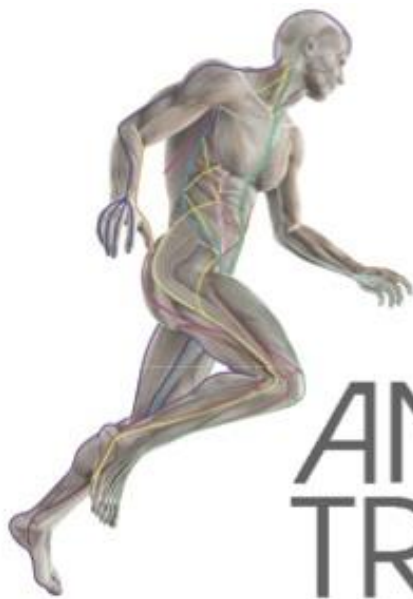


קורס בינ"ל בשיטת "רכבות אנטומיות" מבית היוצר של Tom Myers!



ANATOMY[®]
TRAINS

קהל יעד:

- מטפלים במגע
- מדריכות יוגה, פילאטיס, כושר, מחול ותנועה
- אוסטיאופתים
- גיירוטוניק וגיירוקינסיס
- רופאים
- פיזיותרפיסטים
- ספורטרפיסטים
- הידרותרפיסטים
- מעסים רפואיים
- מטפלי שיאצו, רפואה סינית ודיקור
- מטפלי טוינא, ועוד

בהנחיית: ירון כרמל, KMI, מנחה בכיר Anatomy Trains

מתכונת בינ"ל חדשה ומקיפה יותר!
קורס בעברית!

מקומות מוגבלים !!!

4 ימים: 4-5 ו- 7-8 ביוני 2020
ימים ה'-ו' + א'-ב'
מרכז רפואי "שמיר" (אסף הרופא)

אבחון יציבה וטכניקות טיפול חדשניות לשיפור תנועה ולהקלה על כאבים

הצטרפו ליותר מ 20,000 (!) אנשי מקצוע מובילים בעולם שכבר הוסמכו ולמדו מפה אנטומית חדשנית ודרכי אבחון וטיפול בכאבים. גישת ה"רכבות האנטומיות" מציעה לך כלים אפקטיביים ופורצי דרך לאבחון תנועתי, לשיפור יציבות וקואורדינציה ומסייעת לפתור ליקויים תנועתיים ויציבתיים ארוכי טווח. בואו:

- לגלות את חזית המחקר על רקמת ה fascia, מערכת השרירים והתנועה
- לזהות את 12 ה"מרדיאנים המיופאשיאליים" ואת הקשר שלהם להתפתחות ומודעות גופנית
- לאבחן יציבה ותנועה בצורה חדשנית, מדויקת ופורצת דרך
- ללמוד טכניקות טיפול אפקטיביות מבוססות רקמה רכה
- לפתח ולתכנן אסטרטגיה טיפולית מותאמת ללקוח בהתאם לתבניות המבניות של גוף האדם

קורס "רכבות אנטומיות" – אנטומיה ותפקוד: אבחון יציבה וטכניקות טיפול חדשניות לשיפור תנועה ולהקלה על כאבים

Anatomy Trains® in Structure & Function

בהנחיית: ירון כרמל, מנחה בינ"ל מוסמך מטעם ארגון Anatomy Trains העולמי

כללי:

גישת ה"רכבות האנטומיות" נחשבת ל"דור הבא" באבחון תנועתי המבוסס "קריאת גוף האדם" (Body-Reading) בהתאם לרצפים המיו-פאשיאליים של הגוף. עם למעלה 20,000 בוגרים בעולם - זה הזמן שלך להצטרף להצלחה וללמוד מפה אנטומית תלת ממדית ודרכי אבחון שיובילו אותך לתוצאות טובות יותר בקליניקה ובמכון. שיטת ה"רכבות אנטומיות" מלמדת אסטרטגיות חדשניות לשיפור יציבות וקואורדינציה ומסייעת לפתור ליקויים תנועתיים ויציבתיים ארוכי שנים שעלולים להוביל למגוון בעיות שריר שלד וכאבים כרוניים.

הקורס יועבר בעברית על יד מנחה בינ"ל מוסמך מארה"ב!

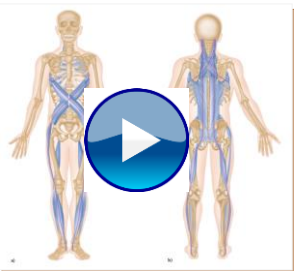
דרך הלימוד של הרכבות נבין את השרשראות התנועתיות עליהן מושתתים תרגילי ועקרונות השיטה. דרך הנלמד בקורס נלמד לאבחן במורה מדויקת את התלמיד העומד לפנינו ונדע כיצד לבחור את הסדרות המתאימות לעבודה ותרגול.

תיאור הקורס:

- קהל יעד:**
- מטפלים במגע
 - פיזיותרפיסטים
 - ספורטרפיסטים
 - הידרותרפיסטים
 - מעסים רפואיים
 - מטפלי שיאצו, רפואה סינית ודיקור
 - מדריכות יוגה, פילאטיס, כושר, מחול ותנועה
 - אוסטיאופתים
 - גיירוטוניק וגייורוקינסיס
 - רופאים
 - מטפלי טווינא, ועוד

• קורס זה הוא בפורמט חדש – מקיף ועדכני יותר מן העבר, כולל התייחסות

לממצאים המחקריים העדכניים ביותר בתחום. תחילה נלמד אודות הרקמה המיופשיאלית – אנטומיה ופיזיולוגיה - והתפקידים הרבים שלה בגוף. נכיר את התלות ההדדית שבין הפאשיה למערכות הגוף האחרות. בהמשך נלמד להעריך כיצד הגוף משלב את רצפי/קווי ה"רכבות האנטומיות" ליצירת תנועה יעילה בהנחה שהם מצויים ב"שיווי משקל" והרמוניה. ככלל, מגבלה או חולשה במקטע מסוים לאורך הרצף המיופשיאלי עלולה לגרום סדרה של תגובות שרשרת במקומות אחרים. בקורס נלמד כיצד נוצרות תגובות שרשרת, כיצד לעקוב אחר קווי המתח לאורך ה"רכבת האנטומית", והכי חשוב – נגלה שיטות אפקטיביות להתמודד עמם ולהשיב את שיווי המשקל התנועתי למערכת.



לחץ כאן לסרטון הסבר:
<https://goo.gl/i4bfMH>



• **למדו כיצד לזהות ולתקן את התבניות המיופשיאליות של הגוף** – באמצעות בנייה הדרגתית של מיומנויות קריאת הגוף (BodyReading) נלמד לפענח תבניות תנועה ויציבה. כולנו רוצים להיות בעלי ראייה תלת ממדית של הגוף, וקורס זה מהווה את הצעד הראשון להשגת מיומנויות אלו.

• **אסטרטגיות טיפוליות** – נלמד אתכם כיצד לחוש את הרקמות הפאשיאליות, דרכים מגוונות להניע אותן, וחשוב יותר – מתי ומדוע יש לטפל בפאשיה. בקורס גם נלמד אותך מגוון טכניקות בעלות השפעה רבת עוצמה על מבנים ותפקוד פונקציונאלי – כך שתשרד ותעמיק את המיומנויות שלך.

• **אז מה חדש?** זוהי הפעם הראשונה שבה הקורס יישלב רקע עיוני אודות ה"רכבות אנטומיות" יחד עם ניתוח של מבנים ואנטומיה פונקציונאלית. הקורס ממוזג את עקרונות ה-tensegrity עם אלסטיות קפיצית, ומדגימה כיצד אנו עושים שימוש ברכבות האנטומיות להעברת כוחות. בקורס נלמד אבחנה מובדלת שתסייע בזיהוי מגבלות בשליטה מוטורית ובעיות ברקמות רכות כמו גם זיהוי מקור הבעיות. נראה את יחסי התלות ההדדית בין סוגי הרקמות השונים.

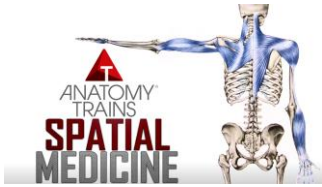
מבנה הקורס:

בחלק הראשון (ימים 1-2) נציג בפניכם את ארבעת הקווים הראשונים – הקו השטחי הקדמי, הקו השטחי האחורי, הקו הצידי והקו הספיראלי (Superficial Line - Front & Back, Lateral and Spiral). עבור כל אחד מן הקווים נלמד אתכם הערכה תנועתית ונלמד טכניקות שחרור מיופאשיאליות בסיסיות (Fascial Release Techniques).

בחלק השני (ימים 3-4) נלמד את יתר ה"רכבות האנטומיות" – הקו הקדמי העמוק, קו הזרועות והקווים הפונקציונאליים (Deep Front Line, Arm and Functional Lines). הידע המקיף יאפשר לך להבין טוב יותר את העקרונות העומדים מאחורי המערכת כולה – ניתוח פונקציונאלי ומבני בנוסף לשיפור מיומנויות המגע הפאציאלי (fascial touch skills).

המתכונת הבינ"ל!

Anatomy Trains



מטרות הקורס:

- לגלות את חזית המחקר על רקמת ה fascia, מערכת השרירים והתנועה
- לזהות את 12 ה"מרדיאנים המיופאשיאליים" ואת הקשר שלהם להתפתחות ומודעות גופנית
- לאבחן יציבה ותנועה בצורה חדשנית, מדויקת ופורצת דרך
- ללמוד טכניקות טיפול אפקטיביות מבוססות רקמה רכה
- לפתח ולתכנן אסטרטגיה טיפולית מותאמת ללקוח בהתאם לתבניות המבניות שלו.

תכנית הלימודים כוללת:



The Anatomy Trains lines followed through KMI sessions for fascial continuity

- סקירת קווי "רכבות האנטומיה" בתנוחה סטאטית והערכת התנועה הפונקציונאלית.
- הרחבת המיומנויות והידע של "רכבות האנטומיה" באמצעות פיתוח מיומנויות מגע פאשיאלי.
- הרחבת עקרונות קריאת הגוף (body reading), והכנת המשתתפים לסקירה של הגוף באמצעות סדרת FRSB.
- לימוד ויישום את מודל המגע "DASIE".
- ניתוח תנועה באופן שיעצים את היכולת להבחין בשכבות הפאשיה המחליקות ותפקידי נקודות "לוקאליות" ו"אקספרסיביות".
- נעצים את יכולות קריאת הגוף על ידי לימוד עקרונות ה'cylinders' – תוך דגש על אבחון מרכז הגוף (trunk).
- נכיר לעומק ונלמד להשתמש ב-Rotate, Shift, Tilt, Bend בהקשר של קריאת תנוחות הגוף ונפתח מיומנויות מגע פאשיאלי.
- נקשר את עקרונות קריאת הגוף עם עקרונות שחרור פאשיאלי מסוגים שונים (assisted ו-resisted releases, תנועת שכבות של רקמות, הפרדה/דיפרנציאציה של שכבות פאשיאליות, הרגעת מתח רקמתי ושימוש במודל תאי-החישה המכניים (mechanoreceptor) של Schleip להעברה של כוונות שונות.
- ייחוס Tensegrity גלובלי ולוקאלי – נק' לוקאליות לעומת נק' אקספרסיביות – הסתכלות על קווי "רכבות האנטומיה" לעומת שרירים בדידים, והבנת נחיצות האיזון הלוקאלי כמו גם היציבה הכללית.

סביבת הלימוד ושיטת ההוראה:

הרצאות תוך הדגמות, סביבה פתוחה המעודדת שאלות ודיון; רמה גבוהה של חיוניות והומור. המשתתפים ישלבו מישוש ויתרגלו טכניקות קריאת גוף BodyReading (הערכה ויזואלית) אחד על השני, תחת פיקוח של המרצה. בקורס נכללות מיומנויות הערכה ומישוש של תנועה פונקציונאלית, יחד עם טיפול בעמידה ועל שולחן. כך ירכשו מטפלים מדיסציפלינות שונות מגוון של מיומנויות חדשות יחד עם אוצר מילים חדש. הטיפול ועקרונות קריאת הגוף דורשים רמה מסוימת של הסרת בגדים המבוצעים בדיסקרטיות, כל אחד בהתאם לרמה הרצויה עבורו. יש להגיע בלבוש נוח לתרגול.

למי מיועד הקורס?

קורס "רכבות אנטומיות" מיועד למוסמכים בתרפיות המגע, האימון והתנועה: מטפלים במגע, אנשי שיקום, תנועה וכושר גופני - פילאטיס, יוגה, פיזיותרפיה, ספורטתראפיה, רפואה, עיסוי, רפואה סינית, מחול, אימון גופני, הידרותרפיה, גייירוטוניק ועוד. זהו גם השלב הראשון הנחוץ במסלול ההכשרה באינטגרציה מבנית עם פרוטוקול רכבות האנטומיה (Kinesis Myofascial Integration).

הנחה בהרשמה קבוצתית * מספר המקומות מוגבל – כל הקודם זוכה!

הטבות לחברים בחברה לרפואת שלד שריר * מורות יוגה נשית * בוגרי אקטיביקס

מרצה אורח מארה"ב: מר ירון כרמל, BCSI, KMI, מנחה AT בינ"ל



מזה למעלה מ 20 שנה עובד ירון כ Bodyworker (מטפל במגע). אז 1996, ירון למד בהרחבה אצל מובילי התחום בעולם, ביניהם, Koei Kuwahara, Christoph Summer, Hugh Milne, Judith Aston, Gil Hedley, Jim Asher, Divo Muller וכמו כן תום מאיירס (Tom Myers), מפתח גישת "הרכבות האנטומיות". ירון הוסמך כמטפל KMI (Kinesio-Myofascial Integration) כבר ב- 1999 ומאז הוא חבר בפקולטה של בית הספר לקינזיס לאינטגרציה מבנית (KMI). ירון מלמד בסדנאות "רכבות האנטומיה" (Anatomy Trains®) והיה חבר צוות במכון Muscular Therapy Institute במסצ'וסטס, שם הוא העביר קורסים באנטומיה, קיינסיוולוגיה ועיסוי תאילנדי. הוא מלמד לימודי תעודה בעיסוי תאילנדי מסורתי, וכן את שיטתו "תאי-סי" (Thai-Si), המשלבת עיסוי תאילנדי ואינטגרציה מבנית.

הקורסים והסדנאות שהוא מעביר ידועים בשל החיוניות והכיף שבהם, והם כוללים תרגול וניסוי, יישום hands-on של החומר הנלמד, ותשומת לב לרווחתם של המטפלים. הן מטפלים בתנועה והן מטפלים בעיסוי מלאי השראה בעקבות חוויות הלימוד אצל ירון. ירון היה שותף בהקמת מכון *The Therapy Center for Mind and Body* בבוסטון, שם הוא גם מטפל פופולארי.

ממציא שיטת Anatomy Trains ונשיא ארגון KMI העולמי

תום מאיירס התארח בישראל במרץ 2017 לסדרת סמינרים בנושאי פאשיה, אימון ותנועה.

Thomas Myers is the author of **Anatomy Trains** (Elsevier, 2001, 2009, 2014), the co-author of **Fascial Release for Structural Balance** (North Atlantic, 2010), and numerous articles for trade magazines and journals that have been collected in the books **Body3**, **The Anatomist's Corner**, and **Structural Integration: Collected Articles**. He has also produced over **15 DVDs** and numerous webinars on visual assessment, Fascial Release Technique, and the applications of fascial **research**. Tom and his faculty provide continuing education in Anatomy Trains and **holistic myofascial strategies** for a variety of movement and manual therapy professionals worldwide, as well as professional certification in Structural Integration based on the **Anatomy Trains Myofascial Meridians**. Tom studied directly with Drs. **Ida Rolf**, **Moshe Feldenkrais**, and **Buckminster Fuller**. He has also studied with movement teachers Judith Aston, Emilie Conrad, and in the martial arts. His work is influenced by **cranial**, **visceral**, and **intrinsic** movement studies with **European schools of osteopathy**. An inveterate traveler, Tom has practiced integrative manual therapy for **40 years** in a variety of clinical and cultural settings. He is a member of the **International Association of Structural Integrators**.



הנחות מיוחדות - הרשמה קבוצתית:

אנו שמחים להעניק הנחה מיוחדת לנרשמים בקבוצה.

זאת, בנוסף למחיר הרשמה מוקדמת והנחות על חברות באיגודים מקצועיים.

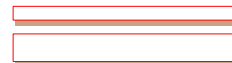
3 נרשמים ומעלה = עוד 5% הנחה לכל משתתף!

על מנת להיות זכאים להנחה עלינו לקבל את כל טפסי הרישום **ביחד**, מלאים וחתומים כולל תשלום בגין ההרשמה.

אם אתם נרשמים בפקס – אנא שלחו את הטפסים **באותו פקס** לא תינתן הנחה על משלוח של טפסים "אחד אחד". אין הנחות על פחות אנשים. אין כפל הנחות פרט לאמור מעלה. ט.ל.ח.



לחץ כאן לסרטון הסבר:
<https://goo.gl/i4bfMH>



מקומות
מוגבלים!

הרשמו

והבטיחו

מקומכם עוד
היום!

טופס הרשמה: קורס "רכבות אנטומיות" * 4-5 ו - 7-8 ביוני 2020
מרכז רפואי "שמיר" אסף הרופא (08:30-17:00), שישי עד 14:30

נא שלחו מלא לפקס 072-2447332 או כתמונה ל-050-2227253

שם: _____ שם בלועזית: _____
דוא"ל [באותיות גדולות בבקשה]: _____ @ _____
טל' סלולרי: _____ מקום עבודה: _____
מקצוע: _____ עיר: _____

מחירים: נא לסמן

הרשמה מוקדמת עד 4.3.2020

2518 + מע"מ (2946) = כולל מעמ) ועוד 290 = דמי רישום = 3,236 ₪ כולל מע"מ בוגר/ת "אקטיביקס" / החב' לשלד שריר *
 2825 + מע"מ (3305) = כולל מעמ) ועוד 290 = דמי רישום = 3,595 ₪ כולל מע"מ - מחיר לקהל הרחב.

מחיר הרשמה רגילה (אחרי ה 4.3.2020)

2825 + מע"מ (3305) = כולל מעמ) ועוד 290 = דמי רישום = 3,595 ₪ כולל מע"מ - לבוגר/ת "אקטיביקס" / החב' לשלד שריר *
 3165 + מע"מ (3703) = כולל מעמ) ועוד 290 = דמי רישום = 3,993 ₪ כולל מע"מ - לקהל הרחב

אם בוגר קורס של אקטיביקס נא למלא: שם הקורס והמרצה _____, מועד _____
 אם חבר בחברה לרפואת שלד שריר - נא למלא: מספר חבר _____.

במקרה שלא ימולאו הפרטים לעיל לא תינתן הנחה והינד מאשר/ת שנגבה ממך את המחיר הנקוב ללא הנחה

רישום ותשלום מקדמה: דמי הרשמה וביטול בסך 290 ₪ לא יוחזרו בכל מקרה של ביטול או שינוי הרשמה. קבלות יישלחו במייל.
ההרשמה מותנית בתשלום מראש, ניתן לפרוס את התשלום עד 10 תשלומים ללא ריבית והצמדה
המחיר כולל: חוברת הקורס, תעודת השתתפות בינ"ל וכיבוד קל.

מדיניות ביטולים ועוד: עד 90 יום לפני מועד תחילת הקורס תשלום המקדמה יוחזר באמצעות צ'ק מטעם אקטיביקס שישלח לנרשם (הצ'ק יישלח תוך 14 יום לאחר הודעת הביטול), פחות 290 ₪ בגין דמי טיפול. במקרה של ביטול לאחר מכן ועד 65 יום לפני יום תחילת הקורס, במקרה של ביטול יחול חיוב של 35% ממחיר הקורס. במקרה של ביטול פחות מ 65 יום לפני תחילת הקורס ועד חודש לפני הקורס יחול חיוב של 65%. במקרה של ביטול פחות מחודש לפני תחילת הקורס יחול חיוב מלא בגין הקורס, אלא אם המבטל ימצא מחליף. אנו מתחייבים כלפי המרצה בחו"ל והתלמידים מספר חודשים מראש ולכן נקבעה מדיניות זו.

פרטי כרטיס אשראי לתשלום:

אני הח"מ, מאשר לכם לחייב את כרטיס האשראי שלי שפרטיו: ויזה ישראל/מסטרקארד אמריקן אקספרס

מס' כרטיס: _____ / _____ / _____ / _____ * תוקף: _____ / _____

3 ספרות בגב * שם בעל הכרטיס: _____ * ת.ז.: _____

מס' תשלומים: _____ (עד 10 ללא ריבית והצמדה)

בחתימתי להלן אני מאשר את כל התנאים המופיעים בטופס ההרשמה, כולל מדיניות הביטולים, ומאשר לחייב את כרטיס האשראי שפרטיו צוינו לעיל. אני מסכים לכך כי קבלת טופס זה אצל החברה בכל מדיה (כולל פקס, מייל, תמונה וכו') ישמש כראיה להסכמתי לכל התנאים המופיעים בו ואישור חיוב כרטיס האשראי.

חתימה: _____ תאריך: _____

הערה: לאור ההכנות הלוגיסטיות של ארגון הקורס ייתכנו קשיים ואף ביטול. איננו אחראים לנוזקים ישירים או עקיפים שעלולים להיגרם לנרשמים, לרבות בגין ימי חופשה, נסיעות ועוד. **כאיש/ת מקצוע מוסמך** הנך האחראית/ת הבלעדי על יישום הטכניקות הנלמדות בקורס הן בתרגול בקורס והן מחוצה לו. כמו כן מובהר כי קולגות ו/או המנחה ידגימו ו/או יתרגלו עליך טכניקות בקורס. הינד מוותר על כל תביעה כנגד אקטיביקס ו/או המנחה ו/או קולגות על נזקים שייגרמו לך ו/או למטופלים שלך עקב תרגול בקורס ו/או יישום החומר הנלמד בקליניקה. אם הנך סובלת/ת ממצב רפואי, מחלה מדבקת, כאב או **אם הינד בהריון**, יש ליידע את מארגני הקורס טרם תחילתו (דיסקרטיות מובטחת). מובהר כי התכנים המועברים בקורס כפופים לזכויות יוצרים ואין לשכפל או לעשות בהם שימוש אחר פרט ללימוד עצמי. **חל איסור מוחלט לצלם או להקליט את תכני הקורס.** החומר הנלמד כפוף לזכויות יוצרים והינו לשימוש אישי בלבד - אין לעשות בו שימוש להעברת סדנאות, הרצאות או קורסים אחרים ללא אישור מראש ובכתב מאקטיביקס. אין כפל הנחות. פתיחת הקורס מותנית במינימום משתתפים. ט.ל.ח.

אנא מלאו חתמו ושלחו לפקס 072-2447332 או כתמונה ל: 050-2227253 או ל- info@activix.co.il