

# סילבוס וקורות חיים

אבחון וטיפול בכאב בקומפלקס ראש-צוואר  
ובבעיות פה-ולסת (TMD, CMD, TMJ)

## בגישת CRAFTA

### Head Pain, Headache

1. Forehead
2. Temples
3. "Migraine" type
4. Sinus type
5. Shooting pain up back of head
6. Hair and/or scalp painful to touch

### Ear Problems

1. Buzzing or hissing
2. Tunnel sound
3. Ear pain, ear ache, no infection
4. Clogged, "itchy ears"
5. Vertigo, dizziness

### Eyes

1. Pain behind eyes
2. Bloodshot eyes
3. May bulge out
4. Sensitive to sunlight

### Jaw Problems

1. Clicking, popping jaw joints
2. Grating Sounds
3. Pain in cheek
4. Uncontrollable jaw and/or tongue movements

### Mouth

1. Discomfort
2. Limited mouth opening
3. Inability to open smoothly
4. Jaw deviates when opened
5. Locks shut or open
6. Can't find bite

### Neck Problems

1. Lack of mobility
2. Neck pain
3. Tired, sore muscles
4. Shoulder aches and backaches
5. Arm and finger numbness and/or pain

### Teeth

1. Clenching, grinding at night
2. Looseness and soreness of back teeth

### Throat

1. Swallowing difficulties
2. Laryngitis
3. Sore throat with no infection
4. Voice irregularities or changes
5. Frequent coughing or constant clearing of throat
6. Feeling of foreign object in throat constantly

## Assessment & Management of Temporomandibular, Craniomandibular & Craniofacial Dysfunction and Pain

בהנחיית: Mr. Christian Voith, PT, OMT, CRAFTA

סה"כ 11 ימים (כ 100 שעות):

CRAFTA 1: 4 ימים & CRAFTA OM (און ליין): 3 ימים

CRAFTA 2: 4 ימים (\* ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא

שעות 08:30-18:00 בימי חול, 08:30-14:30 בימי שישי.

## אבחון וטיפול בכאב בקומפלקס ראש-צוואר ובבעיות פה-ולסת (TMD, CMD, TMJ) - בגישת CRAFTA

**בהנחיית: Mr. Christian Voith, PT, OMT, CRAFTA**



עולם חדש של אפשרויות טיפול  
והכנסות חדשות לקליניקה

**כללי:** בשנים האחרונות גוברת ההכרה בקרב פיזיותרפיסטים ורופאים כי הטיפול בבעיות קרניו-מנדיבולריות, טמפורו-מנדיבולריות וקרניו-פאשיאליות מחייב גישה רב תחומית. על רקע זה, הוקם ארגון CRAFTA (Cranial Facial Therapy Academy) האירופאי שבראשו עומדים מיטב המומחים מהעולם בתחום. מתוך הכרה בחשיבות הטיפול בבעיות הנ"ל פיתח הארגון קורסי הסמכה, מהמובילים והמקיפים בעולם. מטרת העל של CRAFTA היא להקנות לפיזיותרפיסטים ולרופאים כלים מבוססי מחקר לאבחון, טיפול וניהול הטיפול במטופלים הסובלים מבעיות קרניו-מנדיבולריות, טמפורו-מנדיבולריות וקרניו-פאשיאליות.

**הקורס מיועד לקלינאים מוסמכים בלבד.**

הכשרה מעמיקה בתחום זה פותחת בפניך הזדמנות פז להגדלת הכנסה, כניסה לנישה חדשה בתחום הבריאות, העצמת הייחודית והבידול בשוק תוך שיתוף פעולה עם רופאים שיניים. **בעידן של היום, התמקצעות זה שם המשחק – זו ההזדמנות שלך לפתח נישה חדשה שבה אין כמעט פיזיותרפיסטים כיום עם ההכשרה המקיפה מסוגה בעולם.**

### יתרונות ההסמכה מטעם ארגון CRAFTA העולמי:

- ✓ תעודת הסמכה בינ"ל מטעם הארגון המוביל בעולם בתחום
- ✓ ההסמכה המקיפה מסוגה בעולם (11 ימים וכ 100 שעות)
- ✓ היחיד שמקנה לך מומחיות של ממש (זה אינו קורס מבוא של יום או יומיים)
- ✓ הקורס פותח ע"י סוללת מומחים בינתחומית (רופאים, פיזיותרפיסטים, מומחים לכאב) בעלי שם עולמי
- ✓ צוות ההוראה של CRAFTA נמנה על המובילים בעולם בתחום – בקליניקה ובמחקר
- ✓ עם CRAFTA אתה יכול להיות בטוח שאתה נחשף לחזית המחקר בתחום

הערה: ניתן לפרוס את התשלום אך ורק בתחילת כל מודול (חלק ב- 2019 וחלק ב- 2020) ופריסת תשלומים נוחה.

### תיאור הקורס:

קורס המבוא של CRAFTA כולל שני קורסים מעשיים אינטנסיביים בני ארבעה ימים, וקורס מקוון של 24 שעות, המשלבים הרצאות תיאורטיות, הדגמות והתנסות מעשית. כל רמה מתוכננת כך שלמשתתפים די זמן (4-6 שבועות) להתאמן על טכניקות האבחון והטיפול החדשות שנרכשו לפני החזרה למחצית השנייה של הקורס.

### **CRAFTA-1: Craniomandibular Assessment and Management:** אבחון וטיפול באזור הקרניומנדיבולרי: בחלק זה של

ההסמכה התלמידים ילמדו על מנגנוני הכאב הרלוונטיים של המערכת הקרניו-מנדיבולרית, על תפקוד מפרק הלסת (TMJ) ועל הקשרים הניירו-פיזיולוגיים, הביו-כימיים והתפקודיים עם עמוד השדרה הצווארי. הנושאים העיקריים כוללים שיטות אבחון וטכניקות טיפול ב TMJ. הקורס כולל סקירה עדכנית של הידע הניירו-ביולוגי והאנטומי של תפקוד ה TMJ. בנוסף, החלק התיאורטי יכלול סקירה של ההיבטים הרלוונטיים של מתחום רפואת השיניים, כגון טיפולי גשר/קיבוע (splinting/braces), כאבי ראש צוואריים, ניראלגיה (neuralgias) וסינדרום ה-otomandibular (otomandibular syndrome). הקורס כולל פגישות תיאורטיות ומעשיות. עבור האזור הקרניופאשיאלי, התלמידים ילמדו כיצד לזהות דפוסים קליניים ויפתחו מיומנויות קליניות לאבחון וניהול הטיפול באזור זה, והכל במסגרת מודל חשיבה קלינית מובנה ומסודר. קורס זה כולל סקירה מקיפה של התפקוד, האנטומיה, התכונות הביו-מכניות, הפתולוגיה, בחינה וטיפול של האזור הקרניופאשיאלי.

**CRAFTA-OM**: החלק המקוון של הקורס – אשר מעמיק, מחדד ומשדרג את הידע

התיאורטי לקראת השלב הבא של הקורס. החלק המקוון של הקורס יתחיל מייד לאחר השלמת קורס CRAFTA-1.

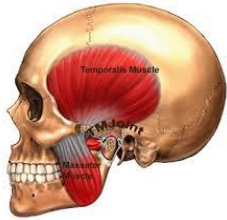
**CRAFTA-2: Craniofacial Assessment and Management**: אבחון וטיפול באזור הקרניופאשיאלי. כאן נרחיב את

הידיעה בתחום ההערכה והטיפול במטופלים עם כאבים ובעיות באזור הקרניופאשיאלי. חלק ניכר מהקורס יוקדש למנגנוני כאב, נוירו-אנטומיה, נוירו-דינאמיקה, והאבחון והטיפול במערכת העצבים של הגולגולת. בנוסף, הקורס ידגיש אסטרטגיות אבחון וטיפול ספציפיות של ה- viscerocranium וה- neurocranium, יסקור כאב נוירופתי ונוירוגני, בדיקות ספציפיות, זיהוי דפוסים קליניים ופתולוגיות של כל עצבי הגולגולת. מודל סיווג חדשני ( A mechano-sensitivity classification model) ייכלל כחלק מבדיקות ספציפיות של עצבי הגולגולת. קורס זה יכול גם הדגמת על מטופלים כשהמידע שייכרס בקורס ייושם באופן מעשי.

## מטרות:

### בסיום שלב 1 CRAFTA התלמידים יוכלו:

- לבדוק את האזור ה-otomandibular
- לנסח מודל הסבר קליני עבור ניהול מטופלים עם כשלים באזור ה-otomandibular
- לזהות דפוסים קליניים ואטיולוגיים וגורמים תורמים אחרים שתקפים לאזור ה-otomandibular
- לזהות דפוסים כאב ושרירים ספציפיים, מפרקים ומבני עצבים
- לטפל במטופלים עם בעיות ב-otomandibular באמצעות גישת טיפול נוירו-מוסקלסטאלית (neuromusculoskeletal) ספציפית.



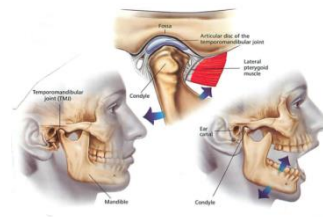
הקורס יסקור כאב נוירופתי ונוירוגני, פתולוגיות של עצבי הגולגולת ועוד

### בסיום שלב 2 CRAFTA התלמידים יוכלו:

- להבין את הנוירו-אנטומיה, הנוירו-דינאמיקה והפתולוגיות הרלוונטיות של אזור הגולגולת בהקשר למנגנוני כאב.
- ליישם מודל חשיבה קלינית בהתבסס על שיטות עבודה מבוססות מחקר.
- לזהות דפוסים קליניים שקשורים למערכת העצבים בגולגולת.
- ליישם מיומנויות ידניות לצורך הערכה וטיפול ברקמות עצבים של הגולגולת.
- להעריך ולטפל ב- neuro-viscerocranium עם טכניקות ספציפיות.
- לזהות מגוון בעיות של האזור הקרניופאשיאלי אצל מטופלים עם בעיות וכאבים ארוכי טווח באזור זה.
- להעריך רקמות של הגולגולת עם בדיקות ייחודיות ומישוש ( palpation and conduction-neurodynamic tests).
- לתכנן אסטרטגיות טיפול ארוכות טווח עבור מטופלים עם בעיות באזור הקרניופאשיאלי.



תעודת הסמכה בינ"ל!



טיפול בבעיות קרניו-מנדיבולריות, טמפורו-מנדיבולריות וקרניו-פאשיאליות

### מגוון הבעיות בהן תלמדו לטפל:

- TMJ disorders
- Craniomandibular disorders
- Teeth grinding (bruxism / bracing)
- Headache (Cervical)
- Ear pain without inflammation
- Otomandibular syndrome
- Ear noise (tinnitus)
- Status after a whiplash
- Protracted neck problems
- Nerve pain (neuralgia)
- (Pseudo-) Sinusitis
- Post-traumatic cranial dysfunctions and pain
- Facial asymmetry (Craniofacial cervical scoliosis)
- Torticollis children (KISS syndrome)
- Neuralgia in the head area (cranial neuropathies)
- Atypical facial pain
- Facial pain (trigeminal neuralgia)
- Facial nerve paresis
- Eye disorders
- Voice and swallowing disorders
- Tongue dysfunctions
- Postoperative situation after cancer of the mouth, face and neck
- Headaches in children - more than half a year present, the best growing in intensity
- Headache (also tension type and cervicogenic headache)
- Migraine
- State after a whiplash (Cervical instability)
- Eye disorders in children and adults, which are motor caused (Ocular - vestibular - cervical dysfunctions)
- Muscle imbalance with TMJ problems (Craniomandibular dysfunctions)
- Chewing problems
- Voice problems
- Eye disorders and pain

הקורס המקיף  
מסוגו בעולם!

**תכנית הקורס: כפוף לשינויים**

**Schedule CRAFTA 1**

<b>Day 1</b> 8:30 am–6:00 pm	8:00 am	Lecture: Introduction
	9:00 am	Lecture: Functional anatomy of the craniomandibular region
	9:45 am	Practicum: Palpation of the main reference points of the craniomandibular region and surroundings
	10:30 am	Break
	10:45 am	Lecture: Clinical reasoning related to signs and symptoms of the craniomandibular region
	11:15 am	Lecture: Pathobiological mechanisms; Basic explanation model for clinical patterns of the craniomandibular region
	12:00 pm	Lecture: Subjective examination and planning the physical examination
	12:30 pm	Lunch
	1:30 pm	Practicum: Functional analysis of the craniomandibular region. Physical examination (Part 1)
	3:45 pm	Break
	4:00 pm	Lecture: The relationship between the craniomandibular region and other structures in the cranial region
	5:00 pm	Practicum: The physical examination (Part 2)
	6:00 pm	Lecture: Clinical anatomy of relevant cranial structures - Q&A and finish
	<b>Day 2</b> 8:30 am–6:00 pm	8:00 am
9:00 am		Practicum: The physical examination (Part 3)
10:30 am		Break
10:45 am		Practicum: The physical examination (Part 4)
12:30 pm		Lunch
1:30 pm		Practicum: The physical examination (Part 5)
3:45 pm		Break
4:00 pm		Demonstration: Patient examination and treatment
5:00 pm		Practicum: The physical examination (Part 6)
6:00 pm		Lecture: Cranial dynamics, which structures do we influence? - Q&A and finish
<b>Day 3</b> 8:30 am–6:00 pm	8:00 am	Lecture: Management of craniomandibular dysfunctions (General)
	9:00 am	Practicum: Neuromuscular Rehabilitation
	10:00 am	Practicum: Palpation of articular structures
	10:30 am	Break
	10:45 am	Lecture and practicum: Management of articular craniomandibular dysfunctions
	12:30 pm	Lunch
	1:30 pm	Practicum: Muscular craniomandibular dysfunctions (Part 1)
	2:45 pm	Lecture: Para-functions and the Otomandibular syndrome
	3:30 pm	Break
	3:45 pm	Lecture and practicum: Muscular craniomandibular dysfunctions (Part 2)
6:00 pm	Lecture: The dynamic skull - Q&A and finish	
<b>Day 4</b> 8:30 am–2:30 pm	8:00 am	Lecture: Activities of daily living
	9:00 am	Practicum: Follow-up patient
	9:45 am	Practicum: Clinical reasoning exercise
	10:30 am	Break
	10:45 am	Lecture: Review and conclusions
	11:30 am	Lecture: Craniofacial dysfunctions and functional relations
	12:30 pm	Lunch
	1:30 pm	Lecture: General definitions
	2:30 pm	Practicum: Introduction cranial passive movements (General techniques)

## Schedule CRAFTA 2

<b>Day 1</b> 8:30 am–6:00 pm	8:00 am	Practicum: Specific techniques—neurocranium (Part 1)
	10:30 am	Break
	10:45 am	Practicum: Specific techniques—neurocranium (Part 2)
	12:30 pm	Lunch
	1:30 pm	Lecture: Viscerocranium
	2:45 pm	Practicum: Viscerocranium (Part 1)
	3:45 pm	Break
	4:00 pm	Practicum: Viscerocranium (Part 2)
<b>Day 2</b> 8:30 am–6:00 pm	8:00 am	Lecture: Management cranial treatment
	9:00 am	Lecture: Introduction "update" on craniofacial dysfunctions and pain
	10:30 am	Break
	10:45 am	Lecture: Classifying neuropathic and neurogenic pain
	11:30 am	Practicum: Work examination of the mechanosensitivity of the nervous system: first category
	12:30 pm	Lunch
	1:30 pm	Lecture: Neuroanatomy of the cranial nervous tissue
	2:15 pm	Lecture: Cranio-neurodynamics
	2:45 pm	Practicum: Examination of cranial nerves: second category (Part 1)
3:45 pm	Break	
4:00 pm	Practicum: Examination of cranial nerves: second category (Part 2)	
<b>Day 3</b> 8:30 am–6:00 pm	8:00 am	Practicum: Examination of cranial nerves: second category (Part 3)
	10:30 am	Break
	10:45 am	Practicum: Examination of cranial nerves: second category (Part 4)
	12:30 pm	Lunch
	1:30 pm	Patient Demo: Examination and management of a patient with chronic craniofacial pain
	2:45 pm	Practicum: Examination of cranial nerves: third category (Part 1)
	3:30 pm	Break
3:45 pm	Practicum: Examination of cranial nerves: third category (Part 2)	
<b>Day 4</b> 8:30 am–2:30 pm	8:00 am	Practicum: Examination of cranial nerves: third category (Part 3)
	10:30 am	Break
	10:45 am	Lecture: Clinical reasoning
	11:30 am	Practicum: Examination of cranial nerves: third category (Part 4)
	12:30 pm	Lunch
	1:30 pm	Lecture: Treatment concepts related to peripheral neurogenic dysfunctions
	2:30 pm	Practicum: Treatment of the nervous tissue by palpation

### לצפייה בסרטון הדגמה – לחצו כאן

#### מה יוצא לך מהכשרה זו?

- הזדמנות לגלות תחום חדש ומרתק
- הקורס המקיף מסוגו בעולם
- לקוחות חדשים
- מקור הכנסה נוסף
- בידול והתמחות בתחום מרתק וחדשני
- נישא חדשה לקליניקה: חיזוק היתרון שלך בשוק
- שת"פ עם רופאי שיניים כגורם מפנה לטיפולים, ועוד



## אודות המנחה:



(אוסטריה) Christian Voith - PT, OMT, CRAFTA

כריסטיאן וויית', פיזיותרפיסט מזה כ 25 שנה (הוסמך ב 1990), הוא מנחה בינ"ל מוסמך בשיטת CRAFTA לאבחון וטיפול בבעיות קרניו-מנדיבולריות, טמפורו-מנדיבולריות וקרניו-פאשיאליות. בנוסף להמסכות זו, הוסמך מר וויית' בתרפיה מנואלית (1994) ובשנת 1997 סיים את הסמכתו כמטפל אורתופדי מנואלי מטעם ארגון IFOMT הגרמני ( European Academy of Orthopedic Manual Therapy). בשנת 1998 החל את לימודיו במסגרת CRAFTA. למר וויית' גם הסמכה פדגוגית להוראה. בשנת 1999 הצטרף לצוות ההוראה של שיטת השיקום המנואלית Kaltenborn – Evjenth. בשנת 2003 החל ללמד במסגרת CRAFTA. למר וויית' קליניקה פרטית בה הוא מטפל בעיקר בבעיות אורתופדיות / פציעות ספורט כמו גם בבעיות קרניו-מנדיבולריות, טמפורו-מנדיבולריות וקרניו-פאשיאליות **בקרן מבוגרים וילדים**. בין הסמכותיו: Certified Manual Therapist (OMT), CRAFTA Certified Teacher, Acupuncture Massage (APM after Penzel).

Christian Voith was born in Klagenfurt / Austria. There he attended the academy of physical therapy, from which he graduated in 1990.

Then he worked for 10 years in various clinics and hospitals in Germany. During this time he completed his training in Manual Therapy (certificate 1994), and ended the OMT - Training (IFOMT) in 1997 at the European Academy of Orthopedic Manual Therapy in Germany. In 1998 he also began training in the clinical management of CRAFTA® of craniomandibular, cranio-cervical and craniofacial disorders and pain.

Since 1992 he has also taught at academies for physical therapy (Bad Säckingen / Germany, Klagenfurt / Austria). During this time he completed a pedagogic qualification for teachers. Since 1999 he has been in the teaching team of Kaltenborn - Evjenth - system in orthopedic manual therapy and since 2003 in the teaching team of CRAFTA.

Since his return to Klagenfurt (1999) Christian Voith works in his own practice. Here he works exclusively with orthopedic patients and treats patients after sports injuries.

His personal interests are patients with dysfunction and pain in the cranio-cervical and craniofacial region.

In addition, he also treats babies and children with problems in this area.

- Physical therapist
- Certified Manual Therapist (OMT)
- CRAFTA teacher
- Certificate of CRAFTA and acupuncture massage (APM after Penzel)
- Certified Court Expert
- Teacher of low back school
- Teaching Team Orthopedic Manual Therapy and CRAFTA.
- Working in his practice for physical therapy, manual therapy and medical training