לקורס קליני מלא 4 ימים:

* **שימו לב:** 10% הנחה לחברי העמותה לקידום הפיזיותרפיה.
חברי עמותה הם מי ששילמו את דמי החברות וחברותם בתוקף **במועד ההרשמה לקורס** (לא אחרי).
שיעור המע"מ שיחול יהיה זה שחל **ביום התשלום בפועל**, כלומר – אם שיעור המע"מ ישתנה – מחיר הקורס ישתנה בהתאם.

עד 6 תשלומים ללא ריבית. אין כפל הנחות. פתיחת הקורס מותנית במינימום משתתפים.

*** 5% הנחה נוספת לקבוצות של 3 איש – בהרשמה לקורס המלא!**

אם תרשמו לקורס 3 אנשים ביחד תקבלו 5% הנחה נוספת כל אחד/ת! **תנאי לזכאות:** על מנת להיות זכאים להנחה עלינו לקבל את כל 5 טפסי הרישום **ביחד**, מלאים וחתומים כולל תשלום בגין ההרשמה. אם אתם נרשמים בפקס – אנא שלחו את הטפסים **באותו פקס**. לא תינתן הנחה על משלוח של טפסים "אחד אחד". אין הנחות על פחות מ- 3 נרשמים. אין כפל הנחות. ט.ל.ח.

ציוד נדרש:

חובה להצטייד בביגוד נוח לתרגול (גברים במכנס קצר וטי – שירט, נשים במכנס קצר וחזיית ספורט) שכן חלק מהותי מן הקורס מוקדש לתרגול מעשי. ללא ביגוד כאמור לא תוכלו ליטול חלק בתרגול המעשי.
יש להביא מגבת גוף ומגבת אמבטיה לחלק מימי הקורס לפי הפירוט שיימסר סמוך למועד הקורס.

על המנחה:

ד"ר מארי מאזרי בוגרת לימודי פיזיותרפיה משנת 1977 ובעלת תואר ד"ר לפיזיותרפיה משנת 2004. תחומי המומחיות שלה נוגעים בקשר שבין התנהגויות מוטוריות ונשימה ו/או מכאניקה של יציבה בילדים ומבוגרים כאחד.
עד כה הוזמנה ד"ר מאזרי לתת מעל 900 **מצגות מקצועיות** בכל רחבי ארה"ב וקנדה וברחבי העולם. בשנת 2002 זכתה ד"ר מאזרי בפרס היוקרתי ביותר של ארגון הפיזיותרפיה הארצי של ארה"ב: פרס Florence Kendall Practice Award המוענק לאנשי מקצוע בעלי תרומה יוצאת דופן למקצוע הפיזיותרפיה. במהלך השנים הרצתה ד"ר מאזרי בכנסים מקצועיים באנגליה, אירלנד, אוסטרליה ועוד. ד"ר מאזרי מלמדת במספר בתי ספר לפיזיותרפיה, מבצעת מחקר קליני ויועצת במספר בתי חולים, קליניקות ובתי ספר ברחבי שיקאגו, ארה"ב. ד"ר מאזרי ממשיכה לנהל קליניקה פרטית שבה היא מתמחה בפיזיותרפיה נשימתית ויציבה.



אנא ראו סילבוס וקורות חיים מפורטים של המרצה בקובץ נפרד

לשאלות נוספות – "אקטיביקס" – 072-2501440 או info@activix.co.il

**הנחת הרשמה מוקדמת עד
15.3.20**

**טופס רישום: "אסטרטגיות נשימתיות, קרדיופולמונריות ויציבה - לשיקום ילדים ומבוגרים"
10-13 בינואר 2021 שעות 0830-1730 (ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא)**

אנא מלאו חתמו ושלחו לפקס 072-2447332 או כתמונה ל: 050-2227253 או ל info@activix.co.il

שם: _____ שם בלועזית: _____
 דוא"ל [באותיות גדולות בבקשה]: _____ @ _____
 טל' סלולרי: _____ מקצוע: _____ ותק במקצוע: _____
 מקום עבודה: _____ מס' ת"ז: _____

מחירים - נא לסמן: אם לא תסמני את המחיר הרלוונטי - הינך מאשר/ת שנגבה ממך את המחיר הנקוב ל"קהל הרחב"

*** 290 ₪ (כולל מע"מ) דמי רישום וטיפול (תשלום קבוע לכל נרשם) - בנוסף לשכר הלימוד

- 1862 + מעמ (2178 + 490 מקדמת רישום) = 2668 כולל מע"מ **בוגר** אקטיביקס/ חבר העמותה **בהרשמה מוקדמת** עד 15.3.20
- 2041 + מעמ (2388 + 490 מקדמת רישום) = 2878 כולל מע"מ **בוגר** אקטיביקס/ חבר העמותה **בהרשמה רגילה** אחרי 15.3.20
- 2041 + מעמ (2388 + 490 מקדמת רישום) = 2878 כולל מע"מ למי שאינו בוגר אקטיביקס/חבר עמותה בהרשמה **עד** 15.3.20
- 2393 + מעמ (2800 + 490 מקדמת רישום) = 3290 כולל מע"מ למי שלא בוגר אקטיביקס/חבר עמותה בהרשמה **אחרי** 15.3.20



תשלום מקדמה להבטחת מקום: <https://secure.cardcom.solutions/e/xmK9>

אם מגיעה הנחה קבוצתית – נא לסמן: 5% הנחה נוספת (3 נרשמים למעלה)
 שמות חברי הקבוצה: _____

* אם לא תכתוב/י את שמות חברי הקבוצה – לא תקבלי הנחה!

אם בוגר קורס של אקטיביקס נא למלא: שם הקורס והמרצה _____ מועד _____
 הריני מאשר/ת שנכון להיום אני חבר העמותה לפיזיותרפיה [נא לסמן]

רישום: שימו לב, דמי הרשמה וביטול ביטול בסך 490 ₪ לא יוחזרו בכל מקרה של ביטול או שינוי הרשמה. קבלות יימסרו ביום תחילת הקורס או יישלחו במייל. ההרשמה מותנית בתשלום מראש, ניתן לפרוס את התשלום עד 6 תשלומים ללא ריבית והצמדה.
המחיר כולל: חוברת הקורס וכיבוד קל, פטישון רפלקסים.

מדיניות ביטולים ועוד: מדיניות ביטולים ועוד: עד 6 חודשים לפני מועד תחילת הקורס תשלום המקדמה יוחזר באמצעות צ'ק מטעם אקטיביקס שיישלח לנרשם (הצ'ק יישלח תוך 14 יום לאחר הודעת הביטול), פחות 100 ₪ בגין דמי טיפול. במקרה של ביטול לאחר מכן ועד 4 חודשים לפני יום תחילת הקורס, במקרה של ביטול יחול חיוב של 35% ממחיר הקורס. במקרה של ביטול פחות מ 4 חודשים לפני תחילת הקורס יחול חיוב מלא, אלא אם המבטל ימצא מחליף. אנו מתחייבים כלפי המרצה כשנה מראש ולכן נקבעה מדיניות זו.

פרטי כרטיס אשראי לתשלום:

אני הח"מ, מאשר לכם לחייב את כרטיס האשראי שלי שפרטיו: ויזה ישראל/מסטרקארד אמריקן אקספרס
 מס' כרטיס: _____ / _____ / _____ / _____ * תוקף: _____ / _____
 3 ספרות בגב * שם בעל הכרטיס: _____ * ת.ז: _____
 מס' תשלומים _____ (עד 6)

בחתימתי להלן אני מאשר את כל התנאים המופיעים בטופס ההרשמה, כולל מדיניות הביטולים, ומאשר לחייב את כרטיס האשראי שפרטיו צוינו לעיל. אני מסכים לכך כי קבלת טופס זה אצל החברה **בכל מדינה** (כולל פקס, מייל, ווצאפ, תמונה וכו') ישמש כראיה להסכמתי לכל התנאים המופיעים בו ואישור חיוב כרטיס האשראי.

חתימה: _____ תאריך: _____

הערה: לאור ההכנות הלוגיסטיות של ארגון הקורס ייתכנו קשיים ואף ביטול. איננו אחראים לנזקים ישירים או עקיפים שעלולים להיגרם לנרשמים, לרבות בגין ימי חופשה, נסיעות ועוד. **כאיש/ת מקצוע מוסמך** הנך האחראית/הבלעדי על יישום הטכניקות הנלמדות בקורס הן בתרגול בקורס והן מחוצה לו. כמו כן מובהר כי קולגות ו/או המנחה ידגימו ו/או יתרגלו עליך טכניקות בקורס. הינך מוותר על כל תביעה כנגד אקטיביקס ו/או המנחה ו/או קולגות על נזקים שייגרמו לך ו/או למטופלים שלך עקב תרגול בקורס ו/או יישום החומר הנלמד בקליניקה. אם הנך סובלת/ת ממצב רפואי, מחלה מדבקת, כאב או **אם הינך בהריון**, יש ליידע את מארגני הקורס טרם תחילתו (דיסקרטיות מובטחת). מובהר כי התכנים המועברים בקורס כפופים לזכויות יוצרים ואין לשכפל או לעשות בהם שימוש אחר פרט ללימוד עצמי. חל איסור מוחלט לצלם או להקליט את תכני הקורס. החומר הנלמד כפוף לזכויות יוצרים והינו לשימוש אישי בלבד - אין לעשות בו שימוש להעברת סדנאות, הרצאות או קורסים אחרים ללא אישור מראש ובכתב מאקטיביקס. אין כפל הנחות. פתיחת הקורס מותנית במינימום משתתפים. ט.ל.ח.

אנא מלאו חתמו ושלחו לפקס 072-2447332 או כתמונה ל: 050-2227253 או ל info@activix.co.il