

קורס מתקדם בגישת "רכבות אנטומיות"
Fascial Release for Structural Balance Series

נשימה, בית החזה וחלל הבטן
Abdomen, Chest & Breath



3 מפגשים:

יום שלישי, 19.2.19 (0830-1800)

יום חמישי, 21.2.19 (0830-1230)

יום שישי- 22.2.19 (0830-1430)

ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא

הנחת הרשמה
מוקדמת עד
19.12.18 כל
הקודם זוכה!

בהנחיית: ירון כרמל, מנחה בינ"ל מוסמך
מטעם ארגון Anatomy Trains העולמי

קורס מתקדם מסדרת FSRB שיעמיק באזור חלל הבטן, בית החזה והנשימה ובו תעמיקו
באבחון, ביכולות מישוש ובטכניקות טיפול מתקדמות.

הנשימה והחמצן מהווים "מזון" חיוני לחיים ואילו המעבר של חמצן אל תוך רקמות הגוף וחזרה החוצה עלול להיפגע בשל בעיות מבניות בגו (trunk). הקורס יתמקד באבחון וטיפול באזור בית החזה (rib cage) ובהבנת המכאניקה של עמוד השדרה התוראקלי (thoracic spine), ויכלול בין היתר העמקה באנטומיה ובפיזיולוגיה של מערכת הנשימה, מגוון היבטים טיפוליים של נשימה "נורמאלית", מגוון טכניקות טיפוליות בפאשיה הבטנית (abdominal fasciae), טכניקות למפרקי הצלעות בחיבור לעמוד השדרה (vertebral rib joints), טכניקות לרקמות וישראלים של חלל המדיאסטינום (mediastinal visceral tissues), טכניקות לטיפול בשרירי הצוואר (scalenes), לשרירי עמוד השדרה המותני (lumbar muscles), כמו גם טכניקות לעירור (facilitation) הנשימה אל תוך האזורים הקדמיים, האחוריים והצדדים כמו גם לכל רביע של כלוב הצלעות.

קורס FSRB בגישת "רכבות אנטומיות" נשימה, בית החזה וחלל הבטן Abdomen, Chest & Breath

בהנחיית: ירון כרמל, מנחה בינ"ל מוסמך מטעם ארגון Anatomy Trains העולמי

כללי:

סדרת ההכשרות העל-בסיסיות מבית Tom Myers (הידועות כסדרת ה-FSRB) כוללות הכרה ולימוד של טכניקות מתקדמות לשחרור מיו-פאשיאלי. סדרת ההכשרות מחולקת לאזורים פונקציונאליים. סדרה זו מלמדת כיצד לשלב תנועה וטכניקות מנואליות לקבלת תוצאות מיטביות לטווח ארוך. זאת, תוך שילוב ממצאי המחקר העדכניים ביותר על האינטראקציה שבין שלד, שרירים, מפרקים ועצבוב פאשיאלי. סדרת ההכשרות תוביל אותך לרמה הבאה בטיפול. בהתחשב בזמנו המוגבל של המטפל הממוצע, כל הכשרה בסדרת ה-FSRB מעניק לך הבנה חדשה של האזור הרלוונטי. במהלך ההכשרה תגלה כיצד האנטומיה המבנית והפונקציונאלית מתייחסת למגוון פתולוגיות כמו גם ליתר חלקי הגוף. בהיותה נסמכת על גישות חדשות ומבוססות כאחד, סדרת ה-FSRB תעניק לך את המיומנויות הנדרשות – במישוש, בקריאת הגוף (Body Reading) ואבחון פונקציונאלי הנדרשים מהמטפל הרב-תחומי בעידן המודרני.

תיאור הקורס:

הנשימה והחמצן מהווים "מזון" חיוני לחיים והמעבר של חמצן אל תוך רקמות הגוף וחזרה החוצה עלול להיפגע בשל בעיות מבניות בגו (trunk). הגו משמש כתומך לכתפיים כמו גם לצוואר ולראש. מיקומו של הגו ויחסיו עם האגן יכולים להיות חיוניים למכניקה נכונה של הגפיים העליונות, הראש, הצוואר והלסת.

מטרות:

הקורס יתמקד באבחון וטיפול באזור בית החזה (rib cage) ובהבנת המכאניקה של עמוד השדרה התוראקלי (thoracic spine), ויכלול בין היתר:

- העמקה באנטומיה ובפיזיולוגיה של מערכת הנשימה
- מגוון היבטים טיפוליים של נשימה "נורמאלית"
- מגוון טכניקות טיפוליות בפאשיה הבטנית (abdominal fascia),
- טכניקות למפרקי הצלעות בחיבור לעמוד השדרה (vertebral rib joints)
- טכניקות לרקמות ויסראליות של חלל המדיאסטינום (mediastinal visceral tissues)
- טכניקות לטיפול בשרירי הצוואר (scalenes)
- לשרירי עמוד השדרה המותני (lumbar muscles)
- כמו גם טכניקות לעירור (facilitation) הנשימה אל תוך האיזורים הקדמיים, האחוריים והצדדים כמו גם לכל רביע של כלוב הצלעות

קורס זה יכלול:

- סקירה אנטומית של האזור – כולל מצגות אינטגרטיביות, הצגת סרטוני וידאו של ניתוחים לימודיים (דיסקציות) של הפאשיה ומישוש של המבנים הרלוונטיים – על מנת להעביר את המידע בצורה מעוררת השראה ומובנת

- Body Reading – נשפר את היכולת לראות ו"לקרוא" את ההשלכות של רקמת הפאשיה על מערכת ההתנועה והיציבה.
- טכניקות "שחרור" פאשיאלי – בקורס נלמד מגוון טכניקות ייעודיות לאזור - כולל תרגול מעשי שנועד להבטיח כי ניתן ליישמן באופן מידי למחרת הקורס.

למי מיועד הקורס?

קורס "רכבות אנטומיות" **FSRB** מיועד לבוגרי קורס "רכבות אנטומיות" בסיסי

להלן רשימת הקורסים המתקדמים מסדרת ה **FSRB**:

1. גפה תחתונה וכף הרגל (Arches and the Legs) – 3 ימים
2. אגן (Fans of the Hip) – 2.5 ימים
3. **בטן, חזה ונשימה (Abdomen, Chest and Breath) – 2.5 ימים**
4. עמוד השדרה (Tensegrity Spine) – 2 ימים
5. כתפיים וזרועות (Shoulders & Arms) – 2 ימים
6. ראש, צוואר ולסת (Head, Neck & Jaw) – 2 ימים

סביבת הלימוד ושיטת ההוראה:

הרצאות תוך כדי הדגמות, סביבה פתוחה המעודדת שאלות ודיןן. המשתתפים ישלבו מישוש ויתרגלו טכניקות קריאת גוף BodyReading (הערכה ויזואלית) אחד על השני, תחת פיקוח של המרצה. בקורס נכללות מיומנויות הערכה ומישוש של תנועה פונקציונאלית, יחד עם טיפול בעמידה ועל שולחן. הטיפול ועקרונות קריאת הגוף דורשים רמה מסוימת של הסרת בגדים המבוצעים בדיסקרטיות, כל אחד בהתאם לרמה הרצויה עבורו. יש להגיע בלבוש נוח לתרגול.

ימים, שעות ומיקום:

קורס רכבות אנטומיה **FSRB** - "נשימה, בית החזה וחלל הבטן" Abdomen, Chest & Breath

3 מפגשים:

יום שלישי, 19.2.19 (0830-1800)

יום חמישי, 21.2.19 (0830-1230)

יום שישי - 22.2.19 (0830-1430)

ב"ה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא

הנחה בהרשמה קבוצתית * מספר המקומות מוגבל – כל הקודם זוכה!

מרצה אורח מארה"ב: מר ירון כרמל, KMI, מנחה AT בינ"ל



מאז 1996, ירון גל למד בהרחבה אצל תום מאירס (Tom Myers) והוסמך על ידו כמטפל KMI (Kinesis-Myofascial Integration) מוסמך ב-1999. ירון הוא חבר בפקולטה של בית הספר לקינוסיס לאינטגרציה מבנית. ירון מלמד בסדנאות "רכבות האנטומיה" (Anatomy Trains®) והיה חבר צוות במכון Muscular Therapy Institute במסצ'וסטס, שם הוא העביר קורסים באנטומיה, קיינסילוגיה ועיסוי תאילנדי. הוא מלמד לימודי תעודה בעיסוי תאילנדי מסורתי, וכן את שיטתו "תאי-סי" (Thai-SI), המשלבת עיסוי תאילנדי ואינטגרציה מבנית. הקורסים והסדנאות שהוא מעביר ידועים בשל החיוניות והכיף שבהם, והם כוללים תרגול וניסוי, יישום hands-on של החומר הנלמד, ותשומת לב לרווחתם של המטפלים. הן מטפלים בתנועה והן מטפלים בעיסוי מלאי השראה בעקבות חוויות הלימוד אצל ירון. ירון היה שותף בהקמת מכון *The Therapy Center for Mind and Body* בבוסטון, שם הוא גם מטפל פופולרי.

ממציא שיטת Anatomy Trains ונשיא ארגון KMI העולמי

Thomas Myers is the author of **Anatomy Trains** (Elsevier, 2001, 2009, 2014), the co-author of **Fascial Release for Structural Balance** (North Atlantic, 2010), and numerous articles for trade magazines and journals that have been collected in the books **Body3**, **The Anatomist's Corner**, and **Structural Integration: Collected Articles**. He has also produced over **15 DVDs** and numerous webinars on visual assessment, Fascial Release Technique, and the applications of fascial **research**. Tom and his faculty provide continuing education in Anatomy Trains and **holistic myofascial strategies** for a variety of movement and manual therapy professionals worldwide, as well as professional certification in Structural Integration based on the **Anatomy Trains Myofascial Meridians**. Tom studied directly with Drs. **Ida Rolf**, **Moshe Feldenkrais**, and **Buckminster Fuller**. He has also studied with movement teachers **Judith Aston**, **Emilie Conrad**, and in the martial arts. His work is influenced by **cranial**, **visceral**, and **intrinsic** movement studies with **European schools of osteopathy**. An inveterate traveler, Tom has practiced integrative manual therapy for **40 years** in a variety of clinical and cultural settings. He is a member of the **International Association of Structural Integrators**.



10% הנחה לבוגרי אקטיביקס / חברי החברה לרפואת שריר שלד
הרשמה קבוצתית (3 אנשים ומעלה) מקנה 5% הנחה נוספת! יש כפל הנחות!

על מנת להיות זכאים להנחה עלינו לקבל את כל טפסי הרישום **ביחד**, מלאים וחתומים כולל תשלום בגין ההרשמה. אם אתם נרשמים בפקס – אנא שלחו את הטפסים **באותו פקס**, אם בדואר – אנא שלחו את כל הטפסים **באותה מעטפה**. לא תינתן הנחה על משלוח של טפסים "אחד אחד". אין הנחות על פחות אנשים. אין כפל הנחות פרט לאמור מעלה. ט.ל.ח.



טופס הרשמה: קורס FSRB "נשימה, בית החזה וחלל הבטן"
ג' – 19.2.19 – 0830-1800, ה' – 21.2.19 – 0830-1230, ו' – 22.2.19 – 0830-1430 * אסף הרופא

שם: _____ שם בלועזית: _____
דוא"ל (באותיות גדולות בבקשה): _____@_____
טל' סלולרי: _____ מקצוע: _____
 אני בוגר קורס רכבות אנטומיה בסיסי, מועד _____

מחירים – נא לסמן:

לבוגרי אקטיביקס/חברי החבי' לשריר-שלד: 1923 ₪ + מע"מ (2250 ₪ + 390 ₪ רישום) = סה"כ 2640 ₪
 קהל רחב: 2137 ₪ + מע"מ (2500 ₪ + 390 ₪ דמי רישום) = סה"כ 2890 ₪

5% הנחה נוספת (+3 נרשמים בבת אחת). אין כפל הנחות על המחיר המוזל ביותר.

שמות חברי הקבוצה: _____
 אני בוגר קורס של אקטיביקס: שם הקורס והמרצה _____, מועד _____
 אני חבר החברה לרפואה מוסקולוסקלטאלית: מס' זהות _____, פקיעת תוקף _____

רישום: שימו לב, דמי הרשמה וביטול ביטול בסך 390 ₪ לא יוחזרו בכל מקרה של ביטול או שינוי הרשמה. קבלות יישלחו במייל או יימסרו עד תחילת הקורס. ההרשמה מותנית בתשלום מראש, ניתן לפרוס את התשלום עד 5 תשלומים ללא ריבית והצמדה. **המחיר כולל:** חוברת הקורס, תעודה בינ"ל וכיבוד קל.

מדיניות ביטולים ועוד: עד 65 יום לפני מועד תחילת הקורס תשלום המקדמה יוחזר באמצעות צ'ק מטעם אקטיביקס שיישלח לנרשם (הצ'ק יישלח תוך 14 יום לאחר הודעת הביטול), פחות 390 ₪ בגין דמי טיפול. במקרה של ביטול לאחר מכן ועד 45 יום לפני יום תחילת הקורס, במקרה של ביטול יחול חיוב של 35% ממחיר הקורס. במקרה של ביטול פחות מ 45 יום לפני תחילת הקורס ועד חודש לפני הקורס יחול חיוב של 65%. במקרה של ביטול פחות מחודש לפני תחילת הקורס יחול חיוב מלא בגין הקורס, אלא אם המבטל ימצא מחליף. אנו מתחייבים כלפי המרצים והתלמידים מספר חודשים מראש ולכן נקבעה מדיניות זו.

פרטי כרטיס אשראי לתשלום:

אני הח"מ, מאשר לכם לחייב את כרטיס האשראי שלי שפרטיו: ויזה ישראלכרט/ מסטרכארד אמריקן אקספרס
מס' כרטיס: _____ / _____ / _____ / _____ * תוקף: _____ / _____
3 ספרות בגב * שם בעל הכרטיס: _____ * ת.ז.: _____
מס' תשלומים _____ (עד 6)

בחימתני להלן אני מאשר את כל התנאים המופיעים בטופס ההרשמה, כולל מדיניות הביטולים, ומאשר לחייב את כרטיס האשראי שפרטיו צוינו לעיל. אני מסכים לכך כי קבלת טופס זה אצל החברה בכל מדינה (כולל פקס, מייל, תמונה וכו') ישמש כראיה להסכמתני לכל התנאים המופיעים בו ואישור חיוב כרטיס האשראי.

חתימה: _____ תאריך: _____

הערה: לאור ההכנות הלוגיסטיות של ארגון הקורס ייתכנו קשיים ואף ביטול. איננו אחראים לנזקים ישירים או עקיפים שעלולים להיגרם לנרשמים, לרבות בגין ימי חופשה, נסיעות ועוד. **כאיש/ת מקצוע מוסמך** הנך האחראית/הבלעדי על יישום הטכניקות הנלמדות בקורס הן בתרגול בקורס והן מחוצה לו. כמו כן מובהר כי קולגות ו/או המנחה ידגימו ו/או יתרגלו עליך טכניקות בקורס. הינך מוותר על כל תביעה כנגד אקטיביקס ו/או המנחה ו/או קולגות על נזקים שייגרמו לך ו/או למטופלים שלך עקב תרגול בקורס ו/או יישום החומר הנלמד בקליניקה. אם הנך סובל/ת ממצב רפואי, מחלה מדבקת, כאב או **אם הינך בהריון**, יש ליידע את מארגני הקורס טרם תחילתו (דיסקרטיות מובטחת). מובהר כי התכנים המועברים בקורס כפופים לזכויות יוצרים ואין לשכפל או לעשות בהם שימוש אחר פרט ללימוד עצמי. חל איסור מוחלט לצלם או להקליט את תכני הקורס. החומר הנלמד כפוף לזכויות יוצרים והינו לשימוש אישי בלבד - אין לעשות בו שימוש להעברת סדנאות, הרצאות או קורסים אחרים ללא אישור מראש ובכתב מאקטיביקס. אין כפל הנחות. פתיחת הקורס מותנית במינימום משותתפים. ט.ל.ח.

אנא מלאו חתמו ושלחו לפקס 072-2447332 או כתמונה ל: 050-3939840 info@activix.co.il