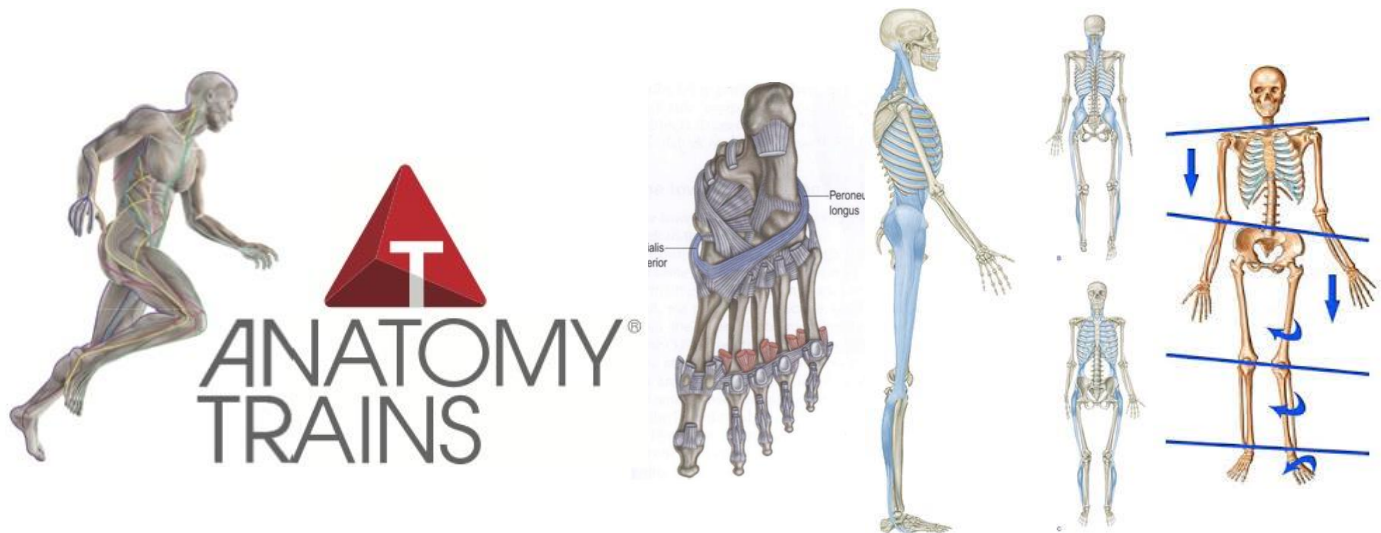


קורס מתקדם בשיטת "רכבות אנטומיות"
*** גפה תחתונה, כף רגל, ברכיים ואגן ***



בהנחיית: ירון כרמל, KMI, מנחה בכיר Anatomy Trains

קורס מתקדם

**גפה תחתונה, כף רגל,
ברכיים ואגן!**

3 ימים: א'-ג'

10-12 בנובמבר, 2019

גוש דן

הסמכה בינ"ל * הקורס יועבר בעברית

קורס "רכבות אנטומיות" FSRB מתקדם: גפה תחתונה, כף רגל, אגן וברכיים

הנה ההזדמנות שלך להתקדם עם סדרת ההכשרות המתקדמות של "רכבות אנטומיות" - FSRB. בהכשרה זו נעמיק באבחון וטיפול במבנים האנטומיים המהווים את **בסיס התנועה והמבנה האנושי** - בדגש על **כף הרגל והאינטראקציה שלה עם הקרקע, הברך והאגן**. בואו:

- להבין כיצד מתפקדות קשתות כף הרגל בהליכה ובעמידה ואת הקשר ביניהן לאגן ולקווי ה"רכבות האנטומיות"
- לאבחן לקויות ולתת פתרונות לייצוב כף הרגל והגפיים התחתונות באמצעות 3 (או 4) הקשתות של כף הרגל
- לזהות לקויות מבניות בגפיים התחתונות בכלל ובכל הקשור לקשר שבין כף הרגל, לברך ולאגן
- ליישם אסטרטגיות יעילות לשחרור קומפנסציות סיבוביות - בכף הרגל, בקומפלקס ה tibia-fibula ובברך
- לשפר את יכולת האבחון שלך בדגש על כף הרגל והגפיים התחתונות בנפרד משאר השרשרת המכאנית של הגוף
- לבצע "קריאה גופנית" (BodyRead) בדגש על הגפיים התחתונות וחוסר איזון שעלול להתרחש, ועוד

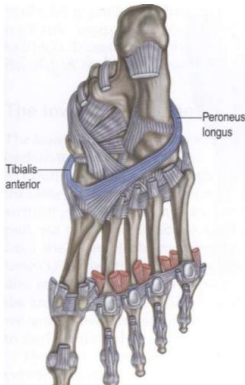
קורס מתקדם בשיטת "רכבות אנטומיות"

*** גפה תחתונה, כף רגל, ברכיים ואגן ***

Fascial Release for Structural Balance Series: Arches & Legs

בהנחיית: ירון כרמל, מנחה בינ"ל מוסמך מטעם ארגון Anatomy Trains העולמי

כללי: סדרת ההכשרות העל-בסיסיות מבית Tom Myers (הידועות כסדרת ה- FSRB) כוללות הכרה ולימוד של טכניקות מתקדמות לשחרור מיו-פאשיאלי. סדרת ההכשרות מחולקת לאזורים פונקציונאליים. סדרה זו מלמדת כיצד לשלב תנועה וטכניקות מנואליות לקבלת תוצאות מיטביות לטווח ארוך. זאת, תוך שילוב ממצאי המחקר העדכניים ביותר על האינטראקציה שבין שלד, שרירים, מפרקים ועצבוב פאשיאלי. סדרת ההכשרות תוביל אותך לרמה הבאה בטיפול.



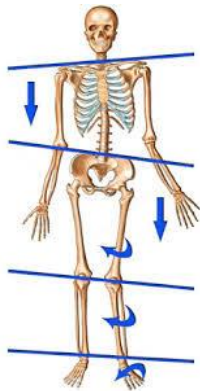
בהתחשב בזמנו המוגבל של המטפל הממוצע, כל הכשרה בסדרת ה- FSRB מעניק לך הבנה חדשה של האזור הרלוונטי. במהלך ההכשרה תגלה כיצד האנטומיה המבנית והפונקציונאלית מתייחסת למגוון פתולוגיות כמו גם ליתר חלקי הגוף. בהיותה נסמכת על גישות חדשות ומבוססות כאחד, סדרת ה- FSRB תעניק לך את המיומנויות הנדרשות – במישוש, בקריאת הגוף (BodyReading) ואבחון פונקציונאלי הנדרשים מהמטפל הרב-תחומי בעידן המודרני.

קשתות כף הרגל ורגליים (Arches & Legs):



בבסיס התנועה והמבנה האנושי מצויה כף הרגל והאינטראקציה שלה עם הקרקע. לחוסר איזון בנק' זו יש השלכות ברורות במעלה הגוף והשרשרת התנועתית. קשת מאוזנת ואפקטיבית בכף הרגל עשויה להיות קריטית להליכה יעילה ומעודנת, ליציבות האגן, לתפקודי גב תחתון ואף לתמיכה בראש ובצוואר. הרגליים וכפות הרגליים הן היסודות לשאר הגוף האנושי ובהכשרה זו ננתח את מבנה עצמות כף הרגל וכיצד הן משחקות תפקיד מכריע בתפקוד קשת כף הרגל. במהלך ההכשרה נבחן את הכוחות המיוצרים והעולים משרירי הרגליים ונפתח אסטרטגיות שיסייעו לשמר מכאניקה טובה יותר, תוך התמודדות עם מגבלות וחוסר איזון מיו-פאשיאלי.

הברך והאגן (The Knee and Thigh):



אכן, "ציר מורכב" העומד בקצה של 2 "מוטות" ארוכים אולי אינו העיצוב הכי אופטימאלי – אבל מדובר במפרק שמהווה דוגמא מצוינת לתכנון הנדסי משובח (האגן). מפרק הברך, המשמש כ"מתווך" של כוחות היורדים מטה מן האגן והעולים מעלה מכף הרגל, עדיין מאפר טווח תנועה רחב וחשוב לתפקוד האנושי. בהכשרה זו נבין טוב יותר את הביומכאניקה של מפרקים אלה, נאפיין חוסר איזון ולקוות ונעמיק על הקשר שבין הרקמות המיו-פאשיאליות לרקמות השריר והשלד הספציפיים לאזור זה.

למי מיועד הקורס?

קורס "רכבות אנטומיות" מתקדם מיועד לבוגרי קורס "רכבות אנטומיות" בסיסי.

בסוף ההכשרה תצליח:

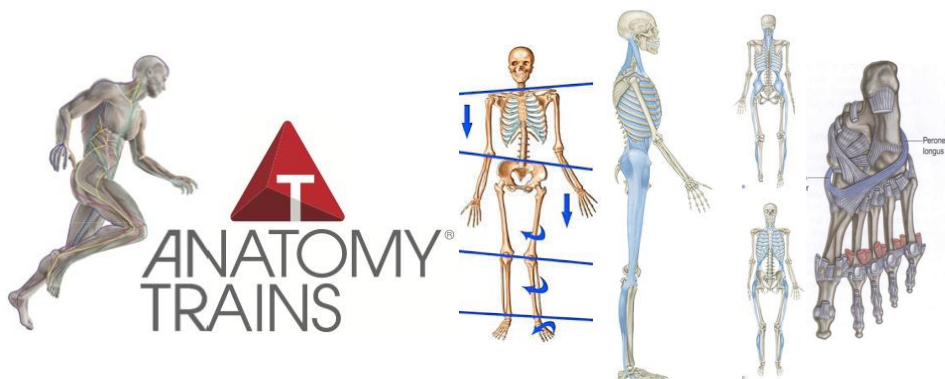
- לשפר את יכולת האבחון שלך תוך שאתה מצליח להפריד את כף הרגל והגפיים התחתונות משאר השרשרת המכאנית של הגוף
- לאבחן לקויות ולתת פתרונות לייצוב כף הרגל והגפיים התחתונות באמצעות 3 (או 4) הקשתות של כף הרגל
- להבין כיצד מתפקדות קשתות כף הרגל בהליכה ובעמידה ואת הקשר ויחסי הגומלין שביניהן לבין האגן וליתר קווי ה"רכבות האנטומיות"
- ליישם אסטרטגיות יעילות לשחרור קומפנסציות (פיצויים) סיבוביות - בכף הרגל, בקומפלקס ה tibia-fibula ובברך
- לגלות כיצד המבנים המעורבים בתפקוד הברך והאגן "משתפים פעולה" לייצר תנועה
- לזהות לקויות מבניות שעלולות להתרחש בגפיים התחתונות בכלל ובכל הקשור לקשר שבין כף הרגל, לברך ולאגן
- לבצע "קריאה גופנית" (BodyRead) בדגש על הגפיים התחתונות וחוסר איזון שעלול להתרחש
- לאזן את התנועות הסיבוביות המקובלות של מפרק הברך

לטובת לימוד אופטימאלי, מומלץ ללמוד את סדרת ה FSRB בסדר הבא:

1. גפה תחתונה וכף הרגל (Arches and the Legs) – 3 ימים
2. אגן (Fans of the Hip) – 2.5 ימים
3. בטן, חזה ונשימה (Abdomen, Chest and Breath) – 2.5 ימים
4. עמוד שדרה (Tensegrity Spine) – 2.5 ימים
5. כתפיים וזרועות (Shoulders & Arms) – 2.5 ימים
6. ראש, צוואר ולסת (Head, Neck & Jaw) – 2.5 ימים

סביבת הלימוד ושיטת ההוראה:

הרצאות תוך כדי הדגמות, סביבה פתוחה המעודדת שאלות ודיון. המשתתפים ישלבו מישוש ויתרגלו טכניקות קריאת גוף BodyReading (הערכה ויזואלית) אחד על השני, תחת פיקוח של המרצה. בקורס נכללות מיומנויות הערכה ומישוש של תנועה פונקציונאלית, יחד עם טיפול בעמידה ועל שולחן. הטיפול ועקרונות קריאת הגוף דורשים רמה מסוימת של הסרת בגדים המבוצעים בדיסקרטיות, כל אחד בהתאם לרמה הרצויה עבורו. יש להגיע בלבוש נוח לתרגול.



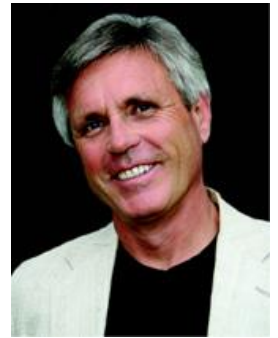
הנחה בהרשמה קבוצתית * מספר המקומות מוגבל – כל הקודם זוכה!

מרצה אורח מארה"ב: מר ירון כרמל, KMI, מנחה AT בינ"ל



מאז 1996, ירון גל למד בהרחבה אצל תום מאירס (Tom Myers) והוסמך על ידו כמטפל KMI (Kinesis-Myofascial Integration) מוסמך ב-1999. ירון הוא חבר בפקולטה של בית הספר לקינזיס לאינטגרציה מבנית. ירון מלמד בסדנאות "רכבות האנטומיה" (Anatomy Trains®) והיה חבר צוות במכון Muscular Therapy Institute במסצ'וסטס, שם הוא העביר קורסים באנטומיה, קיינסיוולוגיה ועיסוי תאילנדי. הוא מלמד לימודי תעודה בעיסוי תאילנדי מסורתי, וכן את שיטתו "תאי-סי" (Thai-SI), המשלבת עיסוי תאילנדי ואינטגרציה מבנית. הקורסים והסדנאות שהוא מעביר ידועים בשל החיוניות והכיף שבהם, והם כוללים תרגול וניסוי, יישום hands-on של החומר הנלמד, ותשומת לב לרווחתם של המטופלים. הן מטפלים בתנועה והן מטפלים בעיסוי מלאי השראה בעקבות חוויות הלימוד אצל ירון. ירון היה שותף בהקמת מכון *The Therapy Center for Mind and Body* בבוסטון, שם הוא גם מטפל פופולרי.

ממציא שיטת Anatomy Trains ונשיא ארגון KMI העולמי



Thomas Myers is the author of **Anatomy Trains** (Elsevier, 2001, 2009, 2014), the co-author of **Fascial Release for Structural Balance** (North Atlantic, 2010), and numerous articles for trade magazines and journals that have been collected in the books **Body3**, **The Anatomist's Corner**, and **Structural Integration: Collected Articles**. He has also produced over **15 DVDs** and numerous webinars on visual assessment, Fascial Release Technique, and the applications of fascial **research**. Tom and his faculty provide continuing education in Anatomy Trains and **holistic myofascial strategies** for a variety of movement and manual therapy professionals worldwide, as well as professional certification in Structural Integration based on the **Anatomy Trains Myofascial Meridians**. Tom studied directly with Drs. **Ida Rolf**, **Moshe Feldenkrais**, and **Buckminster Fuller**. He has also studied with movement teachers **Judith Aston**, **Emilie Conrad**, and in the martial arts. His work is influenced by **cranial**, **visceral**, and **intrinsic** movement studies with **European schools of osteopathy**. An inveterate traveler, Tom has practiced integrative manual therapy for **40 years** in a variety of clinical and cultural settings. He is a member of the **International Association of Structural Integrators**.

הנחות מיוחדות - הרשמה קבוצתית:

אנו שמחים להעניק הנחה מיוחדת לנרשמים בקבוצה.
זאת, בנוסף למחיר הרשמה מוקדמת והנחות על חברות באיגודים מקצועיים.

3 נרשמים ומעלה = עוד 5% הנחה לכל משתתף!

על מנת להיות זכאים להנחה עלינו לקבל את כל טפסי הרישום **ביחד**, מלאים וחתומים כולל תשלום בגין ההרשמה.
אם אתם נרשמים בפקס – אנא שלחו את הטפסים **באותו פקס**, אם בדואר – אנא שלחו את כל הטפסים **באותה מעטפה**.
לא תינתן הנחה על משלוח של טפסים "אחד אחד". אין הנחות על פחות אנשים. אין כפל הנחות פרט לאמור מעלה. ט.ל.ח.



טופס הרשמה: קורס מתקדם FSSRB "רכבות אנטומיות" – גפיים תחתונות ורגליים

10-12.11.19 * 0830-1630 גוש דן

נא שלחו מלא לפקס 072-2447332

שם: _____ שם בלועזית: _____
 דוא"ל (באותיות גדולות בבקשה): _____ @ _____
 טל' סלולרי: _____ מקצוע: _____

מחירים – נא לסמן:

הרשמה מוקדמת עד 20.8.2019:

לבוגרי אקטיביקס/חברי החב' לרפואת שריר-שלד: 1795 ₪ + מע"מ (2100 ₪ + 290 ₪ דמי רישום) = 2390 ₪
*** מחיר זה שמור ל 10 הנרשמים הראשונים בלבד, לאחר מכן המחיר עולה למדרגה הבאה – כל הקודם זוכה!**
 קהל רחב: 2009 ₪ + מע"מ (2350 ₪ + 290 ₪ דמי רישום) = 2640 ₪

הרשמה מאוחרת אחרי 20.8.2019:

לבוגרי אקטיביקס/חברי החב' לרפואת שריר-שלד: 2009 ₪ + מע"מ (2350 ₪ + 290 ₪ דמי רישום) = 2640 ₪
 קהל רחב: 2222 ₪ + מע"מ (2600 ₪ + 290 ₪ דמי רישום) = 2890 ₪

5% הנחה נוספת (+3 נרשמים בבת אחת)

שמות חברי הקבוצה: _____
 אני בוגר קורס של אקטיביקס: שם הקורס והמרצה _____, מועד _____
 אני חבר החברה לרפואה מוסקולוסקלטאלית: מס' זהות _____, פקיעת תוקף _____

רישום: שימו לב, דמי הרשמה וביטול ביטול בסך 290 ₪ לא יוחזרו בכל מקרה של ביטול או שינוי הרשמה. קבלות יישלחו במייל או יימסרו עד תחילת הקורס. ההרשמה מותנית בתשלום מראש, ניתן לפרוס את התשלום עד 5 תשלומים ללא ריבית והצמדה. **המחיר כולל:** חוברת הקורס, תעודה בינ"ל וכיבוד קל.

מדיניות ביטולים ועוד: עד 65 יום לפני מועד תחילת הקורס תשלום המקדמה יוחזר באמצעות צ'ק מטעם אקטיביקס שיישלח לנרשם (הצ'ק יישלח תוך 14 יום לאחר הודעת הביטול), פחות 290 ₪ בגין דמי טיפול. במקרה של ביטול לאחר מכן ועד 45 יום לפני יום תחילת הקורס, במקרה של ביטול יחול חיוב של 35% ממחיר הקורס. במקרה של ביטול פחות מ 45 יום לפני תחילת הקורס ועד חודש לפני הקורס יחול חיוב של 65%. במקרה של ביטול פחות מחודש לפני תחילת הקורס יחול חיוב מלא בגין הקורס, אלא אם המבטל ימצא מחליף. אנו מתחייבים כלפי המרצים והתלמידים מספר חודשים מראש ולכן נקבעה מדיניות זו.

פרטי כרטיס אשראי לתשלום:

אני הח"מ, מאשר לכם לחייב את כרטיס האשראי שלי שפרטיו: ויזה ישראלכרט/ מסטרכארד אמריקן אקספרס
 מס' כרטיס: _____ / _____ / _____ / _____ * תוקף: _____ / _____
 3 ספרות בגב * שם בעל הכרטיס: _____ * ת.ז.: _____
 מס' תשלומים _____ (עד 5)

בחימתי להלן אני מאשר את כל התנאים המופיעים בטופס ההרשמה, כולל מדיניות הביטולים, ומאשר לחייב את כרטיס האשראי שפרטיו צוינו לעיל. אני מסכים לכך כי קבלת טופס זה אצל החברה בכל מדינה (כולל פקס, מייל, תמונה וכו') ישמש כראיה להסכמתי לכל התנאים המופיעים בו ואישור חיוב כרטיס האשראי.

חתימה: _____ תאריך: _____

הערה: לאור ההכנות הלוגיסטיות של ארגון הקורס ייתכנו קשיים ואף ביטול. איננו אחראים לנזקים ישירים או עקיפים שעלולים להיגרם לנרשמים, לרבות בגין ימי חופשה, נסיעות ועוד. **כאיש/ת מקצוע מוסמך** הנך האחראית/הבלעדי על יישום הטכניקות הנלמדות בקורס הן בתרגול בקורס והן מחוצה לו. כמו כן מובהר כי קולגות ו/או המנחה ידגימו ו/או יתרגלו עליך טכניקות בקורס. הינך מוותר על כל תביעה כנגד אקטיביקס ו/או המנחה ו/או קולגות על נזקים שייגרמו לך ו/או למטופלים שלך עקב תרגול בקורס ו/או יישום החומר הנלמד בקליניקה. אם הנך סובלת/ת ממצב רפואי, מחלה מדבקת, כאב או **אם הינך בהריון**, יש ליידע את מארגני הקורס טרם תחילתו (דיסקרטיות מובטחת). מובהר כי התכנים המועברים בקורס כפופים לזכויות יוצרים ואין לשכפל או לעשות בהם שימוש אחר פרט ללימוד עצמי. חל איסור מוחלט לצלם או להקליט את תכני הקורס. החומר הנלמד כפוף לזכויות יוצרים והינו לשימוש אישי בלבד - אין לעשות בו שימוש להעברת סדנאות, הרצאות או קורסים אחרים ללא אישור מראש ובכתב מאקטיביקס. אין כפל הנחות. פתיחת הקורס מותנית במינימום משתתפים. ט.ל.ח.

אנא מלאו חתמו ושלחו לפקס 072-2447332 או כתמונה ל: 050-3939840 info@activix.co.il