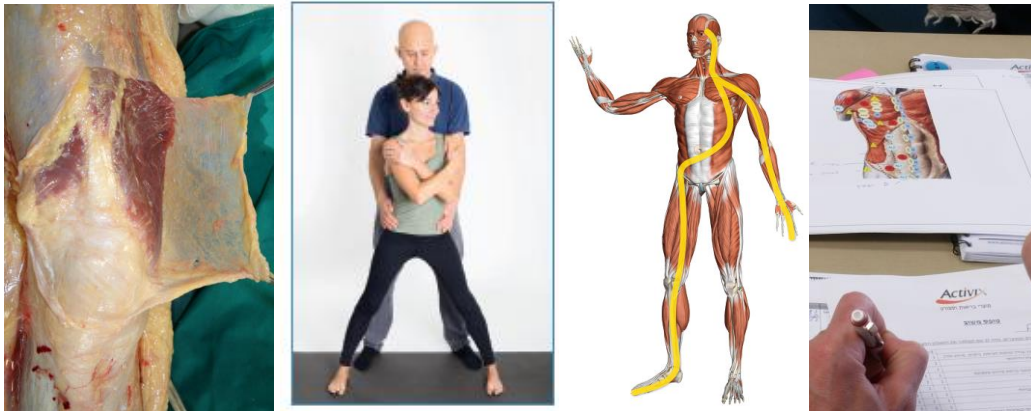


## מחזור פברואר & מאי 2020 במתכונת חדשה

קורס קליני בתרפיית

# Fascial Manipulation

בגישת "Stecco" (רמה 1 & 2)



ME-CP2



AN-SC



**מאי 2020** – 6 מפגשים – **רמה 2** : 6-7-8 (ד'ר'), 13-14-15 במאי (ד'ר')

**פברואר 2020** – 6 מפגשים – **רמה 1** : 5-6-7 (ד'ר'), 12-14 (ד'ר')

הרשמה מוקדמת  
עד ה 5.12.19

מנחה: נטלי ברטלר, PT, מנחה בינ"ל מוסמכת  
ביה"ס לפיזיותרפיה, אסף הרופא

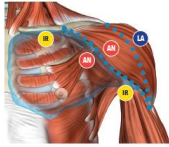
הנחה מיוחדת  
בהרשמה ל 2 רמות!

למעלה מ-400 פיזיותרפיסטים שהוכשרו עד כה מעידים שמדובר באחד הקורסים המרתקים והשימושיים ביותר שלמדו. "קורס חובה לכל פיזיותרפיסט" כלשונם. זהו קורס קליני בתרפיית ה Fascial Manipulation® שפותחה ע"י Luigi Stecco (PT), פיזיותרפיסט איטלקי, שיחשוף אותך למחקרים עדכניים ולממצאים קליניים בנוגע לרקמת fascia וילמד אותך שיטת טיפול חדשנית הכוללת מתודולוגיה מובנית ואסטרטגיה טיפולית מלאה!

## קורס קליני בתרפיית Fascial Manipulation© - רמה 1 & 2

בהנחיית: נטלי ברטלר, PT

AN-SC



**תיאור הקורס:** קורס חדשני ומעשי בו תלמדו מתודולוגיה מובנית ואסטרטגיה טיפולית מלאה, הכוללת הערכת חוסר תפקוד מוסקולסקלטלי תוך התייחסות ספציפית למערכת הפאציה (fascial system) ויישום שיטת טיפול ייחודית – שיטת ה Fascial Manipulation© (FM) - שנועדה להחזיר את המפרק לתנועה נורמאלית ולהעלים כאבים תוך עבודה על דפוסים פתולוגיים ודרך עבודה על הפאציה והשרירים.

השיטה פותחה על ידי הפיזיותרפיסט האיטלקי הנודע Luigi Stecco במהלך 30 השנה האחרונות ומבוססת על מחקרים וממצאים קליניים בתחום חקר ה fascia. ההרצאות כוללות סקירה אנטומית ופיזיולוגית של מערכת ה fascia, הצגת מחקרים חדשניים בתחום, הסבר המודל הביו-מכאני שבבסיס השיטה והמיקום האנטומי של נקודות פאציאליות מרכזיות בגוף.

### מה מיוחד בקורס?

1. קורס חדשני ומרתק הן עיונית והן מעשית-קלינית: מעטות ההכשרות שבהן נחשפים לחדשנות כזו. זוהי הזדמנות לגלות את הגוף באופן שעד כה לא נלמד וליישם את החומר בקליניקה לתוצאות מעולות.
2. ביסוס מחקרי - החוקרים המובילים בעולם בתחום: כלומר, אתה נהנה מחשיפה לעדכונים הכי חדשים בתחום (Stecco זוכה לציטוט במאות מחקרים המפורסמים במערכות פרסום מחקרים כגון PubMed).
3. מבוסס על ניסיון פיזיותרפי ורפואי של +30 שנים: השיטה פותחה על ידי פיזיותרפיסטים ורופאי שיקום (MD) בעלי עשרות (!) שנות ניסיון קליני בתחום הטיפול בכאב בדגש על רקמת ה fascia.
4. השיטה שימושית באורתופדיה, נוירולוגיה וטיפול באיברים פנימיים: הקורס נחלק ל 3 רמות ובכל רמה מעמיקים את הלימוד ורוחשים עוד ועוד כלים.
5. מנחי הקורס – ניסיון בינ"ל ארוך שנים: מנחי הקורס הם מהמעלה הראשונה בישראל ובעולם. הם הכשרה ארוכת שנים בארץ ובח"ל מטעם ארגון ה FMA העולמי ומלמדים בכל העולם בסטנדרט הגבוה ביותר.
6. פורטל לימודי און ליין (חינם!): כחלק מהקורס תקבל גישה לפורטל מידע ייעודי הכולל את כל הידע התיאורטי והמעשי הנלמד בקורס – כך תוכל לחזור על החומר, להעמיק ולצמוח עם השיטה לאורך שנים ארוכות.

מתכונת בינ"ל חדשה!

רמה 1 + רמה 2  
 במחיר מיוחד



סרטון הסבר אודות Fascial Manipulation לחץ כאן:  
<https://youtu.be/SvQMGMFJ4ao>



**תמצית השיטה :** משתתפי הקורס ייחשפו למחקרים עדכניים ולממצאים קליניים הנוגעים לרקמת ה fascia בדגש על יחידות מיופציאליות (myofascial units, MFU) ורצפים מיופציאליים המבוססים על האנטומיה של מערכת ה fascia. הפיזיותרפיסט Stecco, אשר פיתח את השיטה ב 30 השנים האחרונות, גילה נקודות פציאליות מרכזיות בגוף הקרויות (CC) Centers of Coordination ו (CF) Centers of Fusion האחראיות על התפקוד התקין של השרירים הקשורים להן – monoarticular muscles והן biarticular muscles. הטיפול בנקודות ה CC וה CF בתוך היחידות המיופציאליות מאפשר חזרה לתנועה נורמאלית של המפרק והעלמת הכאב. נקודות פציאליות מרכזיות (CC ו CF) המצויות במצב "תפוס" (densified) משנות את ה muscle spindles, את הגולג'י tendon organs ומכנו-רצפטורים אחרים – דבר המוביל לחוסר קואורדינציה בשריר ולכאב. לעיתים האזור שבו נטפל אינו בנקודת הכאב.

### מה אומרים הבוגרים?

רשימה (חלקית) של הממליצים על הקורס :

**הנחה מיוחדת  
בהרשמה ל 2 רמות!**

**הרשמה מוקדמת  
עד ה 5.12.19**

**פרופ' לאוניד קליחמן**, ראש המחלקה ללימודי פיזיותרפיה באוני' באר שבע  
**אריה איפרגן**, לשעבר ראש מערך הפיזיותרפיה בצה"ל  
**שלי בר סלע**, מנהל פיתוח ההדרכה ב"מאחדת"  
**ד"ר עוז צור**, מתמחה בשיקום וסטיבולארי  
**ליאור נויהאוז סולם**, מתמחה בעקמת (גישת "שרוט")  
**אלישע ורד**, ראש התואר הראשון, אוניברסיטת באר שבע  
**ערן מנגל**, מבעלי "מדיקס" - המכון הגדול בישראל לרפואת ספורט  
**סיון נבות**, מתמחה בשיקום רצפת האגן  
**גדי טנא**, מתמחה בפציעות ספורט

ועוד ועוד...+400 פיזיותרפיסטים כבר למדו את זה

לצפייה בסרטונים ומכתבי הערכה לחצו כאן : <https://goo.gl/UxpL5Y>

 5:26	 1:36	 5:02
קורס פאשיאל מניפוליישן - רמה 3 - ...איברים פנימיים - ראומה סינוואני	קורס פאשיאל מניפוליישן - רמה 3 - ...איברים פנימיים - ד"ר עוז צור - ד"ר	קורס פאשיאל מניפוליישן - רמה 3 - ...איברים פנימיים - משה קציר -
 3:27	 4:12	 2:17
קורס פאשיאל מניפוליישן - רמה 3 - ...איברים פנימיים - ישי לינדמן -	קורס פאשיאל מניפוליישן - רמה 3 - ...איברים פנימיים - ורד אונגר -	המלצה קורס פאשיאל מניפוליישן - פביאן מירון - פיזיותרפיסטית
 3:18	 1:57	 1:50
המלצה קורס פאשיאל מניפוליישן - ערן גלבוע - פיזיותרפיסט	המלצה קורס פאשיאל מניפוליישן - מיכל שורץ - פיזיותרפיסטית	המלצה קורס פאשיאל מניפוליישן - ...אביגיל בר לבב - פיזיותרפיסטית

## מטרות הקורס:

### ME-CP2



1. הכרת עקרונות היסוד של תרפיית ה Fascial Manipulation, כולל אנטומיה ופיזיולוגיה של מערכת הפאציה והמודל הביו-מכני של השיטה.
2. הכרת היחידות המיופציאליות המרכיבות את הרצפים המיופציאליים של הגפה העליונה, של ה trunk, ושל הגפה התחתונה בשלושה מישורי תנועה.
3. לימוד מונחי היסוד של השיטה והכרת דף הערכה ספציפי (Assessment Chart) על מנת ליישם במסגרת בדיקה מקיפה של מערכת הפאציה האנושית.
4. הכרת הנקודות הפציאליות המרכזיות בגוף - Centers of Coordination (CC) – ושילובם במסגרת הטיפול.
5. ליישם מתודולוגיה מובנית ואסטרטגיה טיפולית מלאה תוך טיפול בנק' מפתח על הרצף המיופאציאלי - Centers of Coordination (רמה 1), בנק' Centers of Fusion, אלכסונים וספיראלות (רמה 2).
6. לימוד אסטרטגיה טיפולית חדשנית ומלאה – לטיפול ושיקום גוף מלא.

## בסיום רמה 1 תצליח:

### IR-CX



1. להסביר את האנטומיה, הפיזיולוגיה וההיסטולוגיה של מערכת ה fascia האנושית
2. להכיר את המודל הביו-מכני של שיטת Fascial Manipulation – גישה "מתמטית", פיזיקאלית, וחדשנית
3. לדעת מהם הרצפים המיופציאליים (myofascial sequence) של גוף האדם והיחידות המיופציאליות (myofascial units) שבגפיים עליונות, trunk, גפיים תחתונות – בשלושה מישורי תנועה
4. לבצע הערכת חוסר תפקוד מוסקולוסקלטאלי תוך התייחסות מעמיקה למערכת הפאציה (fascial system)
5. ליישם מתודולוגיה מובנית ואסטרטגיה טיפולית מלאה תוך דגש על טיפול ב Centers of Coordination (CC).

## יודגש – כבר בסיום רמה 1 תקבל כלים מעשיים ליישום בקליניקה למחרת הקורס!

## בסיום רמה 2 תצליח:

1. להכיר את נקודות ה Centers of Fusion כחלק מהמודל הביומכאני של השיטה ומהיווצרותם של רצפים מיופאציאליים
2. ללמוד ספיראלות מיופאציאליות (Myofascial Spirals) ולקבל הבנה מלאה יותר של תבניות תנועה מורכבות והמנגנונים המעורבים.
3. לחדד את החשיבה הקלינית תוך טיפול בנק' Centers of Coordination, בנק' Centers of Fusion, ברצפים מיופאשליים ישרים, אלכסוניים וספיראליים.

## רמה 2 מעשירה את אפשרויות הטיפול, מאפשרת התמודדות עם בעיות מורכבות יותר ומשפרת את התוצאות שלך בקליניקה.

## מועדים ומיקום:

### רמה 2 : 6 מפגשים - מאי 2020

0830-1730 - 6.5  
0830-1730 - 7.5  
0830-1430 - 8.5  
0830-1730 - 13.5  
0830-1730 - 14.5  
0830-1430 - 15.5

\* ייתכן שינוי בשעות, יש לשריין 0830 עד 1800 כל יום.

### רמה 1 : 6 מפגשים - פברואר 2020

0830-1500 - 5.2  
0830-1830 - 6.2  
0830-1430 - 7.2  
0830-1800 - 12.2  
0830-1830 - 13.2  
0830-1430 - 14.2

\* ייתכן שינוי בשעות, יש לשריין 0830 עד 1800 כל יום.

## כל קורס כ 50 שעות על פני 2 סדרות לימוד בימים רביעי עד שישי

**מקום:** ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא

**סילבוס הקורס:** תכנית לימוד מלאה – נא ראו קובץ סילבוס נפרד.

**מבנה הקורס:** קורס רמה 1 נמשך 6 ימים ונחלק לשני מודולים 1א ו 1ב – 3 ימים כל מודול. בדומה גם קורס רמה 2 נחלק לשני מודולים 2א ו 2ב. הקורס משלב לימוד תיאורטי ותרגול מעשי (סילבוס להלן). **שימו לב:** שעת הסיום שונה מעט כל יום. ביום השישי של כל מודול תיערך בחינת סיכום פשוט בפורמט "אמריקאי" ויוענקו תעודות לעוברים בהצלחה.

### ציוד נדרש:

יש להצטייד בביגוד נוח לתרגול (גברים במכנס קצר וטי – שירט, נשים במכנס קצר וחזיית ספורט) שכן חלק מהותי מן הקורס מוקדש לתרגול מעשי.

### אודות המנחה/ים:

נטלי ברטלר, BPT - בוגרת תואר ראשון בפיזיותרפיה, אוניברסיטת חיפה BPT. Fascial Manipulation teacher - המרצה המוסמכת הראשונה בשיטה בישראל מטעם ארגון ה AMF העולמי. מלמדת את השיטה ברחבי העולם. בעבר פיזיותרפיסטית בקופת חולים "כללית" תל אביב, "מכבי" כפר סבא, מכון "דקל" לפיזיותרפיה. מטפלת בבעיות אורתופדיות, נוירולוגיות ובעיות באיברים פנימיים. בעברה מתעמלת תחרותית בהתעמלות אומנותית בעלת הישגים רבים ביניהם חברת נבחרת. ישראל ואלופת ישראל.

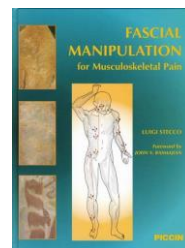
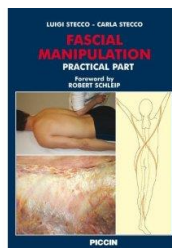
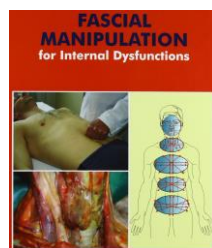
### המלצת קריאה:

**המלצת קריאה** (לא חובה): לפני הקורס מומלץ לקרוא 3 ספרים:

Fascial Manipulation for Musculoskeletal Pain (1)

Fascial Manipulation – practical part (2)

Fascial Manipulation for Internal Dysfunction (3)



ניתן לרכוש את הספרים אצלנו. להזמנות אנא צרו קשר.

**שימו לב! טופס הרישום בעמוד הבא. הקורס מוצע בישראל במחיר המוזל בעולם!**  
למשל, מחיר כל רמה בארה"ב הוא \$1650 (מעל 6000 ₪) ובמדינות אירופה עד כ 1200 אירו (5000 ₪).



קורסים וצידוד מקצועי  
לפיזיותרפיה וספורט



**טופס הרשמה: קורס קליני בתרפיית Fascial Manipulation © - רמה 1 & רמה 2**  
**רמה 1: 5-7 + 12-14 בפברואר 2020 \* רמה 2: נובמבר 2020 (אסף הרופא)**

שם מלא עברית: \_\_\_\_\_ ת.ז: \_\_\_\_\_  
דוא"ל (באותיות גדולות!): \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_  
שם מלא לועזית + תואר (אותיות גדולות, זה מה שיופיע בתעודה!): \_\_\_\_\_  
טל' נייד: \_\_\_\_\_ מקצוע: \_\_\_\_\_ מקום עבודה ותפקיד: \_\_\_\_\_

**מחירים - נא לסמן: אם לא תסמני את המחיר הרלוונטי - הינך מאשר/ת שנגבה ממך את המחיר הנקוב ל"קהל הרחב"**

מחיר לקהל הרחב (הרשמה מוקדמת / רגילה)	הרשמה רגילה בוגר אקטיביקס / חבר עמותה	הרשמה מוקדמת בוגר אקטיביקס / חבר עמותה - עד 5.12.2019	
<input type="checkbox"/> מוקדמת: 3099 + מע"מ (3626 כולל מע"מ) + 390 דמי רישום - סה"כ 4016 ש"ח כולל הכול / <input type="checkbox"/> רגילה: 3481 ש"ח + מע"מ (4072 ש"ח כולל מע"מ) + 390 ש"ח דמי רישום - סה"כ 4462 ש"ח כולל הכול	<input type="checkbox"/> 2991 + מע"מ (3500 ש"ח כולל מע"מ) + 390 דמי רישום - סה"כ 3890 ש"ח כולל הכול	<input type="checkbox"/> 2623 + מע"מ (3070 ש"ח כולל מע"מ) + 390 דמי רישום - סה"כ 3460 ש"ח כולל הכול.	רמה 1 - מודול 1א ו-1ב
<input type="checkbox"/> מוקדמת: 3099 + מע"מ (3626 כולל מע"מ) + 390 דמי רישום - סה"כ 4016 ש"ח כולל הכול / <input type="checkbox"/> רגילה: 3481 ש"ח + מע"מ (4072 ש"ח כולל מע"מ) + 390 ש"ח דמי רישום - סה"כ 4462 ש"ח כולל הכול	<input type="checkbox"/> 2991 + מע"מ (3500 ש"ח כולל מע"מ) + 390 דמי רישום - סה"כ 3890 ש"ח כולל הכול	<input type="checkbox"/> 2623 + מע"מ (3070 ש"ח כולל מע"מ) + 390 דמי רישום - סה"כ 3460 ש"ח כולל הכול.	רמה 2 - מודול 2א ו-2ב
<input type="checkbox"/> סה"כ 6950 ש"ח כולל מע"מ / 7824 ש"ח כולל מע"מ. מתוך זה דמי רישום 690 ש"ח.	<input type="checkbox"/> 2547 ש"ח + מע"מ בלבד לכל רמה (2980 ש"ח כולל מע"מ לכל רמה, 5960 ש"ח לשתי רמות) + 690 ש"ח דמי רישום.	<input type="checkbox"/> 2261 ש"ח + מע"מ בלבד לכל רמה (2645 ש"ח כולל מע"מ לכל רמה, 5290 ש"ח לשתי רמות) + 690 ש"ח דמי רישום.	<b>בהרשמה מראש לרמה 1</b> ו- רמה 2 כ 100 שעות לימוד!
	<input type="checkbox"/> סה"כ 6650 ש"ח כולל מע"מ	<input type="checkbox"/> סה"כ 5980 ש"ח כולל מע"מ * מחיר זה מוגבל ל 10 הראשונים, אח"כ המחיר עולה לרמה הבאה	

\* בנוסף למחיר הקורס, אשר כולל חוברת מודפסת מלאה, על כל תלמיד/ה לרכוש ישירות מחו"ל את האפליקציה וספר הקורס לכל רמה בנפרד (35 אירו לכל רמה). האפליקציה כוללת את כל נקודות הטיפול בצורה נגישה, תלת ממדית לשילוב בעבודה היומיומית.

אם בוגר קורס של אקטיביקס נא למלא: שם הקורס והמרצה \_\_\_\_\_, מועד \_\_\_\_\_  
 הריני מאשר/ת שנכון להיום אני חבר העמותה לפיזיותרפיה (נא לסמן)  
**רישום:** שימו לב, דמי הרשמה וביטול בסך 390 ש"ח לא יוחזרו בכל מקרה של ביטול או שינוי הרשמה. קבלות יימסרו ביום תחילת הקורס או יישלחו במייל. ההרשמה מותנית בתשלום מראש, ניתן לפרוס את התשלום עד 5 תשלומים ללא ריבית והצמדה. **המחיר כולל:** חוברת הקורס וכיבוד קל ותעודה בינ"ל למסיימים בהצלחה.  
**מדיניות ביטולים ועוד:** עד 65 יום לפני מועד תחילת הקורס תשלום המקדמה יוחזר באמצעות צ'ק מטעם אקטיביקס שישלח לנרשם (הצ'ק יישלח תוך 14 יום לאחר הודעת הביטול), פחות 290 ש"ח בגין דמי טיפול. במקרה של ביטול לאחר מכן ועד 65 יום לפני יום תחילת הקורס, במקרה של ביטול יחול חיוב של 35% ממחיר הקורס. במקרה של ביטול פחות מ 65 יום לפני תחילת הקורס ועד חודש לפני הקורס יחול חיוב של 65%. **במקרה של ביטול פחות מחודש לפני תחילת הקורס יחול חיוב מלא בגין הקורס, אלא אם המבטל ימצא מחליף.** אנו מתחייבים כלפי המרצה והארגון בחו"ל מספר חודשים מראש ולכן נקבעה מדיניות זו.  
**פרטי כרטיס אשראי לתשלום:** אני הח"מ, מאשר לכם לחייב את כרטיס האשראי שלי שפרטיו: \_\_\_\_\_  
 ויזה  ישראלכרט/ מסטרכארד  אמריקן אקספרס  
**מס' כרטיס:** \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ \* **תוקף:** \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
**3 ספרות בגב \* שם בעל הכרטיס:** \_\_\_\_\_ \* **ת.ז:** \_\_\_\_\_  
**מס' תשלומים** \_\_\_\_\_ (עד 5)

בחימתי להלן אני מאשר את כל התנאים המופיעים בטופס ההרשמה, **כולל מדיניות הביטולים**, ומאשר לחייב את כרטיס האשראי שפרטיו צוינו לעיל. אני מסכים לכך כי קבלת טופס זה אצל החברה **בכל מדינה (כולל פקס, מייל, תמונה וכו')** ישמש כראיה להסכמתי לכל התנאים המופיעים בו ואישור חיוב כרטיס האשראי.  
**חתימה:** \_\_\_\_\_ **תאריך:** \_\_\_\_\_

**הערה:** לאור ההכנות הלוגיסטיות של ארגון הקורס ייתכנו קשיים ואף ביטול. איננו אחראים לנזקים ישירים או עקיפים שעלולים להיגרם לנרשמים, לרבות בגין ימי חופשה, נסיעות ועוד. **באיש/ת מקצוע מוסמך** הנך האחראית/ת הבלעדי על יישום הטכניקות הנלמדות בקורס הן בתרגול בקורס והן מחוצה לו. כמו כן מובהר כי קולגות ו/או המנחה ידגימו ו/או יתרגלו עליך טכניקות בקורס. הינך מוותר על כל תביעה כנגד אקטיביקס ו/או המנחה ו/או קולגות על נזקים שייגרמו לך ו/או למטופלים שלך עקב תרגול בקורס ו/או יישום החומר הנלמד בקליניקה. אם הנך סובלת/ת ממצב רפואי, מחלה מדבקת, כאב או **אם הינך בהריון**, יש ליידע את מארגני הקורס טרם תחילתו (דיסקרטיות מובטחת). מובהר כי התכנים המועברים בקורס כפופים לזכויות יוצרים ואין לשכפל או לעשות בהם שימוש אחר פרט ללימוד עצמי. חל איסור מוחלט לצלם או להקליט את תכני הקורס. החומר הנלמד כפוף לזכויות יוצרים והינו לשימוש אישי בלבד - אין לעשות בו שימוש להעברת סדנאות, הרצאות או קורסים אחרים ללא אישור מראש ובכתב מאקטיביקס. אין כפל הנחות. פתיחת הקורס מותנית במינימום משתתפים. ט.ל.ח.  
**אנא מלאו חתמו ושלחו לפקס 072-2447332 או כתמונה ל: 050-3939840 או ל info@activix.co.il**